Obere Extremität 2018 · 13:138

<https://doi.org/10.1007/s11678-018-0460-6>

Online publiziert: 2. Mai 2018

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2018

Kristine von Engeln

Abteilung für Schulter- und Ellenbogenchirurgie, Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg in der ATOS Klinik, Heidelberg, Deutschland

Buchbesprechung

Buchbesprechung

Klimpel L, Noack DW (2015)
Schmerztherapeutische Injektionstechniken
in der Manuellen Therapie
102 S., 200 Abb. in Farbe, Softcover,
ISBN 978-3-662-44540-2, € 24,99
Springer-Verlag Berlin Heidelberg

In der täglichen Praxis werden Orthopäden sehr häufig mit der Notwendigkeit von Injektionstechniken konfrontiert. Diese dienen v. a. an der Schulter häufig durch eine vorübergehende

Lokalanästhesie zur Sicherung einer Verdachtsdiagnose; häufiger noch haben sie durch die Applikation therapeutisch wirksamer Substanzen auch einen Langzeiteffekt. Wichtig ist allerdings, dass die Injektionen das gewünschte Zielgebiet zuverlässig erreichen.

Das vorliegende Buch von Lothar Klimpel und Dietmar Walter Noack befasst sich mit den gelenk- und weichteilbezogenen Injektionstechniken aller orthopädisch relevanten Körperabschnitte. Die 12 übersichtlich gegliederten Kapitel sind mit instruktivem Bildmaterial in sehr guter Qualität ausgestattet. Die niedergeschriebenen Informationen lassen sich so gut visualisieren. Die Abbildungen zeigen in Originalfotographien die Lagerung des Patienten und in schematischer Darstellung die zu adressierenden anatomischen Strukturen.

Neben Injektionstechniken der großen Gelenke und der Wirbelsäule werden auch Kopf- und Kieferbereich besprochen. Die einzelnen Kapitel beinhalten Informationen über die Injektionsmenge, die zu verwendende Nadelgröße, die Indikation, differenzierte physiotherapeuti-

sche Behandlungsmaßnahmen sowie das therapeutische Fenster.

Mit dem didaktisch klar aufgebauten Buch können die Injektionstechniken leicht umgesetzt und Komplikationen vermieden werden. Kurz, knapp und gelungen auf den Punkt gebracht – ein hilfreicher Begleiter für die tägliche Praxis!

Dr. med. Kristine von Engeln, Heidelberg