

Psychotherapeut 2017 · 62:483–494
<https://doi.org/10.1007/s00278-017-0231-7>
Online publiziert: 8. September 2017
© Springer Medizin Verlag GmbH 2017



Beate Steinfeld · Anika Bauer · Manuel Waldorf · Andrea S. Hartmann · Silja Vocks

Fachbereich Humanwissenschaften, Fachgebiet Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität Osnabrück, Osnabrück, Deutschland

Erratum zu: Diagnostik der Körperbildstörung

Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perzeptiven und behavioralen Komponenten

Erratum zu:

Psychotherapeut 2017

<https://doi.org/10.1007/s00278-017-0188-6>

In den ursprünglich publizierten Online- sowie Printversionen des Beitrags wurde nur ein Ausschnitt der **Tab. 1** dargestellt. Der Verlag bittet, diesen Fehler zu entschuldigen. Die vollständige **Tab. 1** ist nachfolgend abgebildet.

Korrespondenzadresse

Dipl.-Psych. B. Steinfeld

Fachbereich Humanwissenschaften,
Fachgebiet Klinische Psychologie und
Psychotherapie, Universität Osnabrück
Knollstraße 15, 49088 Osnabrück, Deutschland
beate.steinfeld@uni-osnabrueck.de

Die Online-Version des Originalartikels ist unter <https://doi.org/10.1007/s00278-017-0188-6> zu finden.

Tab. 1 Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perceptiven und behavioralen Komponente der Körperbildstörung

Name	Autorinnen/Autoren	Skalen (Itemzahl)	Umformulierte Beispielitems	Cronbachs α	Validiert an
Kognitiv-affektive Komponente					
<i>Essstörungen</i>					
Eating Disorder Examination (EDE) und Eating Disorder Examination-Questionnaire (EDE-Q)	O: Fairburn und Cooper (1993); Fairburn und Beglin (1994) D: Hilbert und Tuschen-Caffier (2016a, 2016b)	1. Gewichtsorgen (5) 2. Figurorgen (8)	1. Starker Wunsch abzunehmen 2. Deutlicher Wunsch nach einem flachen Bauch	$\alpha = 0,85-0,93$ $\alpha = 0,72-0,88$	E ♀ AN, BN, BED, EDNOS, KG, KKG (Hilbert et al. 2004; Hilbert et al. 2007)
Eating Disorder Examination-Questionnaire für Kinder (ChEDE)	O: Bryant-Waugh et al. (1996) Psychometrische Überprüfung: Watkins et al. (2005) D: Hilbert (2016a, 2016b)	–	–	–	KJ ♀♂ AN, BN, BED, AS, KG (Hilbert et al. 2013; Hilbert 2016a, 2016b)
Eating Disorder Inventory-2 (EDI-2)	O: Garner (1991) D: Paul und Thiel (2005)	1. Schlankeitsstreben (7) 2. Unzufriedenheit mit dem Körper (9)	1. Angst vor Gewichtszunahme 2. Überzeugung, dass der Bauch zu dick ist	$\alpha = 0,70-0,88$ $\alpha = 0,84-0,88$	E, KJ ♀♂ AN, BN, BED, KG (Paul und Thiel 2005; Salbach-Andrae et al. 2010; Kappel et al. 2012)
Dreidimensionaler Fragebogen zur Erfassung dysfunktionaler Kognitionen bei Essstörungen (FEDK)	D: Legenbauer et al. (2007)	–	–	Gesamt $\alpha = 0,90-0,96$	–
Feedback On Physical Appearance Scale (FOPAS)	O: Tantleff-Dunn et al. (1995) D: Hahn (2012)	Körper und Selbstwert (11) Gesamtscore (8)	Ablehnung des eigenen Körpers Von jemandem einen Vorschlag für eine neue Diät erhalten	$\alpha = 0,92$ $\alpha = 0,62-0,75$	E ♀ AN, BN, BED, KG (Legenbauer et al. 2007) E, KJ ♀ KG (Hahn 2012) Einschränkung: interne Konsistenz bei weiblichen Jugendlichen ist problematisch
Fragebogen zum Figurbewusstsein (FFB)	O: Cooper et al. (1987) D: Waadt et al. (1992)	Gesamtscore (34)	Beunruhigung über die eigene Figur verbunden mit der Entscheidung für eine Diät	$\alpha = 0,94$	E, KJ ♀ BN, BED, KG (Pook et al. 2002, 2009)

Tab. 1 Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perceptiven und behavioralen Komponente der Körperbildstörung (Fortsetzung)

Name	Autorinnen/Autoren	Skalen (Itemzahl)	Umformulierte Beispielitems	Cronbachs α	Validiert an
Multidimensional Body-Self-Relations Questionnaire Appearance Scales (MBSRQ-AS)	O: Cash (2000) D: Vossbeck-Eisebusch et al. (2014)	1. Bewertung des eigenen Aussehens (7) 2. Zufriedenheit mit dem Aussehen einzelner Körperregionen (9) 3. Wichtigkeit der eigenen Erscheinung (12) 4. Sorge, übergewichtig zu werden (4) 5. Körpergewicht aus eigener und fremder Perspektive klassifizieren (2)	1. Erleben des eigenen Körpers als sexuell ansprechend 2. Angabe der Zufriedenheit mit folgenden Körperteilen: Gesicht (Gesichtszüge, Gesichtsfarbe) ... 3. Ständiges Achten auf eigenes Aussehen, insbesondere vor dem Kontakt mit anderen Menschen 4. Ständige Sorge darüber, dick zu sein oder es zu werden 5. Selbstwertschätzung als stark untergewichtig bis stark übergewichtig	$\alpha = 0,90$ $\alpha = 0,85$ $\alpha = 0,82$ $\alpha = 0,78$ $\alpha = 0,84$	E ♀ AN, BN, EDNOS, KG (Vossbeck-Eisebusch et al. 2014)
Munich Eating and Feeding Disorder Questionnaire (Munich ED-Quest)	D: Fichter et al. (2015)	Überbewertung von Figur und Gewicht (33)	Häufige Beschäftigung mit Schlanksein, Gewichtsreduktion und der Bewertung der eigenen Figur durch andere	Jetzt $\alpha = 0,93-0,95$ Früher $\alpha = 0,97-0,99$	E, KI ♀♂ AN, BN, BED, EDNOS, KKG, KG (Fichter et al. 2015)
Perception of Teasing Scale (POTS)	O: Thompson et al. (1995) D: Losekam et al. (o.J.); Kräling et al. (2010); Hübner et al. (2016b); Grieger (2012)	1. Häufigkeit des gewichtsbezogenen „teasing“ (6) 2. Belastung durch gewichtsbezogenes „teasing“ (6)	1. Erlebtes Auslachen aufgrund des eigenen Übergewichts 2. Emotionale Auswirkung des „teasing“	$\alpha = 0,81-0,90$ $\alpha = 0,90$	E, KI ♀♂ KG, KG (übergew./adjipös) (Losekam et al. o.J.; Kräling et al. 2010; Hübner et al. 2016b; Grieger 2012)
Strukturiertes Interview für Anorektische und Bulimische Essstörungen nach DSM-IV und ICD-10 zur Expertenbeurteilung (SIAB-EX)	D: Fichter und Quadflieg (2001)	Körperschema und Schlankheitsideal (18)	Gedanken kreisen um Möglichkeiten abzunehmen und die Bewertung der eigenen Figur durch andere	Gesamt Früher $\alpha = 0,93$ Jetzt $\alpha = 0,92$	E ♀♂ AN; BN; BED; EDNOS; KG (Fichter und Quadflieg 2001)
Assoziierter Fragebogen zur Selbsteinschätzung (SIAB-S)	D: Fichter und Quadflieg (2001)	Körperschema und Schlankheitsideal (18)	-	Gesamt Früher $\alpha = 0,94$ Jetzt $\alpha = 0,92$	E ♀ AN, BN, EDNOS (Vocks et al. 2007a; Hilbert et al. 2002)
Thoughts Checklist (TCL)	O: Cooper und Fairburn (1992) D: Vocks et al. (2007a)	Gesamtscore (17)	Überzeugung, hässlich zu sein	$\alpha = 0,92-0,94$	E ♀ AN, BN, EDNOS (Vocks et al. 2007a; Hilbert et al. 2002)

Tab. 1 Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perceptiven und behavioralen Komponente der Körperbildstörung (Fortsetzung)

Name	Authorinnen/Autoren	Skalen (Itemzahl)	Umformulierte Beispielimens	Cronbachs α	Validiert an
Verbal Commentary on Physical Appearance Scale (VCOPAS)	O: Herbozo und Thompson (2006) D: Lanwer (2012); Bauer et al. (2017b)	1. Negative Kommentare zu Gewicht und Figur (9) 2. Positive Kommentare zu Gewicht und Figur (5) 3. Positive Kommentare zu allgemeinem Aussehen (7) Gesamtscore (10)	1. Rückmeldung erhalten, zugenommen zu haben 2. Rückmeldung erhalten, einen schönen Körper zu haben 3. Rückmeldung erhalten, hübsch zu sein Sich selbst für das Übergewicht hassen	$\alpha = 0,92-0,95$ $\alpha = 0,72-0,80$ $\alpha = 0,82-0,83$ $\alpha = 0,84-0,91$	E, Kl ♀ KG (Lanwer 2012; Bauer et al. 2017b)
Weight Bias Internalization Scale (WBIS)	O: Durso und Latner (2008) D: Hilbert et al. (2014)	1. Selbstabwertung (6) 2. Angst vor Diskriminierung (6) –	1. Schuldgefühle aufgrund des Übergewichts 2. Erwartung von Diskriminierung aufgrund des Übergewichts –	$\alpha = 0,63$ $\alpha = 0,74$ Gesamt $\alpha = 0,75$	E, Kl, ♀, ♂ KG (übergew./adipös); chirurg. Pat. (übergew./adipös) (Hilbert et al. 2014; Hübner et al. 2016a) E ♀♂ chirurg. Pat. (übergew./adipös) (Hübner et al. 2016b) Einschränkung: psychometrische Hinweise auf Überlegenheit des Gesamtscores gegenüber den Subskalen
<i>Körperdysmorphe Störung</i>					
Body Image Coping Strategies Inventory (BICSI)	O: Cash et al. (2005) D: Hartmann (in Vorbereitung)	Positive, rationale Akzeptanz (11)	Sich vor Augen führen, dass die Situation nicht so wichtig ist	$\alpha = 0,78$	E ♀♂ KG (Hartmann in Vorbereitung)
Drive for Muscularity Scale (DMS)	O: McCreary und Sasse (2000) D: Waldorf et al. (2014)	Muskulositätsbezogene Kognitionen (7)	Wunsch, muskulöser zu sein	$\alpha = 0,88-0,90$	E ♀♂ KG (Kraft- und Fitnesssport) (Waldorf et al. 2014, 2015)
Dysmorphic Concern Questionnaire (DCQ)	O: Oosthuizen et al. (1998) D: Stangier et al. (2003)	Gesamtscore (7)	Sorgen aufgrund eines bestimmten Aspekts des eigenen Aussehens	$\alpha = 0,85$	E ♀♂ KDS; dermatolog. Pat. (Stangier et al. 2003)
Fragebogen körperdysmorpher Symptome (FKS)	D: Buhlmann et al. (2009)	1. Spezifische KDS-Symptome (13) 2. Assoziierte Merkmale (3) 3. Abgrenzung: KDS vs. Essstörung (2) –	1. Wunsch, seltener an eigenes körperliches Aussehen zu denken 2. Suizidversuch aufgrund der Ablehnung der eigenen Erscheinung 3. Zentrale Befürchtung, zu dick bzw. nicht schlank genug zu sein –	$\alpha = 0,86$ $\alpha = 0,91$ – Gesamt $\alpha = 0,88$	E ♀♂ KDS, KG (Buhlmann et al. 2009)

Tab. 1 Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perceptiven und behavioralen Komponente der Körperbildstörung (Fortsetzung)

Name	Autorinnen/Autoren	Skalen (Itemzahl)	Umformulierte Beispielimens	Cronbachs α	Validiert an
Körperdysmorphie Störungs-Fragebogen (KDS-F)	D: Brunhoeber und Maes (2007)	1. Psychosoziale Beeinträchtigung (10) 2. Wirkung auf andere (7)	1. Angst oder Depressivität bei Gedanken an eigenes Aussehen 2. Schlechtes Abschneiden des eigenen Aussehens im Vergleich mit dem Aussehen anderer Menschen	$\alpha = 0,95$ $\alpha = 0,90$	E ♀♂ KDS; dermatolog. Pat.; chirurg. Pat.; KKG; KG (Brunhoeber und Maes 2007)
<i>Störungsübergreifende Diagnostik</i>					
Appearance Schemas Inventory-Revised (ASI-R)	O: Cash (2003) D: Grochowski et al. (2011)	1. Selbstevaluative Saliens (12) 2. Motivationale Saliens (8)	1. Anstrengung, körperlich möglichst attraktiv zu sein 2. Geringer Zeitaufwand für körperliche Erscheinung	$\alpha = 0,72-0,85$ $\alpha = 0,78-0,80$	E ♀♂ KDS; ES; Pat. mit med.-kosm. Behandlungswunsch, KG (Grochowski et al. 2011)
Body Appreciation Scale (BAS)	O: Avalos et al. (2005) D: Swami et al. (2008)	Gesamtscore (13)	Wohlfühlen im eigenen Körper	$\alpha = 0,85-0,90$	E, KI ♀♂ KG (Swami et al. 2008)
Body-Esteem Scale for Adolescents and Adults (BESAA)	O: Mendelson et al. (2001) D: Petersen (2005)	„Appearance“ (10)	Zufriedenheit mit eigenem Aussehen auf Fotos	$\alpha = 0,87$	E ♂ KG (Kraftsport) (Waldorf et al. 2014)
Body Image States Scale (BISS)	O: Cash et al. (2002) D: Vocks et al. (2009b); Bauer et al. (2017a)	Gesamtscore (6)	Aktuelle Zufriedenheit mit der eigenen körperlichen Erscheinung	$\alpha = 0,85$	E ♀♂ KG (Fitnesssport) (Waldorf et al. 2017; Vocks et al. 2009b)
Dresdner Körperbildfragebogen (DKB-35)	D: Pöhlmann et al. (2014)	1. Vitalität (8) 2. Körperakzeptanz (8) 3. Körpermarzissimus (7) 4. Körperkontakt (6) 5. Sexuelle Erfüllung (6)	1. Körperliche Fitness 2. Zufriedenheit mit eigenem Aussehen 3. Einsatz des Körpers zur Erlangung von Aufmerksamkeit 4. Suche nach körperlicher Nähe und Zärtlichkeit 5. Genuss eigener Sexualität	$\alpha = 0,91$ $\alpha = 0,91$ $\alpha = 0,83$ $\alpha = 0,84$ $\alpha = 0,92$	E ♀♂ KKG (Pöhlmann et al. 2014)
Fragebogen zur Beurteilung des eigenen Körpers (FBcK)	D: Strauß und Richter-Appelt (1996)	1. Unsicherheit/Misempfindung (19) 2. Attraktivität/Selbstvertrauen (13) 3. Akzentuierung des Körpers/Sensibilität (20)	1. Häufige Gedanken daran, sich zu verletzen 2. Zufriedenheit mit eigener Figur 3. Sich gerne und oft betrachten	$\alpha = 0,75-0,76$ $\alpha = 0,75-0,85$ $\alpha = 0,69-0,70$	E, KI ♀♂ KG (Brähler et al. 2000; Dähne et al. 2013)

Tab. 1 Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perceptiven und behavioralen Komponente der Körperbildstörung (Fortsetzung)

Name	Autorinnen/Autoren	Skalen (Itemzahl)	Umformulierte Beispielimems	Cronbachs α	Validiert an
Fragebogen zu körperlichen Aspekten von Abgrenzung, Scham und Ausdruck (FK-ASA)	D: Michels-Lucht et al. (2010)	1. Körperausdruck (12)	1. Freude an der Bewegung zur Musik	$\alpha = 0,83$	E ♀♂ KG; KKG (Michels-Lucht et al. 2010)
		2. Körperunzufriedenheit und Scham (24)	2. Wunsch danach, dass bestimmte Körperteile anders aussehen	$\alpha = 0,90$	
		3. Abgrenzung und Körperpsychotizismus (10)	3. Nichtspüren des eigenen Körpers	$\alpha = 0,76$	
Fragebogen zum Körperbild (FKB-20)	D: Clement und Löwe (1996)	1. Ablehnende Körperbewertung (8)	1. Unzufriedenheit mit eigener Figur	$\alpha = 0,73-0,91$	E ♀♂ KG, KKG (Albani et al. 2006)
		2. Vitale Körperdynamik (12)	2. Gefühl, sehr fit zu sein	$\alpha = 0,65-0,89$	
Frankfurter Körperkonzeptskalen (FKK5)	D: Deusinger (1998)	1. Gesundheit – körperliches Befinden (6)	1. Gefühl, gesund zu sein	$\alpha = 0,87-0,96$	E, KJ ♀♂ ES, KKG, KG (Deusinger 1998)
		2. Pflege des Körpers und der äußeren Erscheinung – Betrachtung der körperlichen Funktionsfähigkeit (8)	2. Großen Aufwand für eigenes Aussehen betreiben	$\alpha = 0,58-0,90$	
		3. Körperliche Effizienz (10)	3. Überzeugung, stark zu sein	$\alpha = 0,80-0,90$	
		4. Körperkontakt (6)	4. Aversion gegenüber Körperkontakt	$\alpha = 0,85-0,90$	
		5. Sexualität (6)	5. Genuss des Austausches von Zärtlichkeiten	$\alpha = 0,44-0,69$	
		6. Selbstakzeptanz des Körpers (6)	6. Zufriedenheit mit eigenem Aussehen	$\alpha = 0,75$	
		7. Akzeptanz des Körpers durch andere (4)	7. Überzeugung, auf andere meist wenig anziehend zu wirken	$\alpha = 0,33-0,65$	
		8. Aspekte der körperlichen Erscheinung (14)	8. Überzeugung, eine gute Figur zu haben	$\alpha = 0,32-0,65$	
		9. Dissimilatorische Körperprozesse (4)	9. Überzeugung, unter Mundgeruch zu leiden	$\alpha = 0,33-0,75$	
–			–	Gesamt $\alpha = 0,87-0,96$	

Tab. 1 Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perceptiven und behavioralen Komponente der Körperbildstörung (Fortsetzung)

Name	Autorinnen/Autoren	Skalen (Itemzahl)	Umformulierte Beispielitems	Cronbachs α	Validiert an
Hamburg Body Drawing Scale (HBDS)	D: Becker et al. (2016)	Momentane Zufriedenheit mit folgenden Merkmalen des Körpers			E, KJ ♀♂ KG, GD (Becker et al. 2016)
		Version für Frauen			
		1. Körperform (8)	1. Gewicht	$\alpha = 0,89$	
		2. Genitalien (4)	2. Klitoris (Kitzler)	$\alpha = 0,91$	
		3. Androgen-reagierende Merkmale und Körperbehaarung (6)	3. Achselhaare	$\alpha = 0,79$	
		4. Gesichtszüge (8)	4. Nase	$\alpha = 0,70$	
		5. Extremitäten (5)	5. Arme	$\alpha = 0,63$	
		Version für Männer			
		1. Körperform (5)	1. Gewicht	$\alpha = 0,84$	
		2. Androgen-reagierende Merkmale und Genitalien (7)	2. Penis	$\alpha = 0,78$	
		3. Gesichtszüge (7)	3. Stirn	$\alpha = 0,76$	
		4. Oberkörper (4)	4. Oberarme	$\alpha = 0,85$	
		5. Körperbehaarung (3)	5. Achselhaare	$\alpha = 0,62$	
		6. Extremitäten (4)	6. Füße	$\alpha = 0,75$	
Objectified Body Consciousness Scale (OBCS)	O: McKinley (1996) D: Knauss et al. (2008)	1. Überwachung des eigenen Körpers (11)	1. Häufiges Nachdenken darüber, wie man selber gerade aussieht	$\alpha = 0,70-0,76$	KJ ♀♂ KG (Knauss et al. 2008)
		2. Körperbezogene Scham (10)	2. Scham, wenn nicht ausreichende Anstrengung unternommen wurde, um möglichst gut auszusehen	$\alpha = 0,74-0,82$	
Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire (SATAQ-G)	O: Heinberg et al. (1995) D: Knauss et al. (2009)	1. Wahrgenommener Druck durch die Medien (5)	1. Sich durch Fernsehen und Zeitschriften unter Druck gesetzt fühlen, einen perfekten Körper zu haben	$\alpha = 0,85-0,89$	KJ ♀♂ KG (Knauss et al. 2009)
		2. Bewusstheit des Körperideals (5)	2. Einsicht, dass in unserer Gesellschaft dicke Menschen als unattraktiv bewertet werden	$\alpha = 0,75$	
		3. Internalisierung des medialen Körperideals (6)	3. Bei Konfrontation mit dünnen Frauen in Musikvideos Aufkommen des Wunsches, selber dünn zu sein/Wunsch danach, wie ein Bodybuilder auszusehen	$\alpha = 0,84-0,88$	

Tab. 1 Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perceptiven und behavioralen Komponente der Körperbildstörung (Fortsetzung)

Name	Authorinnen/Autoren	Skalen (Itemzahl)	Umformulierte Beispielimts	Cronbachs α	Validiert an
Perzeptive Komponente					
<i>Essstörungen</i>					
Children's Body Image Scale (CBIS)	O: Truby und Paxton (2002)	1. Tatsächliche Figur (1) 2. Ideale Figur (1)	1. Auswahl des Bilds, das dem eigenen Körper am ähnlichsten ist 2. Auswahl des Bilds, das am ehesten dem eigenen Wunschkörper entspricht	k. A.	KJ ♀♂ KG (Truby und Paxton 2008)
Figur-Skala (Contour Drawing Rating Scale)	O: Thompson und Gray (1995) D: Vocks und Legenbauer (2010)	1. Tatsächliche Figur (1) 2. Gefühlte Figur (1) 3. Ideale Figur (1)	1. Auswahl des Bilds, das dem eigenen Körper am ähnlichsten ist 2. Auswahl des Bilds, das dem eigenen Gefühl entspricht 3. Auswahl des Bilds, das der eigenen Wunschfigur entspricht	k. A.	E, KJ ♀♂ KG (Thompson und Gray 1995; Wertheim et al. 2004)
Somatomorphe Matrix	O: Gruber et al. (1999) Psychometrische Überprüfung: Cafri et al. (2004) D: Benninghoven et al. (2007)	1. Tatsächliche Figur (1) 2. Ideale Figur (1) 3. Durchschnittlicher Körper für eigenes Alter (1) 4. Figur, die vom anderen Geschlecht bevorzugt wird (1)	1. Auswahl des Bilds, das am ehesten dem eigenen Körper entspricht 2. Auswahl des Bilds, das am ehesten dem eigenen Wunschkörper entspricht 3. Auswahl des Bilds, das am ehesten dem Körper einer Durchschnittsperson der eigenen Altersklasse entspricht 4. Auswahl des Bilds, das dem anderen Geschlecht am besten gefällt	k. A.	E, KJ ♀♂ AN, BN, KG (Benninghoven et al. 2007; Cafri et al. 2004) Einschränkung: mangelhafte Reliabilität u. a. bezüglich Muskulosität bei ♀
<i>Körperdysmorphe Störung</i>					
Bodybuilder Image Grid (BIG)	O: Hildebrandt et al. (2004) D: Waldorf et al. (2014)	1. Tatsächliche Figur (1) 2. Ideale Figur (1) 3. Attraktivste Figur (1) 4. Attraktivste Figur für anderes Geschlecht (1)	1. Auswahl des Bilds, das am ehesten dem eigenen Körper entspricht 2. Auswahl des Bilds, das am ehesten dem eigenen Idealkörper entspricht 3. Auswahl des Bilds, das die attraktivste Figur zeigt 4. Auswahl des Bilds, das von dem anderen Geschlecht als am attraktivsten eingeschätzt wird	k. A.	E ♂ KG (Kraftsport), KG (Hildebrandt et al. 2004; Waldorf et al. 2014)

Tab. 1 Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perceptiven und behavioralen Komponente der Körperbildstörung (Fortsetzung)

Name	Authorinnen/Autoren	Skalen (Itemzahl)	Umformulierte Beispielitems	Cronbachs α	Validiert an
Behaviorale Komponente					
<i>Esstörungen</i>					
Body Checking Cognitions Scale (BCCS)	O: Mounford et al. (2006) D: Neubauer et al. (2010)	1. Objektive Überprüfung (6)	1. Besseres Gefühl durch Überprüfung des eigenen Körpers	$\alpha = 0,84-0,91$	E ♀ AN, BN, BED, KG (Neubauer et al. 2010)
		2. Rückversicherung (4)	2. Notwendigkeit der Überprüfung des eigenen Körpers, um sich an das eigene Aussehen zu erinnern	$\alpha = 0,84-0,90$	
		3. Sicherheitsgedanken (4)	3. Überprüfung des eigenen Körpers heute zur Planung der Essensration für den nächsten Tag	$\alpha = 0,81-0,88$	
		4. Körperkontrolle (4)	4. Überprüfung des eigenen Körpers zur Feststellung von möglicher Gewichtszunahme	$\alpha = 0,85-0,87$	
Body Checking Questionnaire (BCQ)	O: Reas et al. (2002) D: Vocks et al. (2008a); Steinfeld et al. (2017a)	1. Gesamterscheinung (10)	1. Überprüfung des eigenen Spiegelbilds in Glastüren oder Autofenstern, um das Aussehen zu kontrollieren	$\alpha = 0,82-0,89$	E, KJ ♀ AN, BN, EDNOS, KG (Vocks et al. 2008; Steinfeld et al. 2017a)
		2. Spezifische Körperteile (8)	2. Überprüfung, ob eigene Oberschenkel beim Hinsetzen breiter werden	$\alpha = 0,88-0,91$	
		3. Idiosynkratisches Kontrollieren (5)	3. In die eigenen Wangen kneifen, um zu überprüfen, wie dick sie sind	$\alpha = 0,54-0,81$	
		-	-	Gesamt $\alpha = 0,81-0,95$	
Body Image Avoidance Questionnaire (BIAQ)	O: Rosen et al. (1991) D: Legenbauer et al. (2007); Steinfeld et al. (2017b)	1. Kleidung (9)	1. Weite Kleidung tragen	$\alpha = 0,73-0,78$	E, KJ ♀ AN, BN, KG (Legenbauer et al. 2007; Steinfeld et al. 2017b) Einschränkung: Faktorstruktur für E nicht bestätigt; bei KJ psychometrische Güte für Gesamtwert und die Skalen 1, 2, 3 belegt
		2. Soziale Aktivität (4)	2. Kontakt mit Leuten vermeiden, die dünner sind	$\alpha = 0,69-0,80$	
		3. Gezügeltes Essen (3)	3. Nur Obst, Gemüse oder andere kalorienarme Nahrungsmittel essen	$\alpha = 0,64-0,75$	
		4. Pflege und Wiegen (3)	4. Sich wiegen	$\alpha = 0,34$	
-	-	-	-	Gesamt $\alpha = 0,86$	

Tab. 1 Messinstrumente zur Quantifizierung der kognitiv-affektiven, perceptiven und behavioralen Komponente der Körperbildstörung (Fortsetzung)

Name	Autorinnen/Autoren	Skalen (Itemzahl)	Umformulierte Beispielimens	Cronbachs α	Validiert an
Körperdysmorphe Störung Body Image Coping Strategies Inventory (BICSI)	O: Cash et al. (2005) D: Hartmann (in Vorbereitung)	1. Verbesserung des Aussehens (10)	1. Viel Zeit damit verbringen, Defizite des eigenen Aussehens zu verbessern	$\alpha = 0,88$	E ♀♂ KG (Hartmann in Vorbereitung)
		2. Vermeidung (8)	2. Vermeidung, eigene Gedanken und Gefühle abzuschalten	$\alpha = 0,70$	
Drive for Muscularity Scale (DMS)	O: McCreary und Sasse (2000) D: Waldorf et al. (2014)	Muskulaturbezogene Verhaltensweisen	Einnahme von Eiweiß oder Nahrungsergänzungen, die Energie liefern	$\alpha = 0,79-0,80$	E ♀♂ KG (Kraftsport) (Waldorf et al. 2014)
Körperdysmorphie Störungs-Fragebogen (KDS-F)	D: Brunhoeber und Maes (2007)	1. Zwanghaftes Kontrollieren (7)	1. Kontrollverlust über die vor dem Spiegel verbrachte Zeit	$\alpha = 0,87$	E ♀♂ KDS; dermatolog. Pat.; chirurg. Pat.; KKG; KG (Brunhoeber und Maes 2007)
		2. Spiegelvermeidung (5)	2. Vermeidung der eigenen Betrachtung im Spiegel	$\alpha = 0,85$	
		3. Kaschieren (3)	3. Aufwendige Suche nach einem Outfit, das vor anderen die eigene körperliche Beeinträchtigung versteckt	$\alpha = 0,73$	

Darstellung der Messinstrumente in alphabetischer Reihenfolge

O Original, D deutschsprachig, E Erwachsene, KJ Kinder und Jugendliche, AN Anorexia nervosa, AS Adipositas, BN Bulimia nervosa, BED Binge-Eating-Störung, EDNOS „eating disorder not otherwise specified“, ES Essstörungen, KDS körperdysmorphe Störung, GD Geschlechtsdysphorie, chirurg. Pat. chirurgische Patienten, dermatolog. Pat. dermatologische Patienten, med.-kosm. medizinisch-kosmetisch, KG nichtklinische Kontrollgruppe, KG (Kraftsport) nichtklinische, Kraftsport betreibende Kontrollgruppe, übergew./adipös übergewichtig oder adipös, KKG klinische Kontrollgruppe (bestehend aus Patienten mit diagnostizierten psychischen Störungen), ♀ Frauen, ♂ Männer

Literatur

- Albani C, Blaser G, Geyer M (2006) Validierung und Normierung des Fragebogens zur Erfassung des körperlichen Wohlbefindens (FEW-16) von Kolip und Schmidt an einer repräsentativen deutschen Bevölkerungsstichprobe. *Psychother Psychosom Med Psychol* 56:172–181
- Avalos L, Tylka TL, Wood-Barcalow N (2005) The body appreciation scale: development and psychometric evaluation. *Body Image* 2(3):285–297
- Bauer A, Schneider S, Waldorf M, Braks K, Huber TJ, Adolph D, Vocks S (2017a) Selective visual attention towards oneself and associated state body satisfaction: an eye-tracking study in adolescents with different types of eating disorders. *J Abnorm Child Psychol*. doi:10.1007/s10802-017-0263-z
- Bauer A, Schneider S, Waldorf M, Adolph D, Vocks S (2017b) Familial transmission of a body-related attentional bias – an eye-tracking study in a nonclinical sample of female adolescents and their mothers. *PLOS ONE* (under revision)
- Becker I, Nieder TO, Cerwenka S, Briken P, Kreukels BP, Cohen-Kettenis PT, De Cuyper G, Hebold Haraldsen IR, Richter-Appelt H (2016) Body image in young gender dysphoric adults: a European multi-center study. *Arch Sex Behav* 45(3):559–574
- Benninghoven D, Raykowski L, Solzbacher S, Kunzendorf S, Jantschek G (2007) Body images of patients with anorexia nervosa, bulimia nervosa and female control subjects: a comparison with male ideals of female attractiveness. *Body Image* 4(1):51–59
- Brähler E, Strauß B, Hessel A, Schumacher J (2000) Normierung des Fragebogens zur Beurteilung des eigenen Körpers (FBek) an einer repräsentativen Bevölkerungsstichprobe. *Diagnostica* 46(3):156–164
- Brunhoeber S, Maes J (2007) Diagnostik der körperdysmorphen Störung – Entwicklung und Validierung eines Screeningfragebogens. *Diagnostica* 53(1):17–32
- Bryant-Waugh RJ, Cooper PJ, Taylor CL, Lask BD (1996) The use of the eating disorder examination with children: a pilot study. *Int J Eat Disord* 19(4):391–397
- Buhlmann U, Wilhelm S, Glaesmer H, Brähler E, Rief W (2009) Fragebogen körperdysmorpher Symptome (FKS): Ein Screening-Instrument. *Verhaltenstherapie* 19(4):237–242
- Cafri G, Roehrig M, Thompson JK (2004) Reliability assessment of the Somatomorphic Matrix. *Int J Eat Disord* 35(4):597–600
- Cash TF (2000) MBSRQ users' manual (third revision). The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire
- Cash TF (2003) Appearance schemas inventory-revised. <http://www.bodyimages.com>. Zugegriffen: 14. Febr 2017
- Cash TF, Fleming EC, Alindogan J, Steadman L, Whitehead A (2002) Beyond body image as a trait: the development and validation of the Body Image States Scale. *Eat Disord* 10(2):103–111
- Cash TF, Santos MT, Williams EF (2005) Coping with body-image threats and challenges: validation of the body image coping strategies inventory. *J Psychosom Res* 58(2):190–199
- Clement U, Löwe B (1996) Fragebogen zum Körperbild (FKB-20) – Testmappe mit Handanweisung, Fragebogen und Auswertungsblättern. Hogrefe, Göttingen
- Cooper M, Fairburn CG (1992) Thoughts about eating, weight and shape in anorexia nervosa and bulimia nervosa. *Behav Res Ther* 30:501–511
- Cooper PJ, Taylor MJ, Cooper M, Fairburn CG (1987) The development and validation of the body shape questionnaire. *Int J Eat Disord* 6:485–494
- Dähne A, Aßmann B, Ettrich C, Hinz A (2013) Normwerte für den Fragebogen zur Beurteilung des eigenen Körpers (FBek) für Kinder und Jugendliche. *Prax Kinderpsychol Kinderpsychiatr* 53:483–496
- Deusinger IM (1998) Frankfurter Körperkonzeptskalen (FKKS). Hogrefe, Göttingen
- Durso LE, Latner JD (2008) Understanding self-directed stigma: development of the weight bias internalization scale. *Obesity* (Silver Spring) 16:80–86
- Fairburn CG, Beglin SJ (1994) The assessment of eating disorders: interview or self-report questionnaire? *Int J Eat Disord* 16:363–370
- Fairburn CG, Cooper Z (1993) The Eating Disorder Examination (12th edition). In: Fairburn CG, Wilson GT (Hrsg) *Binge eating: Nature, assessment and treatment*. Guilford Press, New York, S 317–360
- Fichter M, Quadflieg N (2001) Das strukturierte Inventar für anorektische und bulimische Essstörungen nach DSM-IV und ICD-10 zur Expertenbeurteilung (SIAB-EX) und dazugehöriger Fragebogen zur Selbsteinschätzung (SIAB-S). *Verhaltenstherapie* 11:314–325
- Fichter MM, Quadflieg N, Gierk B, Vorderholzer U, Heuser J (2015) The Munich eating and feeding disorder questionnaire (Munich ED-quest) DSM-5/ICD-10: validity, reliability, sensitivity to change, and norms. *Eur Eat Disord Rev* 23:229–240
- Garner DM (1991) Eating disorder inventory-2. Professional manual. Psychological Assessment Resources, Odessa
- Grieger L (2012) Psychometrische Evaluation einer deutschsprachigen Version der Perception of Teasing Scale (POTS). Unveröffentlichte Bachelorarbeit, Universität Osnabrück
- Grochowski A, Tuschen-Caffier B, Margraf J, Heinrichs N (2011) Überzeugungen über das Erscheinungsbild. Eine Fragebogenvalidierung. *Z Klin Psychol Psychother* 40(2):85–93
- Gruber AJ, Pope HG, Borowiecki J, Cohane G (1999) The development of the somatomorphic matrix: a bi-axial instrument for measuring body image in men and women. In: Olds TS, Dollman J, Norton KI (Hrsg) *Kinanthropometry VI*. International Society for the Advancement of Kinanthropometry, Sydney, S 217–232
- Hahn J (2012) Validierung einer deutschsprachigen Fassung der Feedback On Physical Appearance Scale (FOPAS). Unveröffentlichte Bachelorarbeit, Universität Osnabrück
- Heinberg LJ, Thompson JK, Stormer S (1995) Development and validation of the sociocultural attitudes towards appearance questionnaire. *Int J Eat Disord* 17(1):81–89
- Herbozo S, Thompson JK (2006) Development and validation of the verbal commentary on physical appearance scale: considering both positive and negative commentary. *Body Image* 3(4):335–344
- Hilbert A (2016a) Eating Disorder Examination-Questionnaire für Kinder. Dgvt, Tübingen (deutschsprachige Übersetzung)
- Hilbert A (2016b) Eating Disorder Examination für Kinder. Dgvt, Tübingen (deutschsprachige Übersetzung)
- Hilbert A, Tuschen-Caffier B, Vögele C (2002) Effects of prolonged and repeated body image exposure in binge-eating disorder. *J Psychosom Res* 52(3):137–144
- Hilbert A, Tuschen-Caffier B, Karwautz A, Niederhofer H, Munsch S (2007) Eating disorder examination-questionnaire. *Diagnostica* 53(3):144–154
- Hilbert A, Bueger A, Hartmann AS, Spenner K, Czaja J, Warschburger P (2013) Psychometric evaluation of the eating disorder examination adapted for children. *Eur Eat Disord Rev* 21(4):330–339
- Hilbert A, Baldofski S, Zenger M, Löwe B, Kersting A, Braehler E (2014) Weight Bias Internalization Scale: psychometric properties and population norms. *PLOS ONE* 9(1):e86303
- Hilbert A, Tuschen-Caffier B (2016a) Eating Disorder Examination-Questionnaire. Dgvt, Tübingen (deutschsprachige Übersetzung)
- Hilbert A, Tuschen-Caffier B (2016b) Eating Disorder Examination. Dgvt, Tübingen (deutschsprachige Übersetzung)
- Hilbert A, Tuschen-Caffier B, Ohms M (2004) Eating Disorder Examination: Deutschsprachige Version des strukturierten Essstörungsinterviews. *Diagnostica* 50(2):98–106
- Hildebrandt T, Langenbucher J, Schlund DG (2004) Muscularity concerns among men: development of attitudinal and perceptual measures. *Body Image* 1(2):169–181
- Hübner C, Schmidt R, Selle J, Köhler H, Müller A, de Zwaan M, Hilbert A (2016a) Comparing self-report measures of internalized weight stigma: the weight self-stigma questionnaire versus the weight bias internalization scale. *PLOS ONE* 11(10):e0165566
- Hübner C, Baldofski S, Crosby RD, Müller A, de Zwaan M, Hilbert A (2016b) Weight-related teasing and non-normative eating behaviors as predictors of weight loss maintenance. A longitudinal mediation analysis. *Appetite* 102:25–31
- Kappel V, Thiel A, Holzhausen M, Jaite C, Schneider N, Pfeiffer E, Salbach-Andrae H (2012) Eating disorder inventory-2 (EDI-2). *Diagnostica* 58:127–144
- Knauss C, Paxton SJ, Alsaker FD (2008) Body dissatisfaction in adolescent boys and girls: objectified body consciousness, internalization of the media body ideal and perceived pressure from media. *Sex Roles* 59(9-10):633–643
- Knauss C, Paxton SJ, Alsaker FD (2009) Validation of the German version of the Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire (SATAQ-G). *Body Image* 6(2):113–120
- Kräling S, Losekam S, Götzky B, Rief W, Hilbert A (2010) Der Einfluss gewichtsbezogener Diskriminierung auf Essstörungs- und allgemeine Psychopathologie bei Kindern und Jugendlichen mit und ohne Migrationshintergrund. *Psychother Psychosom Med Psychol* 60(09/10):397–401
- Lanwer A (2012) Überprüfung und Validierung der deutschsprachigen Version der Verbal Commentary on Physical Appearance Scale (VCOPAS). Unveröffentlichte Bachelorarbeit, Universität Osnabrück
- Legenbauer T, Vocks S, Schütt-Strömel S (2007) Validierung einer deutschsprachigen Version des Body Image Avoidance Questionnaire BIAQ. *Diagnostica* 53(4):218–225
- Lillis J, Luoma JB, Levin ME, Hayes SC (2009) Measuring weight self-stigma: the weight self-stigma questionnaire. *Obesity* (Silver Spring) 18:971–976
- Losekam S, Kräling S, Goetzky B, Rief W, Hilbert A (o.J.) Evaluation of the German version of The Perception of Teasing Scale (POTS).

- Unveröffentlichtes Manuskript. Universität Marburg.
- McCreary DR, Sasse DK (2000) An exploration of the drive for muscularity in adolescent, boys and girls. *J Am Coll Health* 48(6):297–304
- McKinley NM, Hyde JS (1996) The objectified body consciousness scale development and validation. *Psychol Women Quart* 20(2):181–215
- Mendelson BK, Mendelson MJ, White DR (2001) Body-esteem scale for adolescents and adults. *J Pers Assess* 76(1):90–106
- Michels-Lucht F, Lucht M, Spitzer C, Freyberger HJ (2010) Konstruktion eines Fragebogens zu körperlichen Aspekten von Abgrenzung, Scham und Ausdruck (FK-ASA). *Psychother Psych Med* 60(1):31–38
- Mountford V, Haase A, Waller G (2006) Body checking in the eating disorders: association between cognitions and behaviours. *Int J Eat Disord* 39:708–715
- Neubauer K, Bender C, Tuschen-Caffier B, Svaldi J, Bleichert J (2010) Erfassung dysfunktionaler Kognitionen zum Body Checking. Eine deutschsprachige Version der Body Checking Cognitions Scale (BCCS). *Z Klin Psychol Psychother* 39(4):251–260
- Oosthuizen P, Lambert T, Castle DJ (1998) Dysmorphic concern: prevalence and associations with clinical variables. *Aust N Z J Psychiatry* 32(1):129–132
- Paul T, Thiel A (2005) EDI-2 eating disorder inventory-2, deutsche version, manual. Hogrefe, Göttingen
- Petersen I (2005) Bodydysmorphic disorder and bodybuilding: influence of a workout on body image perception and satisfaction. Unveröffentlichte Dissertation, Westfälische Wilhelms-Universität Münster
- Pöhlmann K, Roth M, Brähler E, Joraschky P (2014) Der Dresdner Körperbildfragebogen (DKB-35): Validierung auf der Basis einer klinischen Stichprobe. *Psychother Psychosom Med Psychol* 64(03/04):93–100
- Pook M, Tuschen-Caffier B, Stich N (2002) Evaluation des Fragebogens zum Figurbewusstsein (FFB, deutsche Version des Body Shape Questionnaire). *Verhaltenstherapie* 12(2):116–124
- Pook M, Brähler E, Tuschen-Caffier B (2009) Figurzufriedenheit von Frauen in Abhängigkeit vom Lebensalter: Normative Daten für den Fragebogen zum Figurbewusstsein. *Verhaltenstherapie* 19(1):14–20
- Reas DL, Whisenhunt BL, Netemeyer R, Williamson DA (2002) Development of the body checking questionnaire: a self-report measure of body checking behaviors. *Int J Eat Disord* 31(3):324–333
- Rosen JC, Srebnik D, Saltzberg E, Wendt S (1991) Development of a body image avoidance questionnaire. *Psychol Assess* 3(1):32–37
- Salbach-Andrae H, Schneider N, Bürger A, Pfeiffer E, Lehmkuhl U, Holzhausen M (2010) Psychometrische Gütekriterien des Eating Disorder Inventory (EDI-2) bei Jugendlichen. *Z Kinder Jugendpsychiatr Psychother* 38:219–228
- Stangier U, Janich C, Adam-Schwebe S, Berger P, Wolter M (2003) Screening for body dysmorphic disorder in dermatological outpatients. *Dermatol Psychosom* 4:66–71
- Steinfeld B, Bauer A, Waldorf M, Engel N, Braks K, Huber T, Vocks S (2017a) Validierung einer deutschsprachigen Fassung des Body Checking Questionnaire (BCQ) an Jugendlichen mit Anorexia und Bulimia Nervosa. *Psychother Psychosom Med Psychol* 67(1):38–46
- Steinfeld B, Bauer A, Waldorf M, Braks K, Huber T, Vocks S (2017b) Erfassung des körperbezogenen Vermeidungsverhaltens: Validierung des Body Image Avoidance Questionnaire (BIAQ) an Jugendlichen mit Anorexia und Bulimia Nervosa.
- Strauß B, Richter-Appelt H (1996) Fragebogen zur Beurteilung des eigenen Körpers (FBcK). Handanweisung. Hogrefe, Göttingen
- Swami V, Stieger S, Haubner T, Voracek M (2008) German translation and psychometric evaluation of the Body Appreciation Scale. *Body Image* 5(1):122–127
- Tantleff-Dunn S, Thompson JK, Dunn ME (1995) The Feedback on Physical Appearance Scale (FOPAS): questionnaire development and psychometric evaluation. *Eat Disord* 3(4):332–341
- Thompson MA, Gray JJ (1995) Development and validation of a new body image assessment scale. *J Pers Assess* 64(2):258–269
- Thompson JK, Cattarin J, Fowler B, Fisher E (1995) The Perception of Teasing Scale (POTS): a revision and extension of the Physical Appearance Related Teasing Scale (PARTS). *J Pers Assess* 65(1):146–157
- Truby H, Paxton SJ (2002) Development of the children's body image scale. *Br J Clin Psychol* 41(2):185–203
- Truby H, Paxton SJ (2008) The children's body image scale: reliability and use with international standards for body mass index. *Br J Clin Psychol* 47(1):119–124
- Vocks S, Legenbauer T (2010) Körperbildtherapie bei Anorexia und Bulimia Nervosa. Hogrefe, Göttingen
- Vocks S, Legenbauer T, Wächter M, Wucherer M, Kosfelder J (2007a) What happens in the course of body exposure? Physiological, cognitive and affective reactions to mirror confrontation in eating disorders. *J Psychosom Res* 62:231–239
- Vocks S, Moswald C, Legenbauer T (2008a) Psychometrische Überprüfung einer deutschsprachigen Fassung des Body Checking Questionnaire (BCQ). *Z Klin Psychol Psychother* 37(2):131–140
- Vocks S, Hechler T, Röhrig S, Legenbauer T (2009b) Effects of a physical exercise session on state body image: the influence of pre-experimental body dissatisfaction and concerns about weight and shape. *Psychol Health* 24:713–728
- Vossbeck-Elsebusch AN, Waldorf M, Legenbauer T, Bauer A, Cordes M, Vocks S (2014) German version of the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire - Appearance Scales (MBSRQ-AS): confirmatory factor analysis and validation. *Body Image* 11(3):191–200
- Waadt S, Laessle RG, Pirke K (1992) Bulimie. Ursachen und Therapie. Springer, Berlin
- Waldorf M, Cordes M, Vocks S, McCreary D (2014) „Ich wünschte, ich wäre muskulöser“: Eine teststatistische Überprüfung der deutschsprachigen Fassung der Drive for Muscularity Scale (DMS). *Diagnostica* 60(3):140–152
- Waldorf M, Hartig A, Cordes M, Schumacher K, Granacher U, Büsch D (2015) Arbeitskreis 2 „Kraft trifft Psychologie“: Muskulaturorientiertes Körperbild bei Frauen im Fitnesssport. Tagung der dvs-Sektion Trainingswissenschaft Krafttraining – Kraftvoll durchs Leben, Universität Potsdam, 28. Mai 2015.
- Waldorf M, Erkens N, Vocks S, McCreary D, Cordes M (2017) A single bout of resistance training improves state body image in male weight-trainers. *Sport Exerc Perform Psychol* 6(1):53–69
- Watkins B, Frampton I, Lask B, Bryant-Waugh R (2005) Reliability and validity of the child version of the eating disorder examination: a preliminary investigation. *Int J Eat Disord* 38(2):183–187
- Wertheim EH, Paxton SJ, Tilgner L (2004) Test-retest reliability and construct validity of Contour Drawing Rating Scale scores in a sample of early adolescent girls. *Body Image* 1(2):199–205