



© contrastwerkstatt / fotolia.com

► **International Orthopaedics**

Die Zeitschrift *International Orthopaedics* widmet sich der operativen Orthopädie und der medizinischen Forschung auf diesem Gebiet. Der am häufigsten heruntergeladene Beitrag der letzten drei Monate ist:

— Rossi R, Rosso F, Cottino U et al (2014) Total knee arthroplasty in the valgus knee. *International Orthopaedics* 38: 273–283

Die Zeitschrift ist offizielles Organ der Société Internationale de Chirurgie Orthopédique et de Traumatologie (SICOT).

Der Impact Factor 2012 beträgt 2,319.

Sie finden diesen und weitere Beiträge über die Suchfunktion auf [www.springermedizin.de](http://www.springermedizin.de)

Als Abonnent von Springer Medizin e.Med können Sie alle Beiträge online im Volltext lesen.

► **Springer Medizin e.Med bietet Ihnen:**

- Online-Zugriff auf über 600 Fachzeitschriften
- 500 CME-Beiträge für Ihre Fortbildung
- auf Wunsch eine gedruckte Fachzeitschrift
- „Ärzte Zeitung digital“ für iPad

Weitere Infos und das kostenlose Testangebot finden Sie unter [www.springermedizin.de/eMed](http://www.springermedizin.de/eMed)

(Red)

Unfallchirurg 2014 · 117:281  
DOI 10.1007/s00113-014-2571-x  
© Springer-Verlag Berlin Heidelberg 2014

Die Herausgeber der Zeitschrift übernehmen keine Verantwortung für diese Rubrik.

Prävention im Wintersport

# Sturz als häufigste Verletzungsursache

**Nahezu 90 % aller Unfälle im Wintersport gehen auf Stürze zurück – das Verletzungsprofil unterscheidet sich bei Skifahrern und Snowboardern jedoch erheblich.**

Das Risiko sich beim Snowboarden zu verletzen ist etwa doppelt so hoch wie beim Skifahren.

Anders als beim Skifahren versuchen Snowboarder einen Sturz mit Händen und Armen abzufangen. Die Folge sind hauptsächlich Verletzungen der oberen Extremität. Auf Platz eins in der Statistik liegt die distale Radiusfraktur, gefolgt in einigem Abstand von der Klavikulafraktur. Vergleichsweise selten sind die Beine betroffen. Schwerere Verletzungen der Knie und Sprunggelenke sind eher die Ausnahme.

Laut Dr. Ehrntaller von der Klinik für Unfallchirurgie,

Hand-, Plastische und Wiederherstellungschirurgie am Universitätsklinikum Ulm sollten Sturztrainings fester Bestandteil von Anfängerkursen werden. Grundsätzlich empfiehlt es sich auch, Handgelenkprotektoren zu tragen.

Mehr und mehr Wintersportler tragen inzwischen einen Helm, was die Anzahl an Kopfverletzungen signifikant reduziert.

Bei den Skifahrern dominieren Verletzungen des Kniegelenks. Es überwiegen Rupturen des vorderen Kreuzbandes und mediale Kollateralbandläsionen. Frakturen des Unterschenkels und der Tibia werden meist durch Rotationstraumen hervorgerufen.

PD Dr. Brucker, Poliklinik für Sportorthopädie an der TU München und DSV-Mannschaftsarzt in Sotschi, und die

Deutsche Gesellschaft für Unfallchirurgie geben Tipps zur Risikominimierung:

Grundsätzlich gilt, der Sportler sollte nicht untrainiert oder müde auf die Piste gehen und sich vor der Fahrt aufwärmen.

Das Tragen von Orthesen und Schutzkleidung dient ebenfalls der Verletzungsprävention.

Einen künftigen Entwicklungsfokus sieht Brucker in der Funktionalität von Skibindungen, da diese kniegelenkgefährdende Krafteinwirkungen nur unzureichend erkennen und häufig fehlerhaft auslösen.

(red)

Quelle: [www.springermedizin.de](http://www.springermedizin.de)

In unserem Dossier „Sportmedizin“ finden Sie weitere Beiträge zum Thema [www.springermedizin.de/sportmedizin](http://www.springermedizin.de/sportmedizin)

Bilderstrecke

## Sehnentransfer bei Fußdeformitäten

Sehnentransferoperationen nehmen bei der Korrektur kindlicher Fußdeformitäten eine zentrale Rolle ein. Die richtige Indikation, die Wahl der Transferschne und die Operationstechnik sind für eine erfolgreiche Behandlung essentiell. In der Bilderstrecke werden unterschiedliche Deformitäten und ihre Korrektur gezeigt.

► [www.springermedizin.de/sehnentransfer/444734.html](http://www.springermedizin.de/sehnentransfer/444734.html)



© Springer-Verlag Berlin Heidelberg (2013)

▲ Tethered-cord-Syndrom prä- und postoperativ

Weitere spannende Bilderstrecken rund um Ihr Fachgebiet finden Sie unter:

► [www.springermedizin.de/bilderstrecken](http://www.springermedizin.de/bilderstrecken)

