



Masern – auch bei Exanthemen nach Fernreisen daran denken

Luisa Bopp, Mario Fabri

one
minute
wonder

Was sind typische klinische Symptome?

Prodromalstadium

- Inkubationszeit 3–14 Tage
- Fieber bis 40°C
- Schnupfen
- dann bellender Husten
- Koplik-Flecken (pathognomonisch)
- Konjunktivitis



Koplik-Flecken

Exanthemstadium

(3–5 Tage nach Symptombeginn):

- Makulopapulöses Exanthem
- retroaurikulärer Beginn, Ausbreitung auf gesamten Körper
- beim Abklingen kleiefförmige Schuppung

Was sind Komplikationen?

- Otitis media
- Pneumonie
- Diarrhoe
- Selten: akute postinfektiöse Masernenzephalitis
- Selten: subakut sklerosierende Panenzephalitis

⚠ Merke:

Auftreten von Komplikationen ist abhängig von Alter, Ernährungszustand, geographischer Region, Immunität!

Welche Diagnostik führe ich durch?

Anamnese und Klinik sind wegweisend

- Serologie
- Masern-Virus-PCR
 - Rachenabstrich
 - Urin
 - Zahntaschenabstrich
 - Konjunktivalflüssigkeit
 - Liquor

Welche Therapieoptionen gibt es?

- Keine spezifische antivirale Therapie vorhanden
- Symptomatische Therapie

Immunisierung

- Postexpositions-Impfung bis 3 Tage nach Kontakt
- Bei Risikofaktoren passive Immunisierung erwägen



Wie schütze ich mich vor Masern?

- Aktive Schutzimpfung
- STIKO-Empfehlung^{1,2}:
 - 1. Impfung mit 11–14 Monaten
 - 2. Impfung mit 15–23 Monaten
- Nachholimpfung für
 - Ungeimpfte
 - Nur einmalig Geimpfte
 - Personen mit unklarem Impfstatus



Wer muss seit Inkrafttreten des Masernschutzgesetzes einen ausreichenden Impfschutz nachweisen?³

- Nach dem 31.12.1970 geborene Personen > 1 Jahr, die...
- in Gemeinschaftseinrichtungen betreut werden oder beruflich tätig sind
 - in Gemeinschaftsunterkünften leben oder beruflich tätig sind
 - in Gesundheitseinrichtungen und Pflegeheimen beruflich tätig sind
 - in Fach-, Berufs- und Hochschulen beruflich tätig sind

¹ https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/Impfen/MMR/FAQ_Uebersicht_MSG.html;jsessionid=C17ED60D74FEA97D40D5571AE81453E4.internet082?nn=2375548

² https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Faktenblaetter/Masern.pdf?__blob=publicationFile

³ <https://www.masernschutz.de/>

Lesen Sie mehr:
Luisa Bopp et al (2022) Virusbedingte Exantheme nach Fernreisen,
www.springermedizin.de/link/10.1007/s00105-022-05001-9

Icons made by freepik from www.flaticon.com

