



© weeratpatkiatdumrong / Getty Images / iStock

Gynäkologie 2024 · 57:195–196  
<https://doi.org/10.1007/s00129-024-05209-x>  
Angenommen: 9. Februar 2024  
Online publiziert: 7. März 2024  
© The Author(s), under exclusive licence to Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von Springer Nature 2024



## Vaginale Geburt

Angela Königer<sup>1</sup> · Nicole Ochsenbein-Kölbl<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Lehrstuhl für Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Schwerpunkt Geburtshilfe) der Universität Regensburg, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg – Klinik St. Hedwig, Regensburg, Deutschland

<sup>2</sup> Klinik für Geburtshilfe, UniversitätsSpital Zürich, Zürich, Schweiz

Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem Themenheft zum Thema „Vaginale Geburt“ möchten wir Ihnen nicht Aspekte zur Geburtsmechanik oder eine neue Anleitung zur Geburtsüberwachung geben, sondern einige sehr wichtige Themen mit Direktbezug zum Geburtsmodus präsentieren. In einigen Situationen stellt man sich immer noch – sowohl wissenschaftlich, aber noch mehr im Klinikalltag – die Frage, welcher sicherer, besser und folglich zu bevorzugen ist.

### » Die Wahl des optimalen Geburtsmodus ist oft herausfordernd

So beschäftigt sich dieses Heft mit der Frage nach dem Geburtsmodus in der Frühgeburtlichkeit. Aus sowohl geburtshilflicher als auch neonatologischer Sicht wird das Thema kritisch beleuchtet und diskutiert. Für die Mutter ist die natürliche Geburt oft das geringere Trauma, insbesondere beim kleinen Kind und schnellem Geburtsverlauf, wie dies ja in der Frühgeburtlichkeit oft der Fall ist. Auch für das Kind sind generelle positive Aspekte der natürlichen

Geburt bekannt – bessere Primäradaptation, fetale Programmierungsaspekte und ein anderes Mikrobiom verglichen zur Sectio seien genannt. Entgegengehalten werden aber Fragen zu Geburtstraumata beim kleinen und vulnerablen Kind.

Betreffend die Lageanomalie wie die Beckenendlage möchten wir Ihnen 2 Beiträge zu aktuellen Aspekten und Möglichkeiten bieten, um auch in dieser Situation eine natürliche Geburt sicher zu ermöglichen. Die äußere Wendung und die natürliche Geburt aus Beckenendlage mit Pros & Cons, Für & Wider sollen intensiv dargelegt werden.

Ein weiteres Kapitel beschäftigt sich mit der natürlichen Geburt bei Gemini. Während die breitgefächerte Meinung existiert, dass die Geburt des zweiten Kindes bei Lageanomalie eine besondere Herausforderung darstelle, so wollen wir Ihnen darlegen, wie man auch diese Situation mit sehr hoher Sicherheit natürlich lösen kann: mit der zügigen Extraktion des zweiten Zwilings.

Und nicht zuletzt beschäftigt uns ja neben dem Geburtsmodus auch der Geburtszeitpunkt in Terminnähe – Was muss



QR-Code scannen & Beitrag online lesen

getan werden, damit man durch ein optimales Timing, d. h. durch eine Geburtseinleitung, die Sectioentbindung verhindern und den präferierten vaginalen Weg erfolgreich beschreiten kann? Ein Update zur Geburtseinleitung wird Ihnen medizinische, aber auch organisatorische Aspekte zu einem erfolgreichen Einleitungsmanagement darlegen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit der Lektüre dieses Heftes und vor allem viel Erfolg bei der klinischen Umsetzung neuer Erkenntnisse!

A. Köninger und N. Ochsenbein-Kölbl

### Korrespondenzadresse

#### **Prof. Dr. Angela Köninger**

Lehrstuhl für Frauenheilkunde und Geburtshilfe (Schwerpunkt Geburtshilfe) der Universität Regensburg, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg – Klinik St. Hedwig Steinmetzstr. 1–3, 93049 Regensburg, Deutschland  
Angela.Koeninger@barmherzige-regensburg.de

#### **Prof. Dr. Nicole Ochsenbein-Kölbl**

Klinik für Geburtshilfe, UniversitätsSpital Zürich Rämistr. 100, 8091 Zürich, Schweiz  
nicole.ochsenbein@usz.ch

**Interessenkonflikt.** A. Köninger und N. Ochsenbein-Kölbl geben an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

**Hinweis des Verlags.** Der Verlag bleibt in Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutsadressen neutral.

## MED UPDATE SEMINARE

# 2024

### **Gyn-Onko-Update 2024**

18. Gynäkologische-Onkologie-Update-Seminar

**29.–30. November 2024**

Mainz und Livestream

#### **Wiss. Leitungen:**

PD Dr. Philip Harter, Essen  
Prof. Dr. Hans-Joachim Lück, Hannover  
Prof. Dr. Olaf Ortmann, Regensburg  
Prof. Dr. Linn Wölber, Hamburg

*Unter der Schirmherrschaft der  
AGO, DAGG, DGGG*

[www.gyn-onko-update.com](http://www.gyn-onko-update.com)

### **Gyn-Update 2024**

15. Gynäkologie-Geburtshilfe-Update-Seminar

**23.–24. Februar 2024**

Berlin und Livestream

#### **Wiss. Leitung:**

Prof. Dr. Thomas Dimpfl, Kassel  
Prof. Dr. Annette Hasenburg, Mainz  
Prof. Dr. Christian Jackisch, Offenbach  
Prof. Dr. Sven Kehl, Erlangen

*Unter der Schirmherrschaft der DAGG*

[www.gyn-update.com](http://www.gyn-update.com)

### **Auskunft für alle Update-Seminare:**

Med Update GmbH

[www.med-update.com](http://www.med-update.com)

Tel.: 0611 - 736580

[info@med-update.com](mailto:info@med-update.com)

The logo for Med Update, featuring a yellow curved line above the text "medupdate" in a lowercase, sans-serif font.