

# Dermatomyositis (DM)

Julian Steininger, Claudia Günther

Klinik und Poliklinik für Dermatologie, Universitätsklinikum Carl Gustav Carus,  
Technische Universität Dresden



## Einordnung und Epidemiologie

- Seltene, den idiopathisch inflammatorischen Myopathien zugeordnete Autoimmunerkrankung
- Juvenile (5-15 Jahre) und adulte Form (Gipfel 45-60 Jahre)
- Bei Frauen häufiger auftretend (2:1)

## Klinik



### Charakteristische Hautveränderungen:

- Erytheme an UV-exponierten Arealen (Kopf/ Streckseiten der Extremitäten),
- erythematöse Papeln an Handrücken (Gottron-Papeln)



- **Muskelschwäche** (proximale Extremitäten, Schulter-/Beckengürtel), Muskelatrophie
- Gefahr des **Organbefalls**, v.a. Herz und Lunge
- **Palmare Papeln** sind Alarmzeichen für MDA5-positive DM mit Lungenbeteiligung



Gottron-Papeln,  
© Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

## Diagnostik

- Myositis-spezifische Antikörper anti-Mi2; anti-TIF1g, anti-SAE1, anti-NXP, anti-MDA5 (hohe Spezifität!) sind bei > 60% der Patienten mit DM und Polymyositis nachweisbar. Ihr fehlender Nachweis schließt die Diagnose nicht aus.
- Bei Erwachsenen in 20 % Assoziation zu malignen Tumoren  
→ **Tumorscreening**  
**TIF1g- und NXP-Antikörper** als Hinweis auf Paraneoplasie!



## Therapie

### TOPISCH

- UV-Schutz (Strahlung als Triggerfaktor)
- **Akut**  
**Kortikosteroide** (Körper: Kortikoid Klasse III [z.B. Mometasonfuorat] Gesicht: Klasse I)
- Dann Umstellung auf **Calcineurininhibitoren**



\*nur bei Lungenbeteiligung  
\*\*bei Organbeteiligung

Außer Azathioprin und IVIG sind die Medikamente bei Dermatomyositis nicht spezifisch zugelassen

### SYSTEMISCH

- **Akut:** Kortikosteroid, Prednisolon 1 mg/kg
- **Basis**
  - Kortikosteroiderhaltung
  - Azathioprin, Methotrexat, Mycophenolat-Mofetil (MMF), Hydroxychloroquin
- **Eskalation**
  - Intravenöse Immunglobuline
  - MMF, Tacrolimus
  - *Rituximab*\*\*
  - *Cyclophosphamid*\*\*



- *Nintedanib*\*
- JAK-Inhibitoren
- TNF-Inhibitor
- Tocilizumab

### Lesen Sie mehr:

Steininger J, Günther C (2023) Aktuelle Aspekte zur Dermatomyositis  
[www.springermedizin.de/link/10.1007/s00105-023-05273-9](http://www.springermedizin.de/link/10.1007/s00105-023-05273-9)

Image Sun and Lungs: Icons by freepik from flaticon.com

