Dermatologie

Adalimumab bei Psoriasis: ab vier Jahren einsetzbar

Unter Adalimumab erreichten signifikant mehr Kinder mit Psoriasis einen PASI 75 als unter Methotrexat.

— Mit Adalimumab steht nun ein hoch wirksamer TNF-alpha-Inhibitor für die Behandlung von Kindern ab vier Jahren mit schwerer Plaque-Psoriasis zur Verfügung, der bei unzureichendem Ansprechen auf eine topische oder UV-Therapie eingesetzt werden kann.

Psoriasis bei Kindern

Typisch für Psoriasis bei Kindern ist, dass häufig Kopfhaut, Gesicht, Körperfalten sowie die Streckseiten von Ellenbogen und Knie von Psoriasis-Herden betroffen sind. Der Plaque-Typ ist auch bei Kindern die häufigste Form. Die Plaques sind jedoch oft kleiner, Schuppung und Infiltration sind weniger ausgeprägt als bei Erwachsenen.

Der häufig starke Juckreiz ist für die Kinder sehr belastend, wie Professor Diamant Thaçi, Exzellenzzentrum Entzündungsmedizin der Stiftungsuniversität zu Lübeck, auf einer vom Unternehmen AbbVie unterstützten Veranstaltung im Rahmen des Kongresses der European Academy of Dermatology and Venereology (EADV)* berichtete.

Mit Adalimumab (Humira®) ist seit März 2015 ein TNF-alpha-Inhibitor erstmals für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen ab einem Alter von vier Jahren mit schwerer chronischer Plaque-Psoriasis zugelassen, die unzureichend auf Topika und Phototherapie angesprochen haben.

Head-to-Head Studie

Die Wirksamkeit und die Verträglichkeit von Adalimumab wurden in der ersten Head-to-Head-Studie bei Kindern mit Psoriasis im Vergleich zu Methotrexat geprüft.

▲ Die Histopathologie der Psoriasis

In die M04-717-Studie wurden 114 Patienten im Alter von vier bis 18 Jahren aufgenommen, welche an chronischer Plaque-Psoriasis litten. Bei Behandlung mit Adalimumab (0,8 mg/kg KG alle zwei Wochen) erreichten nach 16 Wochen signifikant mehr Kinder mit schwerer chronischer Plaque-Psoriasis einen PASI (Psoriasis Area and Severity Index) von 75, als unter Methotrexat (57,9 % vs. 32,4 %).

Einen PGA (Physician's Global Assessment) von 0 oder 1, also ein klares oder nahezu klares Hautbild, wiesen 60,5 % der Adalimumab-Patienten und 40,5 % der Methotrexat-Patienten auf ($p=0,083$).

108 Patienten wurden in der Langzeitphase der Studie über ein Jahr behandelt. Die Wirksamkeit von Adalimumab konnte über 52 Wochen aufrechterhalten werden. Mit Adalimu-

mab (0,8 mg/kg KG) wiesen 72,2 % der zuvor auch mit Adalimumab behandelten Patienten ein PASI-75-Ansprechen auf. In der zuvor mit Methotrexat behandelten Gruppe konnte durch anschließende Adalimumab-Therapie das PASI-75-Ansprechen auf 86,1 % erhöht werden.

Auch bei der Langzeitgabe über ein Jahr wurden nach Aussage von Thaçi keine neuen, bislang nicht bekannten Nebenwirkungen beobachtet.

*24th EADV Congress, 1–11.10. 2015, Kopenhagen, Dänemark

Paediatr. Paedolog. Austria 2016 · 51:84
DOI 10.1007/s00608-016-0357-9
Online publiziert: 17. März 2016
© Springer-Verlag Wien 2016

Erstpublikation
in ÄrzteZeitung,
17.12.2015
Autorin:
Susanne Heinz