

Urologe 2014 · 53:1208  
DOI 10.1007/s00120-014-3568-3  
Online publiziert: 7. August 2014  
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2014

**H. Rübben**  
Urologische Universitätsklinik Essen, Essen

## Schichtarbeit

### Originalpublikation

Flynn-Evans E, Mucci L, Stevens RG, Lockley SW (2013) Breast cancer and circadian disruption from electric lighting in the modern world. *J Natl Cancer Inst* 105:1292–1297

In einer Erhebung an 2017 Männern im Alter zwischen 40 und 65 Jahren, die keine Anamnese für ein Karzinom (ausgenommen nicht melanotischer Hauttumoren) aufwiesen, wurden Gruppen identifiziert, die im Schichtdienst arbeiteten oder einer gleichmäßigen Arbeitszeit unterla-

gen. Bei Männern wurden der PSA-Wert, der totale PSA und das freie PSA bestimmt. Es fand sich ein hoch signifikanter Unterschied in dem Sinne, dass Männer, die im Schichtdienst arbeiten, eine „confounder-adjusted odds ratio“ von 2,62, ein PSA von 4,0 ng/ml, eine Odds-Ratio von 3,13, einen PSA-Wert >4,0 ng/ml bei einem gleichzeitigen freien PSA <25% aufwiesen. Diese Studie legt nahe, dass Schichtarbeiter ein höheres Risiko für ein Prostatakarzinom entwickeln könnten. Diese Frage ließ sich jedoch in diesem Studiendesign nicht beantworten.

### Korrespondenzadresse

**Prof. Dr. Dr. h.c. H. Rübben**  
Urologische Universitätsklinik Essen,  
Hufelandstraße 55, 45122 Essen  
herbert.ruebben@uni-duisburg-essen.de

### Einhaltung ethischer Richtlinien

**Interessenkonflikt.** H. Rübben gibt an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Dieser Beitrag beinhaltet keine Studien an Menschen oder Tieren.

Urologe 2014 · 53:1208  
DOI 10.1007/s00120-014-3570-9  
Online publiziert: 7. August 2014  
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2014

**H. Rübben**  
Urologische Universitätsklinik Essen, Essen

## Metformin-Medikation

### Originalpublikation

Margel D, Urbach D, Lipscombe LL et al (2013) Association between metformin use and risk of prostate cancer and its grade. *JNCI* 105: 1298–1305

In einer Kohorte von 119.315 Männern mit Diabetes mellitus fanden sich 5306 Männer mit einem Prostatakarzinom und wurden verglichen mit 26.530 Metcontrol-Personen. In der statistischen Analyse fand sich kein Zusammenhang zwischen Metformin-Medikation und dem Risiko an einem Prostatakarzinom zu er-

kranken. Diese Beobachtung ist von Bedeutung, da Metformin über eine Vielzahl von Mechanismen verfügt, die theoretisch die Karzinogenese und auch die Tumorprogression verzögern könnten. Unter Anderem über die Aktivierung von Wachstumsfaktorrezeptoren wie Insulin.

### Einhaltung ethischer Richtlinien

**Interessenkonflikt.** H. Rübben gibt an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Dieser Beitrag beinhaltet keine Studien an Menschen oder Tieren.

### Korrespondenzadresse

**Prof. Dr. Dr. h.c. H. Rübben**  
Urologische Universitätsklinik Essen,  
Hufelandstraße 55, 45122 Essen  
herbert.ruebben@uni-duisburg-essen.de