

Monatsschr Kinderheilkd 2023 · 171:72
<https://doi.org/10.1007/s00112-022-01648-9>
 Angenommen: 18. Oktober 2022
 Online publiziert: 24. November 2022
 © The Author(s), under exclusive licence to
 Springer Medizin Verlag GmbH, ein Teil von
 Springer Nature 2022

Redaktion

Reinhard Berner, Dresden
 Gesine Hansen, Hannover
 Reinhold Kerbl, Leoben
 Fred Zepp, Mainz



Einbindung der pädiatrischen Praxis in die Verhältnisprävention der kindlichen Adipositas

Kurt Widhalm

Kinder- und Jugendheilkunde, MedUniv. Wien, Rudolfinerhaus, Wien, Österreich

Leserbrief zu

Igel U, Gausche R, Lück M et al (2022) Gemeinwesen-basierte Prävention und kindliche Adipositas. Monatsschr Kinderheilkd 170:504–512. <https://doi.org/10.1007/s00112-022-01487-8>

Erwiderung

Gausche R (2022) Verbindung medizinischer und sozialarbeiterischer Perspektiven zur Adipositasprävention. Monatsschr Kinderheilkd 170. <https://doi.org/10.1007/s00112-022-01649-8>

Danke für den schönen Artikel zur Prävention von Adipositas! Leider sind kaum Daten zum Effekt der genannten Maßnahmen angeführt. Vieles liegt im Bereich der Spekulation; wie soll der Pädiater/die Pädiaterin die Verhältnisprävention implementieren? Wirksame Prävention in der pädiatrischen Praxis ist sehr wohl möglich, dazu müssen nur Augen und Ohren offen gehalten sowie evaluierte Schulungsinstrumente in den Praxen eingeführt werden. Darüber hinaus gibt es sehr wohl auch Daten aus Schulprogrammen, die allerdings auch sehr aufwendig sind; dabei ist die Einbindung der Pädiater/innen essenziell. Auf einige Arbeiten zu diesem Thema weise ich hin [1–4].

Korrespondenzadresse

Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm

Kinder- und Jugendheilkunde, MedUniv. Wien, Rudolfinerhaus
 Billrothstr. 78, 1190 Wien, Österreich
widhalm@oeaie.org
 Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde

Interessenkonflikt. K. Widhalm gibt an, dass kein Interessenkonflikt besteht.

Literatur

1. Widhalm K et al (2022) Effekte einer Ernährungs- und Sportintervention bei Volksschulkindern im Alter von 8–11 Jahren nach neunmonatiger Intervention: EDDY Young Studie. *Aktuel Ernährungsmed* 47:101–110. <https://doi.org/10.1055/a-1628-0562>
2. Moliterno P, Gansterer A, Czernin S et al (2021) 14-months follow-up in 8- to 11-year-old primary school children from vienna: effects of the COVID-19 pandemic on weight and body mass index. *Ann Pediatr Res* 5(2):1060
3. Widhalm et al (2018) The viennese EDDY study as a role model for obesity: prevention by means of nutritional and lifestyle interventions. *Obes Facts* 11:247–256
4. Widhalm K, Rosenauer H, Gansterer A, Matjazic J (2021) Dramatic increase of body weight during Covid-19 breakdown: data from the Austrian prevention project Eddy kids 2018/19 and Eddy kids 2019/20. *Austin J Nutr Food Sci* 9(1):1149. <https://doi.org/10.1159/000481140>



QR-Code scannen & Beitrag online lesen