

## Nous avons lu pour vous

### La Garance voyageuse n° 85



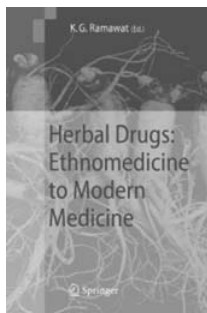
La revue du monde végétal vous propose de découvrir des relations étroites et insoupçonnées entre les plantes et les champignons. Ces deux groupes, apparemment indépendants, sont connectés par un vaste réseau sous-terrain qui assure des échanges indispensables à la biodiversité et à la productivité des écosystèmes.

D'autres sujets passionnants sont présentés dans ce numéro : la recherche de la plante perdue, la guimauve officinale, les voyages botaniques de nos jours, mais aussi les prunes et les pistoles dans les Alpes du Sud, la saga d'une plantule de garance, le corbeau et les esprits Wapaq, et le voyage au pays d'une famille odorante, celle des Lamiacées.

*La Garance Voyageuse n° 85, 7,50 € à l'unité, quatre numéros 27 € (France), 30 € (Belgique et Suisse), 33 € (autres pays). La Garance Voyageuse, F-48370 Saint-Germain-de-Calberte.*

### Un événement Springer

#### Herbal drugs: ethnomedicine to modern medicine



Ce livre en anglais est un collectif supervisé par K.G. Ramawat, Pr de biotechnologie d'Udaipur, en Inde. C'est un excellent compendium de ce qu'apporte la phytothérapie traditionnelle à la médecine. Il aborde de nombreux domaines médicaux dans lesquels la plante apporte d'indiscutables améliorations valables pour les pays où elle pousse, mais également pour toute la population du globe.

De nombreuses classes de plantes sont étudiées : plantes à effets cardiovasculaire, vasculocérébral immunologique, anticancéreux, stimulant du cerveau et de la mémoire, anti-inflammatoire, sexuel. Des études précieuses sur *tinospora*, sur *harpagophytum*, sur *curcuma*, sur le thé et ses polyphénols, sur l'artémisine, sur la vitamine E et sur *Ginkgo biloba* font l'objet d'articles spécifiques. Un article est consacré à la plante médicinale chez la femme enceinte et en pédiatrie. Les plantes entraînant une dépendance sont également passées en revue.

Les auteurs évoquent les utilisations en ethnomédecine, mais surtout apportent les documents scientifiques qui valident les effets pharmacologiques et cliniques de ces

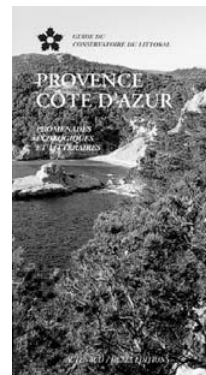
plantes. Quoique publié en langue anglaise, c'est un livre très utile par ses articles et leurs références.

Paul Goetz.

*Herbal drugs: ethnomedicine to modern medicine, Ramawat K.G., Éd. Springer-Verlag Berlin Heidelberg, 404 pages, 199,95 €.*

#### Provence, Côte d'Azur

##### Promenades écologiques et littéraires



Des promenades écologiques et littéraires chargées de sel et de vent, en compagnie de journalistes, d'écrivains, de chercheurs, d'historiens, de paysagistes, à la découverte des sites du Conservatoire du littoral sur les rivages de Provence et de Côte d'Azur : le domaine de la Palissade et les marais du Vigueirat en Camargue, les rives de l'étang de Berre, le massif de la Côte Bleue et le massif des Calanques de part et d'autre de Marseille, les salins des Pesquiers et les vieux salins à Hyères, le domaine du Rayol, les caps Lardier, Taillat, Camarat sur la presqu'île de Saint-Tropez, le jardin Serre de la Madone à Menton, etc.

*Provence, Côte d'Azur, Promenades écologiques et littéraires, Éd. Actes Sud-Dexia Éditions, coll. Guide du Conservatoire du littoral, 352 pages, 25 €.*

#### Le pays de Lorient et l'Île-de-Groix



Région charnière entre deux influences climatiques, terre d'élection de végétaux des plus contrastés, lieu de passage de milliers d'oiseaux migrateurs, le pays de Lorient et son joyau que constitue l'Île-de-Groix sont truffés de trésors naturels. Des dunes de Kerguelen à la petite Mer de Gâvres, en passant par les estuaires de Laïta et du Blavet et les côtes sauvages de Groix, cet ouvrage dessine un itinéraire haut en couleur destiné aussi bien au flâneur qu'au naturaliste.

*Le pays de Lorient et l'Île-de-Groix, Dominique Leconte, illustrations de Loïc Tréhin, Éd. Actes Sud-Dexia Éditions, coll. Conservatoire du littoral, 48 pages, 6,50 €.*