



Mpox (Affenpocken)

Carolina Fiederer, Saskia Schnabl-Scheu

Erkennen

Anamnese

Risikogruppe

- Patienten mit oft wechselnden Sexualkontakten (MSM)
- oder Reisen in endemische Gebiete (Afrika)

Übertragungswege

- Übertragung des Orthopox-Virus von Mensch-Tier/Mensch-Mensch
- Ansteckung bei engem Körperkontakt über Schmierinfektion v.a. bei Kontakt mit Pustelinhalt und/oder über Tröpfchen
- Inkubationszeit: 5–21 Tage

UND

Symptome

Stadienhafter Verlauf (monosymptomatisch-disseminiert)

1. **Prodromalstadium: Krankheitsgefühl mit Fieber**, Lymphknotenschwellung, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Myalgien
2. **Makulopapulöses Exanthem**
3. **Im Verlauf stadienhafter Wechsel zu teils schmerzhaften Effloreszenzen:** zunächst Bläschen (oft genital und anal) und dann **genabelte Pusteln** mit Erosionen, Abheilung mit **Krusten** und ggf. Narben (Beginn häufig an der Lokalisation der Übertragung)
Selten schwere Verläufe: v.a. bei Pocken-Ungeimpften
Bronchopneumonien, Erbrechen, Durchfälle, Sepsis

Diagnostik

- Histologie
- Ggf. Elektronenmikroskopie
- Ausschluss anderer STI (u.a. HSV1/2, Lues, HIV)
- Abstrich aus Bläschenflüssigkeit/Pustelinhalt/Krustenmaterial/Rachenabstrich
- **PCR** (erfolgt in Speziallaboren mit Biologischer Schutzstufe)

Vorgehen

Meldepflichtige Erkrankung bereits bei Verdacht

- Eigenschutz (Händehygiene, Schutzausrüstung, FFP2-Maske, Flächendesinfektion)
- Rein symptomatische Behandlung außer bei schwerem Verlauf
- Patientenisolation bis vollständige Abheilung/kein Auftreten von neuen Läsionen, jedoch häusliche Quarantäne für mind. 21 Tage
- Isolieren & Informieren von engen Kontaktpersonen (nur symptomatische Personen gelten als ansteckend)
- Impfangebot für Risikogruppen

Erstellt von C. Fiederer und PD Dr. S. Schnabl-Scheu, Universitäts-Hautklinik Tübingen (November 2022). Geprüft von Dr. S. Preis und PD Dr. Dr. A. Zink, München

Icons made by freepik from www.flaticon.com

Lesen Sie mehr:
C. L. Fiederer et al (2022) Klinischer Verlauf und Diagnostik bei einem Patienten mit Affenpocken.
www.springermedizin.de/link/10.1007/s00105-022-05079-1

