

Manuelle Medizin 2021 · 59:63  
<https://doi.org/10.1007/s00337-021-00763-0>  
 © Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2021



## Ärztevereinigung Für Manuelle Medizin Ärzteseminar Berlin (ÄMM) e.V.

Berliner Akademie für Osteopathische Medizin (BAOM)  
 Deutsche Gesellschaft für Manuelle Medizin (DGMM)

Wilhelmine-Gemberg-Weg 6  
 10179 Berlin  
[www.dgmm-aemm.de](http://www.dgmm-aemm.de)

Tel: +49 (0) 30 52 27 94-40  
 Fax: +49 (0) 30 52 27 94-42  
 Mail: [info@dgmm-aemm.de](mailto:info@dgmm-aemm.de)

1. Vorsitzender und V.i.S.d.P.:  
 Ausbildungsleitung:

Dr. med. Wolfram Linz  
 Dr. med. Stephan Vinzelberg

### Faszientherapie von sanft bis schmerzhaft

- Zielgruppe:** Ärzte und Physiotherapeuten während der Weiterbildung MM/MT
- Kursleitung:** Dr. med. Igor Mokov
- Kursinhalt:** Die moderne Manuelle Medizin verfügt über eine Vielzahl von Konzepten zur Diagnostik und Therapie faszieller Funktionsstörungen. Im Kurs werden praxisorientiert unterschiedliche manualmedizinische Modelle zur Interpretation faszieller Dysfunktionen bei häufigen Beschwerdebildern vorgestellt. Untersuchungs- und Behandlungstechniken, die im Kurs erläutert, gezeigt und eingeübt werden, umfassen ein breites Spektrum von sanften, schmerzlosen Methoden, wie sorgfältig ausgeführte Positionierungen der betroffenen Körperabschnitte (*Jonston, Jones, Buchmann, Shiowitz*), über dynamische Fasziemobilisationen (*Chila*) bis hin zu kraftvollen und oft auch schmerzhaften Techniken nach dem Faszienstörungsmodell (*Typaldos*). Es werden Möglichkeiten ihrer Kombination in Abhängigkeit von konkreten klinischen Situationen und Merkmale funktionspathologischer faszieller Verkettungen aufgezeigt. Die erworbenen Kenntnisse vielfältiger faszieller Therapieansätze können sofort in der Praxis zur weiteren Effizienzsteigerung umgesetzt werden.
- 21/S1/03      26.03.–28.03.2021      Chemnitz, Admedia

### Manualmedizinische Leitbahntherapie (MLT)

- Zielgruppe:** Ärzte und Physiotherapeuten während der Weiterbildung MM/MT
- Kursleitung:** Dr. med. Igor Mokov
- Kursinhalt:** Nach dem Leitbahn-Konzept der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) korrelieren vegetative Veränderungen der Gewebe und Organe mit dem funktionellen Zustand der mit ihnen zusammenhängenden Areale der äußeren Körperschichten, sog. Leitbahnen. Auf Basis moderner manualmedizinischer Verfahren und des TCM-Leitbahn-Konzeptes wurde ein System manueller Diagnostik und Behandlung von Funktionsstörungen im Verlauf der Leitbahnen, Manualmedizinische Leitbahntherapie (MLT), erarbeitet. Es werden die MLT-Grundlagen zur spezifischen Interpretation individueller funktionspathologischer myofaszieller Befundmuster als zusammenhängende

Zeichen einer Leitbahnfunktionsstörung von Patienten mit Schmerzsyndromen des Stütz- und Bewegungsapparates vorgestellt und die entsprechenden Behandlungstechniken erklärt und eingeübt. Das erworbene Wissen wird Ihr manuelles Therapiespektrum erweitern und kann sofort und effektiv in Ihrer praktischen Arbeit angewandt werden.

- 21/S1/06      **Myofasziale Diagnostik und Therapie im MLT-Konzept**  
 02.04.–04.04.2021      Berlin, FBZ ÄMM
- 21/S1/07      **Artikuläre und kraniale Diagnostik und Therapie im MLT-Konzept**  
 02.07.–04.07.2021      Berlin, FBZ ÄMM
- 21/S1/08      **Viszerale Diagnostik und Therapie im MLT-Konzept**  
 22.10.–24.10.2021      Berlin, FBZ ÄMM

### Positionierungstechniken

- Zielgruppe:** Ärzte und Physiotherapeuten während der Weiterbildung MM/MT
- Kursleitung:** Dr. med. Igor Mokov
- Kursinhalt:** Als Zeichen von Funktionsstörungen des Bewegungssystems finden sich in den Myofaszien umschriebene, schmerzhafte Spannungszonen, die von Lawrence H. Jones als Tenderpunkte bezeichnet wurden. Er erarbeitete eine Methodik zur Auflösung der Tenderpunkte mit konsekutiver Beseitigung der damit zusammenhängenden Funktionsstörungen mittels sorgfältig ausgeführter Positionierungen der betroffenen Körperabschnitte. Joachim Buchmann erweiterte die Jones-Methodik, indem er eine Kompressionskomponente in Anlehnung auf das Prinzip der sog. faszilierten Positionierung nach Stanley Schiowitz auf die Beeinflussung der Tenderpunkte anwendete. Die zur Auflösung der Tenderpunkte benötigte Zeit konnte dadurch wesentlich verkürzt werden. In dem Kurs werden die Techniken von Joachim Buchmann als eine effiziente und risikolose Therapieoption vorgestellt und eingeübt sowie Möglichkeiten zum Einflechten der erlernten Techniken in weitere manualmedizinische Verfahren aufgezeigt.
- 21/S1/04      19.05.–21.05.2021      Chemnitz, Admedia

Weitere Informationen zu unseren Kursangeboten, Gebühren und Teilnahmebedingungen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.dgmm-aemm.de](http://www.dgmm-aemm.de).