

J. Krutmann

Institut für Umweltmedizinische Forschung (IUF) an der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf gGmbH

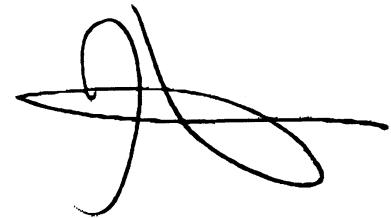
Pro- und Präbiotika in der Dermatologie

Die Forschung der letzten Jahren hat gezeigt, dass die Mikroflora (Mikrobiota), die Barrierefunktion und das angeborene Immunsystem der Haut sich gegenseitig in einem komplexen Wechselspiel beeinflussen können. Hieraus ergibt sich folgerichtig ein großes Interesse an der Entwicklung neuer Strategien, mit denen es möglich ist, die Mikroflora der Haut in ihrer Komposition zu beeinflussen und zwar selektiver, als dies durch antibiotische Strategien möglich ist. Neben diesen präbiotischen Ansätzen zeichnet sich zudem ab, dass sowohl topische als auch insbesondere systemische probiotische Strategien für die Hautgesundheit relevant sind.

➤ Sowohl topische als auch systemische probiotische Strategien sind für die Hautgesundheit relevant

In dem hier vorliegenden Leitthemenheft wird ein umfassender Überblick über diese Entwicklungen gegeben. Sie reichen von der Entwicklung prä- und probiotischer kosmetischer Ansätze über den Einsatz systemischer Probiotika zur Behandlung entzündlicher Hautkrankheiten wie der atopischen Dermatitis bis hin zur Entwicklung probiotischer Externa. Das Wissen um diese Ansätze ist gerade auch für den Praktiker von Bedeutung, da Patienten in zunehmendem Maße in allen Lebensbereichen mit diesen Entwicklungen konfrontiert werden, so z. B. beim Lebensmitteleinkauf mit probiotischen Nahrungsmittelprodukten, die als funktionelle Nahrungsmittel für die Haut angeboten werden. Die Forschung

und Entwicklung aber auch die klinische Anwendung stehen hier erst am Anfang, allerdings weisen die ersten Ergebnisse daraufhin, dass es sich hierbei um zum Teil außerordentlich wirkungsvolle und bezüglich ihrer Wirkmechanismen hoch interessante Verfahren handelt.



Prof. Dr. Jean Krutmann

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. med. Jean Krutmann



Institut für Umweltmedizinische
Forschung (IUF) an
der Heinrich-Heine-Universität
Düsseldorf gGmbH
Auf'm Hennekamp 50
40225 Düsseldorf
krutmann@rz.uni-
duesseldorf.de

Weiterführende Literatur

1. Krutmann J: Pre- and Probiotics for Human Skin. *J Dermatol Sci* 54:1-5, 2009.
2. Krutmann J, Humbert P (eds): *Nutrition for Healthy Skin: Strategies for Clinical and Cosmetic Practice*. Springer-Verlag, Berlin, New York, 2009 (in press)