

## Im Fokus: Unsere Kursreihe OPER und INGA

Eine besondere Kursreihe, die sich auch mit psycho-emotionalen Aspekten der Osteopathie befasst, hat unser langjähriger Dozent Dr. Pelz entwickelt. Voraussetzung für die Teilnahme sind Kenntnisse in Osteopathie im Biodynamischen Bereich sowie ein Diplom in Osteopathischer Medizin bzw. Therapie.

Der Postgraduiertenkurs **OPER (Osteopathisches Psycho-Emotionales Rebalancieren)** ist auf die Reintegration psycho-emotionaler Inkohärenzen zwischen psychischen Eindrücken und körperlichem Ausdruck ausgerichtet. Psychosomatische und somatoforme bzw. psychoforme Störungen können durch nonverbale Intervention mit osteopathischem Touch in Verbindung mit verbalen Interventionen rebalanciert werden. OPER ist für alle Patient\*innen in der Osteopathie geeignet, für die eine osteopathische Behandlung von Somatischen Dysfunktionen nicht alleine ausreicht, weil es einen subjektiven, psychischen Einfluss für Rezidive gibt. Der Kurs bietet praktische Übungen und auch theoretischen Grundlagen an, um zu lernen mit den für diesen Behandlungsansatz notwendigen Beziehungsaspekten zwischen Patient und Therapeut in der Osteopathischen Medizin umzugehen.

**INGA (Integrating Network of General Attractors)** ist ein vertiefender und zwingend auf OPER aufbauender Kurs, der nicht mehr nur den sprachlichen Aspekt als Approach für ein Rebalancing im komplexen Netzwerk der Metaperson zwischen Osteopath und Patient betrachtet, sondern auch andere, non-verbale Sinnes-Eindrücke für ein balanciertes Integrieren mit emotionalen Ausdrücken berücksichtigt.

Teilnehmende lernen theoretische Aspekte der wirksamen Netzwerkattraktoren und üben sie in geeigneten Settings praktisch, sodass sie die Relevanz der Verknüpfung mit dem osteopathischen Approach für Patient\*innen mit psychosomatischen und somatoformen Kompensationen noch sicherer „begreifen“ und anwenden lernen können.



### Deutsche Gesellschaft für Osteopathische Medizin (DGOM) e.V.

Goethestraße 18  
68161 Mannheim  
Tel.: 0621/4363 0268  
Fax: 0621/4363 0269  
Internet: [kontakt@dgom.info](mailto:kontakt@dgom.info)  
[www.dgom.info](http://www.dgom.info)

V. i. S. d. P.  
Dr. med. Ulrike Aussem D. O. M.  
Robert-Koch-Str. 116 c  
65779 Kelkheim

### Termine 2022

- **OPER** mit Dr. med. Holger Pelz: 01.04–03.04.2022, Berlin
- **INGA** mit Dr. med. Holger Pelz: 25.11–27.11.2022, Berlin

Diese und alle weiteren Kurse in unserem Curriculum können Sie auf [www.dgom.info](http://www.dgom.info) buchen.

Manuelle Medizin 2022 · 60:59

<https://doi.org/10.1007/s00337-021-00850-2>

© The Author(s), under exclusive licence to Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2022



◀ Sprachlicher Ausdruck ist ein wichtiger Aspekt im OPER-Konzept