

## Nous avons lu pour vous

### Plantes médicinales de Kabylie



L'ouvrage de Mohand Aït Youssef se propose de présenter divers aspects de la pharmacopée traditionnelle de Kabylie. Il fait le point sur les plantes les mieux connues des herboristes et tradi praticiens kabyles.

Cet ouvrage comprend 111 monographies de plantes utilisées en médecine traditionnelle de cette région de l'Algérie. Chaque monographie traite des noms habituels de la plante (en arabe, berbère et français), de son habitat, de ses usages traditionnels relevés en Kabylie, dans le Maghreb et, pour certaines espèces, en d'autres pays.

Ces emplois traditionnels, provenant d'informateurs choisis par l'auteur et de diverses sources bibliographiques, sont décrits à la lumière de données pharmacologiques et toxicologiques. Un rappel des usages anciens rapportés par les auteurs de l'Antiquité et de la médecine arabe complète l'étude des usages.

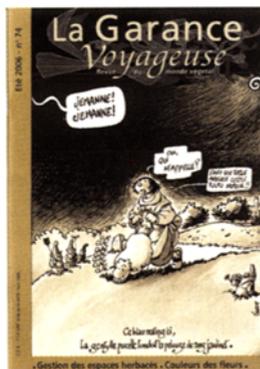
À travers plus d'une centaine d'espèces végétales, c'est l'essentiel de la phytothérapie traditionnelle de Kabylie qui nous est présenté : de l'agave à l'aloès, en passant par le figuier, la menthe, le romarin, le thym...

En préface, le D<sup>r</sup> Brette trace un portrait des acteurs de la médecine traditionnelle kabyle et du contexte magique et religieux dans lequel ils opèrent.

K. Ghedira

*Plantes médicinales de Kabylie, Mohand Aït Youssef, préfacé par le D<sup>r</sup> Jean-Philippe Brette, Éditions Ibis Press, 349 pages, 40 €.*

### La Garance voyageuse, n° 74



C'est avec une mise en bouche « moutonnesque » du dessinateur F'Murr que *La Garance voyageuse* invite à se pencher sur les plantes. Dans ce numéro d'été, on découvre des plantes capables de fixer les polluants et utilisables pour épurer les eaux, par exemple, dans un système de filtration naturelle pour une piscine.

La revue se penche aussi sur les différents moyens de gérer les

prairies et pelouses naturelles (fauche, pâturage). Pour les enfants, un conte d'origine coréenne permet de faire connaissance avec la grande gentiane jaune, et une rubrique « Coin jeunesse » présente des publications adaptées aux plus jeunes.

On trouve également dans ce numéro :

- un article sur Boissier de Sauvages (1706–1767) ;
- les couleurs des fleurs ;
- une herborisation dans les Vosges en 1860 ;
- détermination : des trucs pratiques pour apprendre à différencier le lamier pourpre et ses cousins...

*La Garance voyageuse n° 74, disponible à l'unité pour 7,5 € franco ou par abonnement, 48370 St-Germain-de-Calberte, tél. : 04 66 45 94 10 ; fax 04 66 45 91 84 ; e-mail : garance@wanadoo.fr ; site : www.garancevoyageuse.org*

### Les Landes de Gascogne



Lire *Les Landes de Gascogne*, c'est déjà s'y promener, tout sens en éveil, et s'émerveiller à chaque détour de chemin ou en haut d'une dune... s'émerveiller de comprendre, sans apprendre, tant d'éléments qui deviennent autant d'évidence quand Christian Maizeret nous les expose.

Et pourtant, tout y est, de la géologie à la botanique, de la forme aquatique à l'entomologie.

C. M. nous y raconte et nous y fait comprendre la logique incontournable des associations minérales, végétales et animales et, du coup, c'est comme si le paysage et l'écosystème s'organisaient, logiquement, comme ils se racontent...

« Mais bon sang, mais c'est bien sûr », c'est un peu comme si on nous narrait « sa » création du monde des landes de Gascogne...

Une magnifique histoire que l'on peut lire à tout niveau de connaissance et d'intérêt et qui se termine par 15 balades d'initiés dans les sentiers des landes, non courus.

*Les Landes de Gascogne*, un ouvrage d'un « honnête homme, Christian Maizeret », à lire et à relire en contemplant de très jolies photos.

Et, surtout, cédez à la tentation d'y aller cheminer...

J.-CH. Schnebelen

*Les Landes de Gascogne, Christian Maizeret, éd. Delachaux et Niestlé, coll. La France du naturaliste, 256 pages, 38 €.*