Diabetologe 2020 · 16:527

<https://doi.org/10.1007/s11428-020-00643-6>

Online publiziert: 26. Juni 2020

© Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2020

DDG – Deutsche Diabetes Gesellschaft

Berlin, Deutschland

Gesundheits-Pass Diabetes

**Deutsche
Diabetes
Gesellschaft**

**diabetesDE
DEUTSCHE
DIABETES
HILFE**

Jahr	Datum (Tag/Monat)	I. Quartal	II. Quartal	III. Quartal	IV. Quartal
Vereinbarte Ziele für dieses Jahr					
Jahresziele	In jedem Quartal		(Labor: jeweils 1. Wert im Quartal; je nach Befund häufiger)		
kg	Körpergewicht/Taillenumfang	/	/	/	/
/ mmHg	Blutdruck (5 Min. Ruhe)	/	/	/	/
von bis	Blutzucker nücht./postpr. (s. auch Selbstkontrollwerte)	/	/	/	/
	HbA _{1c}				
	Schwere Hypoglykämien				
pro Woche	Häufigkeit Selbstkontrolle				
	Spritzstellen				
	Rauchen (ja/nein)				
	Einmal im Jahr		(je nach Befund häufiger)		
<	Gesamt-Cholesterin		/	/	/
> /<	HDL-/LDL-Cholesterin	/	/	/	/
<	Triglyzeride nüchtern				
	Mikro-/Makroalbuminurie				
	Kreatinin	/	/	/	/
	Körperliche Untersuchung (einschl. Gefäße)				
	Fußinspektion				
	Periph./ Auton. Neuropathie				
	Techn. Unters. (z. B. Sono o. 8. EKG patholog. Langzeit-RR)				
	Wohlbefinden (Seite 29)				
	Alle 2 Jahre		(geändert lt. NVL-Leitlinie Retinopathie)		
	Augenbefund				

Seiten 10 und 11 des 31 Seiten umfassenden Gesundheits-Pass Diabetes der DDG (Deutsche Diabetes Gesellschaft) und der Deutsche Diabetes Hilfe

Dieser Beitrag wurde erstpubliziert in Diabetologie und Stoffwechsel (2019) 14 (Suppl 2):S318, <https://doi.org/10.1055/a-0899-0316>. Nachdruck mit freundl. Genehmigung von Georg Thieme Verlag KG.

DDG-Praxisempfehlungen Download

Auf der Webseite der Deutschen Diabetes Gesellschaft (<https://www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de/ueber-uns.html>) befinden sich unter „Leitlinien → Praxisempfehlungen“ alle PDFs zum kostenlosen Download.