

# Der beratende Arzt zwischen Therapiefreiheit und Evidenzzwang

Die Osteoarthrose ist die häufigste Form der Arthritis und oft mit signifikanten Behinderungen und einer Minderung der Lebensqualität assoziiert, wobei der Schmerz das führende Symptom neben der Bewegungseinschränkung ist. Es wird geschätzt, dass 12,1% der Amerikaner, die 25 Jahre oder älter sind, klinische Zeichen und Symptome einer Osteoarthrose aufweisen, ebenso wie 50% der über 65-jährigen Menschen. Die Osteoarthrose ist bei Männern über 50 Jahren nach ischämischen Herzerkrankungen die zweithäufigste Ursache für Arbeitsunfähigkeit. Aufgrund der Alterszunahme der Bevölkerung wird erwartet, dass die Prävalenz der Osteoarthrose in den nächsten 20 Jahren dramatisch ansteigen wird [17].

Die Ätiologie der Osteoarthrose ist multifaktoriell und beinhaltet generelle konstitutionelle Faktoren wie Alter, Geschlecht, Gewicht und eine genetische Komponente, aber auch mechanische Faktoren wie Unfallfolgen, Mikrotraumatisierung und Fehlstellungen. Am häufigsten ist das Kniegelenk betroffen.

Die Kosten, die in Deutschland direkt durch die Osteoarthrose verursacht werden, wurden 1995 auf annähernd 5,4 Mrd. EUR geschätzt [31]. Da es keine Heilung gibt, sind das vorrangige Ziel der medizinischen Behandlung die Verminderung des Schmerzes und die Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit zur Minimierung der funktionellen Behinderung. Die meisten Behandlungsempfehlungen beinhalten daher eine nicht-medikamentöse Therapie und multimo-

dale pharmakologische Behandlung, bis ggf. ein arthroskopischer Eingriff und letztlich ein Gelenkflächenersatz angezeigt sind.

## Hintergrund

Nach oben geschilderten Tatsachen verwundert es nicht, dass bei zunehmendem Kostendruck auch auf die gesetzlichen Unfallversicherungsträger Arbeitshinweise zur Bearbeitung von Arztrechnungen durch den Arbeitskreis Rechnungsprüfung erstellt wurden [15]. Der beratende Arzt der Unfallversicherungsträger wird deshalb in zunehmendem Maß mit der Frage der Notwendigkeit von Behandlungsmaßnahmen im Rahmen der post-traumatischen Arthrosetherapie konfrontiert. Neben der Frage nach dem Kausalzusammenhang zwischen einer Arthrose und dem Unfall ist es nach Beobachtung des Erstautors in den letzten Jahren vor dem Hintergrund der Diskussion um den Stellenwert der Arthroskopie bei der Kniegelenkarthrose (Mosley-Studie) zu einer Zunahme von Beratungsarztanfragen zur Notwendigkeit einer ersten oder auch wiederholten Arthroskopie gekommen. Hinsichtlich der konservativen Therapieoptionen wird insbesondere gehäuft die Frage gestellt, ob die Kosten für Hyaluronsäureinjektionen und Akupunkturtherapie zu übernehmen seien.

## Beratender Arzt

Er ist seit jeher eine feste Einrichtung bei den Haupt- und Bezirksverwaltungen der

gesetzlichen Unfallversicherungsträger und der Landesverbände der gesetzlichen Unfallversicherungsträger. Hierauf verweist zuletzt eine Empfehlung des Hauptverbands der Berufsgenossenschaften in einem Rundschreiben VB 1966:

„Bei jeder Berufsgenossenschaft sollte ein beratender Arzt eingestellt werden...“

In den Arbeitshinweisen der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) zur Bearbeitung von Arztrechnungen wird ausgeführt:

„Bestehen Zweifel an der Notwendigkeit, Zweckmäßigkeit und Wirtschaftlichkeit einer abgerechneten ärztlichen Behandlung (Art, Umfang, Intensität, Behandlungsabstände), sollte der beratende Arzt, bzw. ein für das jeweilige Gebiet kompetenter Facharzt gehört werden. Dieser hat die notwendige Fachkompetenz, zu entscheiden, ob die Grenzen der ärztlichen Therapiefreiheit im Einzelfall überschritten sind.“ [15]

## Therapiefreiheit

Bei ablehnenden Bescheiden der Unfallversicherungsträger bezüglich der Kostenübernahme bestimmter beantragter Therapien, wie intraartikulärer Hyaluronsäureinjektionen oder Akupunkturtherapie, beruft sich der behandelnde Arzt häufig auf seine Therapiefreiheit. Die Notwendigkeit der von ihm empfohlenen Behandlung wird in der Regel begründet mit:

- der persönlichen Erfahrung,
- dem Verweis auf die Leitlinien der AWMF zur Arthrosetherapie,

- den in der Gebührenordnung der UV-GOÄ angegebenen Abrechnungsziffern,
- den Indikationsangaben der Industrie,
- Literaturangaben (in Einzelfällen) und
- mit einer höhergradigen evidenzbasierten Literaturrecherche (selten).

In den Arbeitshinweisen der Unfallversicherungsträger zur Bearbeitung von Arztrechnungen wird die Therapiefreiheit des Arztes zwar unterstellt, aber auch eingeschränkt mit der Ausführung:

„Der Arzt hat zwar regelmäßig eine Therapiefreiheit, aber Vergütungen darf er nur für Behandlungen berechnen, die nach den Regeln der ärztlichen Kunst erforderlich und zweckmäßig sind sowie das Gebot der Wirtschaftlichkeit erfüllen (§8 Abs. 1 ÄV). Dieser Grundsatz ist neben dem Grundsatz der Behandlung mit allen geeigneten Mitteln bei der Behandlungsabrechnung der Ärzte zu beachten. Ein Vergütungsanspruch des Arztes ist nur gegeben, wenn die jeweilige ärztliche Leistung medizinisch erforderlich und zugleich zweckmäßig und wirtschaftlich ist. Behandlungsmaßnahmen, die diese Voraussetzung eindeutig nicht erfüllen, sind nicht zu honorieren, d. h. die Rechnung ist ggf. zu korrigieren. Der Arzt ist über die Gründe der Rechnungskürzung zu informieren.“ [15]

### Gesetzliche und vertragliche Grundlagen

Die Unfallversicherungsträger haben bislang die Verpflichtung, „Mit allen geeigneten Mitteln“ Arbeitsunfälle und Berufskrankheiten zu behandeln sowie arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren zu verhüten und nach Eintritt eines Arbeitsunfalls oder einer Berufskrankheit die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit des Versicherten wiederherzustellen (§1 SGB VII). In §26 SGB VII wird ausgeführt [5]:

„Erstens: Der Unfallversicherungsträger hat mit allen geeigneten Mitteln möglichst frühzeitig... den durch den Versicherungsfall verursachten Gesundheitsschaden zu beseitigen oder zu bessern, seine Verschlimmerung zu verhindern und seine Folgen zu mildern.“

## Zusammenfassung · Abstract

Trauma Berufskrankh 2007 · 9[Suppl 3]: S370–S379 DOI 10.1007/s10039-007-1288-2  
© Springer Medizin Verlag 2007

T. Tiling · T. Tjardes

### Der beratende Arzt zwischen Therapiefreiheit und Evidenzzwang

#### Zusammenfassung

Die Kosten für spezielle Formen der Therapie der posttraumatischen Arthrose wie Akupunktur oder Hyaluronsäureinjektionen werden von der DGUV in der Regel nicht übernommen. Es besteht zwar regelmäßig eine Therapiefreiheit für den Arzt, die Vergütung durch die Träger der GUV erfolgt jedoch nur, wenn die Behandlung nach den Regeln der ärztlichen Kunst erforderlich und zweckmäßig ist. Qualität und Wirksamkeit haben dem allgemein anerkannten Stand der medizinischen Erkenntnis zu entsprechen. Die AWMF-Richtlinien stellen nur summarische Beurteilungen der Therapieoptionen dar. Empfehlungen zur Arthrosetherapie werden in den EULAR-Empfehlungen 2003 für

die Kniegelenkarthrose bezüglich der konservativen Behandlung auf EBM-Basis und Expertenmeinung erstellt. Die Studienlage zur konservativen Arthrosetherapie wurde anhand der EBM-Kriterien reevaluiert. Die Literatur und insbesondere die Analysen der Cochrane-Databank zeigten, dass Hyaluronsäureinjektionen als wirkungsvolle konservative Therapie der Kniegelenkarthrose erwogen werden müssen, wohingegen die Wirksamkeit vieler anderer Therapiemodalitäten bisher nicht nachgewiesen werden konnte.

#### Schlüsselwörter

Arthrose · Erwachsene · Kinder · Richtlinien · EBM

### The consultant between freedom of choice in therapy and the requirement for evidence-based medicine

#### Abstract

Special therapies for posttraumatic gonarthrosis, such as acupuncture and hyaluronic acid injections, are not routinely funded by employers' liability insurance associations. Although the physician is generally free to choose the therapeutic approach, therapy is only funded if the treatment is appropriate and necessary according to good clinical practice. Quality and effectivity have to meet current standards of medical knowledge. The AWMF guideline is hardly more than a list summarising potential therapeutic strategies. The EULAR guideline (2003) gives recommendations based on EBM criteria and expert

opinions. We reevaluated scientific evidence relating to nonoperative treatment of osteoarthritis of the knee according to EBM criteria, with a special emphasis on the Cochrane Systematic Reviews. These yielded good evidence to show that hyaluronic acid is an option that must be considered for nonoperative treatment of osteoarthritis of the knee, while the effectivity of other approaches has not so far been documented.

#### Keywords

Osteoarthritis · Adult · Children · Guidelines · Evidence-based medicine

Tab. 1 Leitlinie Gonarthrose 2002. (Nach [14])	
Beratung	Regelmäßige Übungen zur Beseitigung von Muskeldefiziten
	Knieschule
	Gewichtskontrolle
Peripher wirksame Analgetika	Antiphlogistika (NSAR)
	Steroide (nur lokal)
	SYSADO („symptomatic slow acting drugs in osteoarthritis“)
	Therapeutische Lokalanästhesie
Physikalische Maßnahmen	Physiotherapie
	Knieschule
	Mobilisierung
	Kräftigung
	Muskeldehnung
	Koordinationsschulung
	Thermotherapie
	Hydro- und Balneotherapie
	Fersenkissen
	Bandagen
Orthopädietechnik	Schuhzurichtung (Pufferabsätze, Schuhaußenranderrhöhung)
	Handstock oder Unterarmgehstützen
	Fersenkissen
	Bandagen

„Viertens: Qualität und Wirksamkeit der Leistung bei Heilbehandlung und Teilhabe haben dem allgemein anerkannten Stand der medizinischen Erkenntnis zu entsprechen und den medizinischen Fortschritt zu berücksichtigen.“

„Fünftens: Die Unfallversicherungsträger bestimmen im Einzelfall Art, Umfang und Durchführung der Heilbehandlung und der Leistung zur Teilhabe sowie die Einrichtung, die diese Leistung erbringt nach pflichtgemäßen Ermessen...“

In §8 des Ärzteabkommens zwischen Unfallversicherungsträgern und Vertragsärzten (D- und H-Ärzten) wird die ärztliche Behandlung definiert:

„Die ärztliche Behandlung umfasst die Tätigkeiten der Ärzte, die nach den Regeln der ärztlichen Kunst erforderlich und zweckmäßig sind und das Gebot der Wirtschaftlichkeit erfüllen.“

In der Kommentierung von Lauterbach [23] wird ausgeführt, dass die Ermittlung eines allgemein anerkannten Standes der medizinischen Erkenntnis schwierig sei und bei Problemen eine Prüfung im Einzelfall erforderlich ist. Außenseitermethoden sind im Einzelfall möglich, nicht aber ärztliche Behandlungsmaßnahmen, die sich noch in der Erprobungsphase befinden.

Des Weiteren führte Lauterbach [23] aus:

„Die Beschränkungen der KV auf ausreichende, zweckmäßige und wirtschaftliche Maßnahmen, die das Maß des Notwendigen nicht überschreiten dürfen, sind der UV fremd.“

Dies gründet sich auf eine unterschiedliche Rechtslage der kassenärztlichen Versorgung nach §12 SGB V, wo Leistungen im Gegensatz zum Unfallversicherungsrecht nur ausreichend, zweckmäßig und wirtschaftlich sein müssen und das Maß des Notwendigen nicht überschreiten dürfen. Die Übernahme ärztlicher und therapeutischer Maßnahmen nach dem Unfallversicherungsrecht darf somit im Einzelfall nicht allein mit dem Argument zurückgewiesen werden, diese Maßnahmen seien nicht wirtschaftlich. Dies ist von Bedeutung, da im §8 des Ärzteabkommens die erforderliche und zweckmäßige ärztliche Tätigkeit quasi gleichwertig neben dem Gebot der Wirtschaftlichkeit aufgeführt wird und damit der Eindruck entsteht, dass das wirtschaftliche Gebot gleichrangigen Charakter hat. Es bekommt jedoch erst Bedeutung, wenn dieselbe Behandlung oder eine gleichwertige Therapie kostengünstiger sind.

Derzeit prüfen die von der Bundesregierung und den Landesregierungen ein-

gesetzten Arbeitsgruppen zur Reform der gesetzlichen Unfallversicherung u. a. auch, ob dieser Grundsatz an das Leistungsniveau der gesetzlichen Krankenkasse angepasst werden soll. Damit bleibt abzuwarten, ob sich hier für die Unfallversicherung zukünftig eine neue Rechtslage ergibt.

### Leitlinien/Empfehlungen

#### Leitlinie Gonarthrose

Sie wurde von der deutschen Gesellschaft für Orthopädie und orthopädische Chirurgie und dem Berufsverband der Ärzte für Orthopädie zur Therapie der Gonarthrose erstellt. Therapieziele sind:

- die Verminderung der Schmerzen,
- die Verbesserung der Lebensqualität, der Beweglichkeit und der Gehleistung sowie
- die Verzögerung des Fortschreitens der Arthrose.

Die konservativen Therapieoptionen bestehen in Beratung, medikamentöser Therapie, physikalischer Behandlung und Orthopädietechnik (■ Tab. 1). Orientierungskriterien für das therapeutische Vorgehen sind:

- der Schmerz,
- das Ausmaß der Arthrose,
- die Therapieresistenz von Maßnahmen,
- das Alter des Patienten,
- die Deformität,
- das Bewegungsausmaß,
- der Leidensdruck und
- die Begleiterkrankungen.

Die erste Stufe der Therapie beinhaltet die zuvor genannten konservativen Verfahren, gefolgt von einer arthroskopischen Operation, der gelenknahen Osteotomie bis hin zum endoprothetischen Ersatz [14].

Eine Bewertung der einzelnen konservativen Maßnahmen bzw. eine stadienbezogene Therapieempfehlung im Sinne eines Stufenschemas der konservativen Therapie der Arthrose finden sich in den Leitlinien nicht. Die von den genannten Fachgesellschaften herausgegebenen Leitlinien beschränken sich auf eine reine

Aufzählung der ärztlicherseits möglichen Empfehlungen bzw. Verordnungen.

## EULAR-Empfehlung Gonarthrose

Die Empfehlung der Expertenkommission basiert auf einer Literaturliteraturanalyse nach den Kriterien der evidenzbasierten Medizin. Insgesamt wurden 545 Publikationen im Rahmen eines Qualitätsscorings der Manuskripte und einer Abschätzung der Therapieeffektivität in die Bewertung eingeschlossen (■ **Tab. 2**). Des Weiteren wurden die Wichtigkeit der Empfehlungen und das Toxizitätsprofil von Medikamenten bewertet. Schließlich wurde eine Expertenempfehlung im Sinne einer Hilfestellung für die Entwicklung eigener Leitlinien und Algorithmen zur Behandlung der Kniegelenkarthrose erstellt. Ein Therapiealgorithmus wurde bewusst nicht erarbeitet, obwohl die Expertenkommission erkannte, dass ein derart vereinfachter Zugang einen größeren Einfluss auf die Entscheidungsfindung vor Ort haben könnte. Es wurde betont, dass es keinen richtigen oder falschen Zugang gibt und dass jeder einzelne Arzt mit seinem individuellen Patienten einen möglichst angemessenen Therapieplan aufstellen muss [22].

Rubin [29] beschrieb einen Algorithmus zur Behandlung des Arthroseknie-schmerzes. Neben der nichtmedikamentösen Therapie listete er die Behandlung mit lokalen, oralen und intraartikulären Medikamenten auf und gab für die jeweilige Applikationsart ein Stufenschema an. Für die lokale Therapie empfahl er zunächst Capsaicin, bei unzureichender Verbesserung der Schmerzsymptomatik NSAID und schließlich Lidocain. Bei den oralen Medikamenten sind Acetaminophen oder Glukosamine in der ersten Stufe, bei persistierenden Schmerzen COX-II-Inhibitoren oder NSAID mit oder ohne Protonenpumpeninhibitor, dann COX-II-Hemmer mit oder ohne zusätzlichem Tramadol und als Letztes Opioide indiziert. Intraartikulär sollten zunächst Kortikosteroide und bei weiter bestehenden Schmerzen Hyaluronsäure appliziert werden. Empfehlungen, welche Therapieoptionen ggf. kombiniert werden können oder sollten, werden nicht gegeben.

Letztlich weist die EULAR-Empfehlung darauf hin, dass die Behandlung in-

dividuell auf den jeweiligen Patienten abgestimmt erfolgen sollte.

## Evidenzbasierte Literaturliteraturanalyse

Bis Februar 2007 erfolgte eine systematische Literaturliteratursuche in Medline zur konservativen Therapie der Arthrose und speziell der Kniegelenkarthrose. Eingeschlossen in die Literaturliteraturauswertung wurden nur Studien der Evidenzgrade Ia–IIb (CEBM, [30]). Ausgeschlossen wurden Fall-Kontroll-Studien, Fallberichte und klinische Erfahrungsberichte (Evidenzgrade III–V). Insbesondere wurden die Studien zur Osteoarthrosetherapie der Cochrane-Databank herangezogen. Im Fall des Vorhandenseins eines Reviews zu einer bestimmten Arthrosetherapie wurden das Ergebnis und die Bewertung durch die Cochrane-Collaboration übernommen und im Einzelfall durch zeitlich neuere Publikationen der Evidenzgrade I–II ersetzt.

In der nachfolgenden Auswertung wurden für die jeweilige Therapie die Art und die Anzahl der Studien bzw. die Studienpopulation, deren Evidenzgrad und die Ergebnisse der Studien bewertet. Ergänzt wurde die Bewertung der einzelnen Therapiemaßnahmen durch eine persönliche Beurteilung deren Wirksamkeit entsprechend den Vorgaben des §26 SGB VII unter Hinweis auf die obigen Ausführungen.

## Nichtmedikamentöse Therapie

Eine Übersicht mit Angaben zur Anzahl der Studien, dem Evidenzgrad, den Ergebnissen und der eigenen Bewertung der Wirksamkeit findet sich in ■ **Tab. 3**. Im Einzelnen wurden die nachfolgenden nicht medikamentösen Therapien analysiert.

### Selbstmanagement

Aus 780 analysierten Studien wurden 14 zur Osteoarthrose bewertet. Die Metaanalyse (Evidenzgrad Ia) ergab, dass Selbstmanagementprogramme keinen Effekt auf den Schmerz und die Funktion bei der Osteoarthrose haben [13]. In einer weiteren Metaanalyse von Devos-Comby et al. [16] wurden 16 kontrollierte Studien zu Eigenübungen und Selbstmanagement untersucht. Sie fanden einen mäßi-

**Tab. 2** EULAR-Empfehlungen 2003. (Mod. nach [22])

1.	Das optimale Management benötigt eine Kombination aus nichtmedikamentöser Therapie und Medikamenten.
2.	Die Behandlung sollte abgestimmt sein auf: Knierisikofaktoren, generelle Risikofaktoren, Schmerzstärke und Behinderung, Erguss sowie Arthrosegrad.
3.	Nichtmedikamentöse Therapie sollte beinhalten: Erziehung, Übungen, Hilfsmittel und Gewichtsreduktion.
4.	Paracetamol zuerst und bei Wirksamkeit bevorzugtes Langzeitmedikament
5.	Lokale Medikamente (NSAID, Capsaicin) sind wirksam.
6.	Opioide sind nützlich bei Paracetamolunwirksamkeit oder NSAID-Unverträglichkeit.
7.	SYSADOA (Glukosamin, Chondroitinsulfat, ASIS, Hyaluronsäure) haben symptomatischen Effekt.
8.	Intraartikuläre Injektionen von lang wirkenden Kortikosteroiden sind indiziert bei extremen Schmerzen besonders in Kombination mit Ergussbildung.

gen, aber klinisch relevanten psychologischen Effekt, dahingehend dass die Patienten sich besser fühlten.

Diese Ergebnisse wurden in einer weiteren neuen Studie bestätigt [10]. Durch die Teilnahme an einem Selbsthilfeprogramm konnte ohne eine Zunahme der Schmerzen und Behinderung die Dosis von nichtsteroidalen Antiphlogistika reduziert werden [24].

### Gymnastik

Die Analyse von 17 randomisierten, kontrollierten Studien (Evidenzgrad Ia) ergab eine Verbesserung durch Gymnastik sowohl für den Schmerz als auch für die Kniegelenkfunktion. Es fand sich kein Unterschied, ob die Behandlung als Einzel- oder Gruppentherapie durchgeführt wurde [19]. Anhand dieser Studien konnte jedoch nicht festgestellt werden, welches Physiotherapieprogramm die besten Ergebnisse erzielt, in welcher Frequenz trainiert werden sollte, mit welcher Intensität und für wie lange es durchgeführt werden sollte.

In einer neueren kontrollierten Studie wurde ein Physiotherapieprogramm in einer randomisierten, doppelblind kontrollierten Studie an 140 Patienten überprüft.

Tab. 3 Bewertung der nichtmedikamentösen Therapie					
Therapie	Studie(n)	Anzahl	Evidenzgrad	Ergebnisse Cochrane-Bewertung	Eigene Beurteilung der Wirksamkeit (S26 SGB VII)
Selbstmanagement	Metaanalysen (2)	14 RCT 16 RCT	Ia	Kein Effekt auf Schmerz und Funktion Mäßig positiver psychologischer Effekt	Nicht wirksam
Gymnastik	Metaanalyse	17 RCT (n=2562)	Ia	Verbesserung für Schmerz und Funktion Kein Unterschied für Gruppen- vs. Einzeltherapie	Wirksam
Brace und Schuheinlage	Mit vs. ohne Brace/ Orthese/Einlage	4 RCT (n=444)	Ib	Nur mediale Gonarthrose Positiver Effekt bei zusätzlicher medikamentöser Therapie: verminderte NSAID-Einnahme	Wirksam
Kryotherapie	Eismassage Kältekissen Wärmekissen	3 Studien (n=179)	Ib	Verbesserte Quadrizepskraft, Beugung und Funktion Verbessertes Ödem Wärmekissen: kein Effekt auf Schwellung Kühltherapie: keine Schmerzreduktion	Nicht zweckmäßig
Therapeutischer Ultraschall	Ultraschall vs. Placebo Ultraschall vs. galvanischer Strom Ultraschall vs. Kurzwellen	3 Studien (n=294)	Ib	Alle 3 Studien zeigten keinen Effekt (Schmerz, „gait velocity“)	Unwirksam
Low-Level-Laser- Therapie	Laser vs. kein Laser	7 RCT (n=184)	Ia	Kein Benefit für Schmerz im 1. Monat 3 Studien eher positiver Effekt 3 Studien kein Effekt 1 Studie Schmerzminderung (keine Schmerzmessung)	Wirksamkeit nicht nachgewiesen
Akupunktur/ Elektroakupunktur (rheumatoide Arthritis)	Akupunktur vs. Placebo Elektroakupunktur vs. Placebo Traditionelle chinesische Akupunktur vs. Sham- Akupunktur ([31])	3 Studien (n=84/1007)	Ib	Studie 1: keine Änderung bezüglich BKS, CRP, VHS, gen. „health question“, Steifheit, Schwellung Anzahl betrof- fener Gelenke, „disease activity scale“ Studie 2: Schmerzreduktion nach 24 h/4 Monaten, schlechtes Design, zu kleine Population Traditionelle chinesische Akupunktur gleich wirksam wie Sham-Akupunktur, könnte Placebowirkung sein	Wirksamkeit nicht nachgewiesen
	Metaanalyse	7 RCT (n=393)	Ia		
TENS	TENS vs. kein TENS	6 Studien (n=148/146)	Ia	Verbesserung der Schmerzen und Steifheit	Wirksam
Elektromagnetische Feldtherapie	Elektromagnetische Feldtherapie vs. keine elektromagnetische Feldtherapie	3 RCT (n=259)	Ia	„clinical benefit“ in 13–23% Studien mit größerer Patientenzahl zur Beurteilung der klinischen Relevanz nötig	Wirksamkeit nicht nachgewiesen

Nach Kriterien der evidenzbasierten Medizin (CEBM [30]) und eigener beratungsärztlicher Erschätzung

Hier ergab die 12-wöchige Physiotherapie mit nachfolgendem Selbstmanagementprogramm gegenüber einer Placebotherapie mit nicht wirksamem Gel und Placeboultraschall eine Verbesserung des Schmerzes und der Behinderung in beiden Gruppen. Ein signifikanter Unterschied zwischen der Physiotherapie- und der Placebogruppe konnte nicht festgestellt werden [3].

Brosseau et al. [6] konnten zeigen, dass eine bloße Erhöhung der Intensität bei der Aerobicgymnastik keinen Unterschied in der Funktion, dem Grad der Behinderung und im Schmerz ergibt.

### Brace- und Schuheinlage

In 4 kontrollierten Studien (Evidenzgrad Ib) wurden ein valgusierender Knie-Brace,

Bandage und lateral erhöhte Einlagenversorgung für die Varusgonarthrose getestet. Alle Hilfsmittel ergaben eine Verbesserung im Funktionstest (WOMAC) und eine geringe Reduktion des Antiphlogistikabedarfs [9].

### Thermotherapie

In 3 kontrollierten Studien mit 179 Patienten wurde die Wirksamkeit von Eismassage, Kälte- und Wärmekissen untersucht (Evidenzgrad Ib). Eismassage konnte die Beweglichkeit und die Quadrizepskraft verbessern, das Kältekissen verbesserte die Schwellneigung. Wärmekissen hatten keinen Effekt auf die Knieschwellung. Die Kryotherapie führte nicht zur Schmerzreduktion [7].

### Ultraschall und Elektrotherapie

In 3 kontrollierten Studien wurde Ultraschall gegen Placebo, galvanischen Strom oder Kurzwellenbestrahlung mit insgesamt 294 Patienten untersucht (Evidenzgrad Ib). Alle 3 Studien zeigten keinen Therapieeffekt [28].

### Lasertherapie

Sie wurde in 7 kontrollierten Studien (n=184) gegen Placebolaser (n=161) getestet (Evidenzgrad Ia). 3 Studien ergaben keinen Unterschied bei den Schmerzmessungen, während 2 über einen sehr guten analgetischen Effekt der Lasertherapie berichteten. In einer weiteren Studie ohne Schmerzmessung wurde von den Patienten eine Schmerzverbesserung durch die Lasertherapie angegeben. Eine Studie

zeigte eine Verbesserung der Kniegelenkbeweglichkeit.

Die widersprüchlichen Ergebnisse machen weitere kontrollierte Studien erforderlich [8].

### **Akupunktur und Elektroakupunktur**

2 Studien mit insgesamt 84 Patienten untersuchten Akupunktur, bzw. Elektroakupunktur gegen Scheinakupunktur bei Patienten mit rheumatoider Arthritis (Evidenzgrad Ib). In einer Studie ergaben sich keine signifikanten Veränderungen, während in der 2. eine Schmerzminderung durch die Akupunktur angegeben wurde, wobei diese Studie jedoch eine geringe Qualität aufwies und der Effekt der Schmerzlinderung überschätzt wurde [11].

In einer ersten Metaanalyse ergaben 4 von 7 kontrollierten Studien bei insgesamt 393 Patienten einen statistisch signifikanten Effekt der Akupunktur gegenüber einer konservativen Behandlung allein oder Scheinakupunktur (Evidenzgrad Ia), wobei die meisten Studien ein schlechtes Design und kurze Follow-up-Zeiten aufwiesen [18].

In einer weiteren 3-armigen kontrollierten Studie aus Deutschland, die nicht in die vorgenannte Metaanalyse eingegangen ist, wurden 1007 Patienten mit einer Arthrose eingeschlossen die 40 Jahre oder älter waren. In einer Kohortenstudie wurden 3 Arme verglichen. Alle Patienten erhielten 6 Physiotherapiesitzungen und Diclophenac sowie in einer Gruppe ggf. Rofecoxib. Zusätzlich erhielt die erste Gruppe 10 und ggf. 5 weitere Male traditionelle chinesische Akupunktur, die 2. Gruppe eine Scheinakupunktur und die 3. Gruppe keine Akupunktur. Die Patienten wurden im Verhältnis 1:1:1 blockrandomisiert a 6 Patienten. Eine Verblindung erfolgte nicht. Die Gruppen mit Akupunktur bzw. Scheinakupunktur erzielten eine größere Verbesserung im WOMAC-Score nach 26 Wochen. Es fand sich jedoch keine statistische Signifikanzdifferenz zwischen der traditionellen chinesischen Akupunktur und der Scheinakupunktur. Eine Kontrollgruppe mit Placebotherapie gab es in dieser Studie nicht (Evidenzgrad Ib). Die Autoren schlossen aus ihrer Studie, dass Scheinakupunktur und traditionelle Akupunktur der allei-

nigen konservativen Therapie mit Physiotherapie und Antiphlogistika überlegen sind. Wegen der fehlenden Verblindung erlaubt diese Studie aber keine Aussage darüber, ob die nachgewiesene Wirkung ein Placeboeffekt, eine Auswirkung der Kontakte mit dem Akupunkteur oder ein psychologischer Effekt der Nadelsetzungen ist [31].

In der Gesamtbeurteilung all dieser kontrollierten Studien scheint damit nicht der Nachweis erbracht zu sein, dass eine Akupunkturtherapie wirksam ist. Eine verblindete kontrollierte Placebostudie ist zum Erreichen einer besseren Evidenz erforderlich.

### **Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)**

In die Analyse wurden 7 Studien eingeschlossen, wobei in 6 Studien die klassische und in einer Studie eine akupunkturähnliche TENS-Therapie bei 292 Patienten analysiert wurden. Es handelte sich um 3 Crossover- und 4 randomisierte, placebokontrollierte Studien. TENS-Therapie war bezüglich der Schmerzlinderung und Bewegungsverbesserung bei der Kniegelenkarthrosebehandlung signifikant besser [27].

### **Elektromagnetische Feldtherapie**

3 kontrollierte Studien mit 359 Patienten wurden in die Auswertung einbezogen. Die elektromagnetische Stimulationstherapie hatte zwar einen statistisch signifikanten, gering bis mäßig positiven Effekt auf die Verbesserung der kniegelenkarthrosebedingten Schmerzsymptomatik, aber diese positive Wirkung erschien fraglich bzw. klinisch nicht relevant. Zur Beurteilung der klinischen Relevanz des Therapieeffekts sind Studien mit größeren Patientenzahlen erforderlich [21]. In einer weiteren Metaanalyse aus 2006 wurden 5 kontrollierte Studien bezüglich der Wirksamkeit der gepulsten elektromagnetischen Feldtherapie analysiert. Danach bewirkt diese keine signifikante Schmerzreduktion [25].

### **Medikamentöse Therapie**

Eine Zusammenfassung der Metaanalysen über die unterschiedlichen medikamentösen Therapieformen mit Angabe

des Evidenzgrads und des Ergebnisses der Bewertung sowie der eigenen Beurteilung der Wirksamkeit findet sich in **Tab. 4**. Im Einzelnen wurden in den Metaanalysen die nachfolgenden Medikamente untersucht.

### **Acetaminophen**

In einer Metaanalyse wurden 17 randomisierte kontrollierte Studien mit 2562 Patienten analysiert, 7 Studien verglichen Acetaminophen mit Placebo und 10 Studien mit nichtsteroidalen Antiphlogistika. Bei einem vergleichbaren Sicherheitsprofil war Acetaminophen der Placebotherapie überlegen. Die Schmerzen wurden signifikant reduziert. Ein sicherer Unterschied in der Sicherheit der Acetaminophen- und NSAID-Therapie konnte nicht gefunden werden (Evidenzgrad Ia). NSAID-Patienten hatten gegenüber der Acetaminophengruppe weniger Schmerzen und Bewegungseinschränkung und eine bessere physikalische Funktion. Bei Einnahme von traditionellen NSAID wie Ibuprofen oder Naproxin hatte diese Gruppe jedoch mehr abdominelle Probleme als Patienten mit Acetaminopheneinnahme. Damit ist Acetaminophen in der Arthrotherapie als wirksam zu bewerten [34].

### **Lokale NSAID**

2 Metaanalysen beurteilten die Wirksamkeit lokaler nichtsteroidaler antiphlogistischer Medikamente gegen Placebo bzw. gegen Diclophenac oral (Evidenzgrad Ia). In die Metaanalyse von Biswal et al. [5] wurden 4 placebokontrollierte Studien mit insgesamt 811 Patienten eingeschlossen. In die Metaanalyse von Toweed [32] wurden 3 placebokontrollierte Studien und in einer Studie ein lokales Antiphlogistikum gegen orale Diclophenacverordnung bei insgesamt 1412 Patienten analysiert. Beide Metaanalysen belegten, dass die lokale Anwendung nichtsteroidaler Antiphlogistika sowohl bezüglich der Schmerzreduktion als auch hinsichtlich der Gelenk- und der Gesamtfunktion wirksam ist. Als unerwünschte Nebenwirkungen traten Hautreaktionen auf. In einer der kontrollierten Studien (lokale vs. orale NSAID-Therapie) waren die Ergebnisse vergleichbar, wobei die Patienten mit der oralen Diclophenaceinnahme eine höhere Rate an

**Tab. 4** Bewertung der medikamentösen Therapie

Therapie	Studie(n)	Anzahl	Evidenzgrad	Ergebnisse	
				Cochrane-Bewertung	Eigene Beurteilung der Wirksamkeit (§26 SGB VII)
Acetaminophen (Paracetamol)	Acetaminophen vs. Placebo	7 RCT	Ia	5 Studien: Acetaminophen besser als Placebo 2 Studien: kein Unterschied, kein Effekt auf Steifheit, Bewegung Acetaminophen weniger wirksam als NSAID Acetaminophen und NSAID gleich sicher, aber 13% vs. 19% weniger adverse Events Schmerzreduktion durch NSAID gegenüber Acetaminophen 6/100 NSAID: weniger Schmerz, weniger Steifheit, bessere Bewegung	Wirksam
	Acetaminophen vs. NSAID	10 RCT (n=5986)			
Lokale NSAID	2 Metaanalysen (n=811/1412)	RCT	Ia	Lokale NSAID sind wirksam	Wirksam
NSAID	Metaanalyse	16 RCT	Ia	Kein wissenschaftlich gesicherter Unterschied verschiedener NSAID wegen Mängeln (Irrtümern im Studiendesign)	Wirksam
Tramadol und Opioide	Metaanalyse Tramadol vs. Placebo Tramadol vs. NSAID	11 RCT (n=1019+920)	Ia	Signifikante Schmerzreduktion 1 von 8 Patienten Medikament abgesetzt wegen Nebenwirkungen	Wirksam
Kortison (intraartikulär)	Metaanalyse	28 RCT (n=1973)	Ia	Kortikosteroide sind effektiv: für Schmerz und „global assessment“ für 1–3 Wochen, nach 4–24 Wochen kein Effekt Kein Unterschied Kortikoide vs. Hyaluronsäure nach 1–4 Wochen, Hyaluronsäure nach 5–13 Wochen effektiver	Wirksam, aber nicht zweckmäßig
Glukosamine	Metaanalyse	20 RCT (n=2170)	Ia	Positiver Effekt bezüglich Schmerz (13/100 vs. Placebo)	Nur Rotta-Präparationen schmerzeffektiv, aber nicht im WOMAC
Hyaluronsäure und Hyaluronderivate	Metaanalyse	76 RCT	Ia	5–13 Wochen nach intraartikulärer Injektion bei 28–54% Verbesserung der Schmerzen, bei 9–32% Verbesserung der Funktion	Wirksam

Nach Kriterien der evidenzbasierten Medicine (CEBM [30]) und eigener beratungsärztlicher Erschätzung

Nebenwirkungen im Bereich des Gastrointestinaltrakts aufwiesen [35].

### Orale NSAID

In die Analyse der Cochrane-Databas wurden 16 randomisierte Studien eingeschlossen. In 11 wurde Ethodolac, in 3 wurden Naproxem und Diclophenac und in je 1 Indometacin und Nabumethon untersucht. Bei einem Evidenzgrad Ia sind nichtsteroidale Antiphlogistika wirksam für die Schmerzreduktion und Verbesserung der Funktion. Ein wissenschaftlich gesicherter Unterschied der Wirksamkeit der unterschiedlichen Antiphlogistika konnte wegen Mängeln im Studiendesign nicht festgestellt werden [36].

In einer weiteren Metaanalyse wurden 26 placebokontrollierte Studien bewertet, in denen Diclophenac, Ibuprofen, Naproxin, Nimesulide, Nabumethon, Paracetamol, Celecoxib und Arthotec im Ver-

gleich zu Rofecoxib untersucht wurden. Vioxx® (Wirkstoff Rofecoxib) wurde 2004 wegen eines möglicherweise erhöhten Risikos für Herzattacken und Schlaganfälle vom Markt genommen. Aus diesen Studien ist jedoch zu erkennen, dass die Wirksamkeit der verschiedenen nichtsteroidalen Antiphlogistika, bei ähnlichen Nebenwirkungen bezüglich abdominaler Probleme, vergleichbar ist. Ibuprofen ist mit einer höheren Rate an Magenproblemen behaftet, während Arthotec eine höhere Durchfallrate gegenüber Rofecoxib zeigt. Die Autoren folgerten, dass neben der Dosierung eine erhebliche individuelle Komponente besteht, die den Therapieerfolg oder das Auftreten von Nebenwirkungen mitbestimmt. Der Effekt und die Sicherheit der COX-II-Hemmer sind noch nicht abschließend zu beurteilen [20].

### Tramadol und Opioide

Ausgewertet wurden 11 kontrollierte Studien mit 1019 Patienten, die Tramadol oder Tramadol und Paracetamol erhielten, und 920 Patienten, die Placebo oder eine aktive Kontrolle erhielten. Tramadol reduziert die Schmerzen bei der Osteoarthritis wirksam, hat jedoch ein 2,3-fach erhöhtes Risiko, geringe Nebenwirkungen, und 2,6-faches Risiko, schwerere Nebenwirkungen als das Placebo zu bewirken (Evidenzgrad Ia). 1 von 8 Patienten beendete wegen dieser Nebenwirkungen die Tramadoleinnahme. Rückschlüsse auf die Wirksamkeit im Vergleich zu anderen Medikamentenbehandlungen sind wegen der limitierten Anzahl von Studien nicht möglich.

Tramadol ist wirksam in Bezug auf die Schmerzen und die Beweglichkeit bei der Osteoarthritis [12].

## Kortison intraartikulär

In einer Metaanalyse wurden 28 kontrollierte Studien zur Wirksamkeit intraartikulärer Kortikosteroidinjektion gegen Placebo, gegen Hyaluronsäure, gegen Lavage und andere Kortikosteroide bei 1973 Patienten untersucht und beurteilt. Kortikoide sind effektiv in der Schmerzreduktion und der Verbesserung der globalen Funktion für einen Zeitraum von 1–3 Wochen nach der Injektion, aber nicht darüber hinaus (Evidenzgrad Ia). Ein Unterschied der Wirksamkeit von Kortikoiden gegenüber Hyaluronsäure konnte bis zu 4 Wochen nicht erkannt werden. Ab der 4. Woche war die Injektion von Hyaluronsäure bis zu einem Nachuntersuchungszeitraum von 5–13 Wochen jedoch effektiver [1].

In dieser Metaanalyse wurden keine Angaben hinsichtlich der Wirksamkeit wiederholter Kortikosteroidinjektionen und der möglichen und tatsächlichen Nebenwirkungen gemacht. Eine Nutzen-Risiko-Bewertung, sei es zur Frage einer steroidinduzierten Osteonekrose, der Progression der Osteoarthritis, der Verschlechterung einer diabetischen Stoffwechsellage oder dem Infektrisiko wurde nicht vorgenommen.

In der eigenen Bewertung kommen wir zu dem Ergebnis, dass eine intraartikuläre Kortisoninjektion wirksam ist, aber die Zweckmäßigkeit nicht ausreichend geprüft ist. Insbesondere liegt kein systematischer Vergleich der Nebenwirkungsprofile der verschiedenen Therapieoptionen (nichtsteroidale Antiphlogistika, Analgetika und Glukosamine) vor, sodass in der Nutzen-Risiko-Abwägung intraartikuläre Kortisoninjektionen als nicht zweckmäßig beurteilt werden müssen. Darüber hinaus scheinen Hyaluronsäureinjektionen in der Langzeitwirkung den Kortikoiden überlegen zu sein.

## Glukosamine

In einer Metaanalyse (Evidenzgrad Ia) zur Bewertung der Wirksamkeit von Glukosaminen wurden 20 randomisierte Studien mit 2170 Patienten einbezogen. Gegenüber Placebo besteht ein gesicherter Effekt in der Schmerzreduktion, wobei aber nur so genannte Rotta-Präparationen schmerzeffektiv sind. In 2 kontrollierten Studien zeigten Glukosamine im Vergleich zu

NSAID eine bessere und in 2 Studien eine vergleichbare Wirksamkeit. In 2 kontrollierten Studien wurde eine Verlangsamung der radiologischen Progression der Osteoarthritis des Kniegelenks über einen Beobachtungszeitraum von 3 Jahren beschrieben. Glukosamine sind genauso sicher wie Placebo bezüglich der Nebenwirkungen. Eine funktionelle Verbesserung (WOMAC) konnte jedoch nicht nachgewiesen werden. Die Autoren betonten jedoch, dass eine abschließende Beurteilung der Wirksamkeit nur bedingt möglich ist, da bei Einbeziehung nur der besten Studien der Nachweis eines Effekts bezüglich der Schmerzen nicht mehr erbracht werden kann [33].

In der eigenen Bewertung bestehen daher Zweifel bezüglich der Wirksamkeit von Glukosaminen, da jetzt aktuelle und methodisch zuverlässigere Studien vorliegen, die gegenüber der ersten Cochrane-Analyse von 1999 nicht mehr einheitlich einen positiven Schmerzeffekt nachweisen konnten.

## Hyaluronsäure und Hyaluronsäurederivate

In die aktuelle Metaanalyse zur Wirksamkeit von Hyaluronsäure und Hylan wurden 40 Studien eingeschlossen. In 10 Studien wurde gegen intraartikuläre Kortikosteroide, in 6 gegen NSAID, in 3 gegen Physiotherapie, in 2 gegen allgemeine Übungen, gegen eine Arthroskopie oder konventionelle Therapie getestet. 15 Studien verglichen unterschiedliche Hyaluronsäure-/Hylanpräparate miteinander. Nach 5–13 Wochen konnte ein positiver Schmerzeffekt verzeichnet werden. Die Effektivität war vergleichbar mit nichtsteroidalen Antiphlogistika. Der Langzeiteffekt im Vergleich zu intraartikulären Kortikosteroidinjektionen war jedoch deutlich besser, bei gleichzeitig geringerer Nebenwirkungsrate (Evidenzgrad Ia).

In der Zusammenfassung folgerten die Autoren der aktuellen Metaanalyse, dass Hyaluronsäureinjektionen effektiv sind bezüglich der Verminderung des Schmerzes, der Verbesserung der Funktion und der Verbesserung der Gesamtfunktion [4].

Bemerkenswert ist die Tatsache, dass sich bei Vergleichsstudien von Hylan gegen NSAID eine vergleichbare Effektivität

ergab, allerdings mit mehr systemischen Nebenwirkungen in der NSAID-Gruppe. Bezogen auf die Sicherheit ergab sich ein vergleichbares oder gering besseres Ergebnis für Hylan. In einer weiteren Vergleichsstudie von Orthovisc® mit Physiotherapie gegen Physiotherapie allein ergab sich kein Wirksamkeitsunterschied. Gegenüber nichtinvasiven Therapien ergab sich eine höhere Rate an lokalen Nebenwirkungen bei der Hyaluronsäureinjektionsgruppe. Patienten mit einer höhergradigen Arthrose scheinen weniger auf die Hyaluronsäuretherapie anzusprechen [4].

In der eigenen Bewertung kommen wir in der Beurteilung der Wirksamkeit aufgrund der aktuellen Cochrane-Metaanalyse aus 2006 zur der Aussage, dass Hyaluronsäure und ihre Derivate wirksam sind. Es gelten jedoch die gleichen Einschränkungen wie für die Kortisontherapie bezüglich der Notwendigkeit einer Nutzen-Risiko-Abwägung. Der Schmerz lindernde Effekt der Hyaluronsäuretherapie scheint im Einzelfall nur bis zu einem halben Jahr anzuhalten. Es sind jeweils mehrere Injektionen (3–5) erforderlich, durch die es im Einzelfall zu einer Gelenkinfektion kommen kann, was für eine evtl. erforderlich werdende operative Intervention (insbesondere Prothesenimplantation) prognostisch ungünstig ist. Auf diese Problematik verweist auch der aktuelle systematische Übersichtsartikel von Divine et al. [17], die 5 Metaanalysen auswerten. Alle stützen die Annahme, dass in einem selektierten Patientengut mit einer Osteoarthritis die Hyaluronsäuretherapie effektiv ist. In jedem Fall müssen die möglichen Risiken und die Kosten gegen den positiven Effekt der Therapie sorgfältig abgewogen werden.

## Diskussion

Die posttraumatische Osteoarthritis stellt für die gesetzlichen Unfallversicherungsträger eine relevante Kostenbelastung bezüglich der Gewährung von Renten, der Verletztengeldzahlung im Rahmen einer Wiedererkrankung und der ärztlich verordneten Therapiekosten dar. Zunehmend wird daher der beratende Arzt zur Frage eingeschaltet, ob insbesondere Akupunkturtherapien und Hyaluronsäurein-



jektionen seitens der Unfallversicherungsträger zu übernehmen seien, da der Unfallversicherungsträger im Einzelfall Art, Umfang und Durchführung der Behandlung bestimmt. Hierbei müssen Qualität und Wirksamkeit der Leistung bei Heilbehandlung dem allgemeinen anerkannten Stand der medizinischen Erkenntnis entsprechen. Weitgehend anerkannt ist in Deutschland ärztlicherseits, dass eine solche Beurteilung – so weit vorhanden – auf dem besten erreichbaren wissenschaftlichen Evidenzgrad unter Einbeziehung der individuellen Patientensituation erfolgen sollte.

Die Leitlinie „Gonarthrose“ der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und orthopädische Chirurgie und des Berufsverbands der Ärzte der Orthopädie zur Gonarthrose beschränkt sich auf eine Auflistung der neben der reinen Beratung für möglich erachteten Behandlungsmaßnahmen, ohne dass eine evidenzbasierte Bewertung angegeben wird. Die EULAR-Empfehlung aus 2003 empfiehlt für die Gonarthrosetherapie evidenzbasiert eine Kombination aus nichtmedikamentöser und medikamentöser Therapie in Abhängigkeit von den Risikofaktoren, der Schmerzstärke, der Behinderung, dem Ergussausmaß und dem Arthrosegrad. Als nichtmedikamentöse Behandlung werden Übungen empfohlen, wobei evidenzbasiert Eigenmanagementprogramme wohl keinen Effekt auf den Schmerz und die Funktion des geschädigten Gelenks sowie die Arthrosekrankheit selbst haben.

Wirksam ist jedoch eine Physiotherapie. Ihre Verordnung bei einer posttraumatischen Arthrose wird kostenmäßig regelmäßig seitens der gesetzlichen Unfallversicherungsträger übernommen. Im Rahmen einer Wiedererkrankung werden die Kosten der physiotherapeutischen Behandlung jedoch nicht als Dauertherapie erstattet. Ärztlicherseits wird bei der Verordnung einer solchen häufig die Begründung angegeben, dass hierdurch eine Verschlechterung der Funktion verhindert bzw. das aktuelle Belastungs- und Bewegungsausmaß erhalten werden sollen. Studienmäßig ist jedoch nicht belegt, dass eine Dauerphysiotherapie dies bewirken kann. Zu Recht wird darum seitens der Kostenträger eine solche in der Einzelfallprüfung in der Regel abgelehnt, da dem Patienten

zugemutet werden kann, dass er Eigenübungen durchführt oder sich einer Behindertensportgruppe anschließt, wobei diese Kosten regelhaft übernommen werden.

Die Kostenübernahme einer Kryotherapie, einer Ultraschalltherapie, einer Low-Level-Laser-Therapie oder einer elektromagnetischen Feldtherapie kann wegen fehlender oder nicht nachgewiesener Wirksamkeit dem gesetzlichen Unfallversicherungsträger nicht empfohlen werden.

Eine Einlagenversorgung, Schuhzurichtung oder ggf. Brace-Verordnung sind wirksam und werden daher auch seitens der Unfallversicherungsträger übernommen.

Die Kostenübernahme einer TENS-Therapie wird im Rahmen der Einzelfallprüfung durch die gesetzlichen Unfallversicherungsträger geprüft. Bei Vorliegen eines chronischen Schmerzsyndroms, insbesondere bei neurologisch begründeten Schmerzen, wird sie regelmäßig genehmigt. Die Wirksamkeit ist gesichert. Eine Kostenübernahme bei einer posttraumatischen Arthrose ist dem Kostenträger zu empfehlen, wenn in der Einzelfallprüfung keine ausreichende Schmerzreduktion durch andere Maßnahmen, insbesondere medikamentöse Therapien, erreicht werden kann und eine operative Intervention nicht angezeigt ist.

In zunehmendem Maß wird auch bei der posttraumatischen Arthrose Akupunkturtherapie bei der gesetzlichen Unfallversicherung beantragt. Unter Hinweis auf die obigen Ausführungen ist die Wirksamkeit nicht nachgewiesen. Vielmehr erscheint die Annahme einer Nichtwirksamkeit begründet zu sein. Aufgrund der aktuellen Evidenzlage kann daher die Kostenübernahme für eine Akupunkturtherapie nicht empfohlen werden.

Eine medikamentöse Therapie mit Analgetika, nichtsteroidalen Antiphlogistika und Opioiden ist wirksam und wird auch kostenmäßig durch die gesetzlichen Unfallversicherungsträger übernommen. Die Verordnung von Glukosaminen stellt in der täglichen Praxis kein Problem dar, weil sie selten eintritt. Aufgrund der Evidenzlage ist dann im Einzelfall zu überprüfen, ob es sich um eine Rotta-Präparation handelt, da nur diese wirksam zu sein scheint. Sie kann eine Schmerzlinderung

bringen, aber keine Funktionsverbesserung bewirken.

Die intraartikuläre Injektion von Kortikoiden stellt eine häufig geübte Therapieform dar. Unter Hinweis auf die EULAR-Empfehlung ist sie mit lang wirkenden Kortikosteroiden bei extremen Schmerzen indiziert, besonders, wenn gleichzeitig ein Erguss besteht. Es liegt jedoch keine ausreichende Evidenz zur Frage der wiederholten Kortisoninjektionen vor. Hier ist im Einzelfall zu prüfen, ob eine wiederholte Kortisoninjektionstherapie zweckmäßig ist oder ob andere Therapieoptionen angezeigt sind.

Im Rundschreiben 106/2004 der Landesverbände der Berufsgenossenschaften wird ausgeführt, dass aufgrund der derzeit bestehenden Datenlage davon ausgegangen werden muss, dass bei einer intraartikulären Injektion von Hyaluronsäure ein geringer positiver Effekt vorhanden sein kann, ohne dass ein eindeutiger Wirksamkeitsnachweis nach unfallbedingten Arthrosen vorliegt. Es wird auf das Risiko einer Gelenkinfektion hingewiesen und dass das Nutzen-Risiko-Verhältnis abgewogen werden müsse. Die Entscheidung zur Kostenübernahme könne nur nach vorheriger kritischer Prüfung im Einzelfall getroffen werden. Der Arbeitskreis würde deshalb nach Einschaltung des beratenden Arztes eine Kostenübernahme nahezu ausschließlich ablehnen. Dies ist auch die bisher geübte Praxis der gesetzlichen Unfallversicherungsträger. Das Rundschreiben der LVBG aus 2004 hat für die einzelnen Unfallversicherungsträger nur Empfehlungscharakter. Diese Empfehlung basiert aber nicht mehr auf dem aktuellen wissenschaftlichen Evidenzstand. Die Cochrane-Übersichtsartikel aus dem Jahr 2006 und das systematische Review von 5 Metaanalysen belegen die Wirksamkeit von Hyaluronsäureinjektionen [4, 17]. Unter dem Hinweis auf die EULAR-Empfehlung sollten die dort angegebenen nichtmedikamentösen Therapien sowie die medikamentösen lokalen und oralen Behandlungsmöglichkeiten zuvor ausgeschöpft worden sein. Sollten diese Behandlungsmaßnahmen nicht mehr ausreichen, sollte seitens der Unfallversicherungsträger in der Einzelfallprüfung und nach Abwägung des Nutzen-Risiko-Verhältnisses die Kostenübernahme

überprüft werden. Bis zu einer geplanten Überprüfung durch den gesetzlichen Unfallversicherungsträger bzw. die Landesverbände der BG hat das Rundschreiben 106/04 mit seinem Empfehlungscharakter Bestand. Eine Überprüfung durch die im Arbeitskreis vertretenen Verwaltungen ist aufgrund der aktuellen wissenschaftlichen Evidenz erforderlich.

## Fazit

**Ein Vergütungsanspruch des Arztes ist nur dann gegeben, wenn die jeweilige ärztliche Leistung medizinisch erforderlich und zweckmäßig ist. Behandlungsmaßnahmen, die diese Voraussetzung eindeutig nicht erfüllen, sind seitens der Unfallversicherungsträger nicht zu honorieren. Der Arzt ist über die Gründe der Rechnungskürzung zu informieren. Unter Hinweis auf die Erläuterungen zum Abkommen der Ärzte und Unfallversicherungsträger fallen Streitfälle über die Honorierung der ärztlichen Leistung nicht unter den Schiedsvertrag. Bei Streitfällen zwischen dem behandelnden Arzt und dem gesetzlichen Unfallversicherungsträger sind die Gerichte der Sozialgerichtsbarkeit zuständig. Dem behandelnden Arzt ist es unbenommen, gegen eine ablehnende Entscheidung zur Kostenübernahme von Behandlungsmaßnahmen im Einzelfall Widerspruch zu erheben. Hierbei sollte jedoch nicht auf die Therapiefreiheit und die persönliche Erfahrung verwiesen werden, stattdessen sollte die Begründung den Kriterien der evidenzbasierten Medizin entsprechen.**

## Korrespondenzadresse

### Prof. Dr. T. Tiling

Klinik für Unfallchirurgie, Lehrstuhl für Unfallchirurgie/Orthopädie der Universität Witten/ Herdecke, Krankenhaus Merheim, Kliniken der Stadt Köln  
Ostmerheimer Straße 200, 51109 Köln  
thomas@tiling.de

**Interessenkonflikt.** Der korrespondierende Autor weist auf folgende Beziehung/en hin:  
Der Erstautor ist beratender Arzt der Maschinenbau- und Metall BG, beratender Arzt des Landesverbandes NRW der gesetzlichen Unfallversicherungsträger und Referent der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung, Rechnungsprüfung, und erhält für seine Tätigkeit für die BG bzw. Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung ein Honorar.

## Literatur

1. Bellamy N, Campbell J, Robinson V et al. (2006) Intraarticular corticosteroid for treatment of osteoarthritis of the knee. *Cochrane Database Syst Rev* 2: CD005328
2. Bellamy N, Campbell J, Robinson V et al. (2006) Viscosupplementation for the treatment of osteoarthritis of the knee. *Cochrane Database Syst Rev* 2: CD005321
3. Bennell KL, Hinman S, Metcalf BR et al. (2005) Efficacy of physiotherapy management of knee joint osteoarthritis: a randomised, double blind, placebo controlled trial. *Ann Rheum Dis* 64: 906–12
4. Bereiter-Hahn J (2006) Mertens Gesetz und Recht. Schmidt, Berlin, Erg-LFG bis 1/07
5. Biswal S, Medhi B, Pandhi P (2006) Longterm efficacy of topical nonsteroidal antiinflammatory drugs in knee osteoarthritis: metaanalysis of randomized placebo controlled clinical trials. *J Rheumatol* 33: 1841–1844
6. Brosseau L, MacLeay L, Robinson V et al. (2003) Intensity of exercise for the treatment of osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 2: CD004259
7. Brosseau L, Yonge KA, Robinson V et al. (2003) Thermotherapy for treatment of osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 4: CD004522
8. Brosseau L, Welch V, Wells G et al. (2004) Low level laser therapy (classes I, II and III) for treating osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 3: CD002046
9. Brouwer RW, Yakma TS, Verhagen AP et al. (2005) Braces and orthoses for treating osteoarthritis of the knee. *Cochrane Database Syst Rev* 1: CD004020
10. Buszewicz M, Rait G, Griffin M et al. (2006) Self management of arthritis in primary care: randomised controlled trial. *BMJ* 333: 867–868
11. Casimiro L, Barnsley L, Brosseau L et al. (2005) Acupuncture and electroacupuncture for the treatment of rheumatoid arthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 4: CD003788
12. Cepeda MS, Camargo F, Zea C et al. (2006) Tramadol for osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 3: CD005522
13. Chodosh J, Morton SC, Mojica W et al. (2005) Meta-analysis: chronic disease self-management programs for older adults. *Ann Intern Med* 143: 427–438
14. Deutsche Gesellschaft für Orthopädie und orthopädische Chirurgie und Berufsverband der Ärzte für Orthopädie (Hrsg) (2002) Leitlinien der Orthopädie: Gonarthrose, 2. Aufl. Deutscher Ärzteverlag, Köln
15. Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (2006) Hinweise der Unfallversicherungsträger zur Bearbeitung von Arztrechnungen des Arbeitskreises „Rechnungsprüfung“. Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, Sankt Augustin
16. Devos-Comby L, Cronan T, Roesch SC (2006) Do exercise and self-management interventions benefit patients with osteoarthritis of the knee? A metaanalytic review. *J Rheumatol* 33: 744–756
17. Divine JG, Zazulak BT, Hewett TE (2006) Viscosupplementation for knee osteoarthritis. *Clin Orthop* 455: 113–122
18. Ezzo J, Hadhazy V, Birch S et al. (2001) Acupuncture for osteoarthritis of the knee: a systematic review. *Arthritis Rheum* 44: 819–825
19. Fransen M, McConnell S, Bell M (2001) Exercise for osteoarthritis of the hip or knee. *Cochrane Database Syst Rev* 2: CD004286
20. Garner SE, Fidan DD, Frandish RR et al. (2005) Rofecoxib for osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 1: CD005115
21. Hulme J, Robinson V, DeBie R et al. (2002) Electromagnetic fields for the treatment of osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 1: CD003523
22. Jordan KM, Arden NK, Doherty M et al. (2003) EU-LAR Recommendations 2003: an evidence based approach to the management of knee osteoarthritis. Report of a task force of the Standing Committee for International Clinical Studies including Therapeutic Trials (ESCISIT). *Ann Rheum Dis* 62: 1145–1155
23. Lauterbach (2005) UV (SGB VIII), 4. Aufl. 27. Lfg.
24. Mazzuca S A, Brandt KD, Katz BP et al. (2004) Can a nurse-directed intervention reduce the exposure of patients with knee osteoarthritis to nonsteroidal antiinflammatory drugs? *J Clin Rheumatol* 10: 315–322
25. McCarthy CJ, Callaghan MJ, Oldham JA (2006) Pulsed electromagnetic energy treatment offers no clinical benefit in reducing the pain of knee osteoarthritis: a systematic review. *BMC Musculoskeletal Disord* 7: 51
26. Noeske B, Hamacher B, Franz J (1997) Erläuterungen zum Abkommen Ärzte/Unfallversicherungsträger. Dühringshofen, Berlin
27. Osiri M, Welch V, Brosseau L et al. (2000) Transcutaneous electrical nerve stimulation for knee osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 4: CD002823
28. Robinson VA, Brosseau L, Peterson J et al. (2001) Therapeutic ultrasound for osteoarthritis of the knee. *Cochrane Database Syst Rev* 3: CD003132
29. Rubin BR (2005) Management of osteoarthritic knee pain. *J Am Osteopath Assoc [Suppl]* 105: 23–28
30. Sackett DL (2000) Protection for human subjects in medical research. *JAMA* 283: 2388–2389
31. Scharf HP, Mansmann U, Streitberger K et al. (2006) Acupuncture and knee osteoarthritis: a three-armed randomized trial. *Ann Intern Med* 145: 12–20
32. Towheed TE (2006) Pennsaid therapy for osteoarthritis of the knee: a systematic review and metaanalysis of randomized controlled trials. *J Rheumatol* 33: 567–573
33. Towheed TE, Maxwell L, Anastasiades TP et al. (2005) Glucosamine therapy for treating osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 2: CD002946
34. Towheed TE, Maxwell L, Judd MG et al. (2006) Acetaminophen for osteoarthritis. *Cochrane Database Syst Rev* 1: CD004257
35. Tugwell PS, Wells GA, Shainhouse JZ (2004) Equivalence study of a topical diclofenac solution for relieving symptoms of primary osteoarthritis of the knee: a randomized controlled trial. *J Rheumatol* 31: 2002–2012
36. Watson M, Brookes ST, Kirwan JR et al. (2006) Non-aspirin, non-steroidal anti-inflammatory drugs for treating osteoarthritis of the knee. *Cochrane Database Syst Rev* 1: CD000142