

Herzgesundheit

Blutdruck-Kontrolle deluxe



— Der Blutdruck ist einer der wichtigsten Indikatoren für den allgemeinen Gesundheitszustand. Ein hoher Blutdruck bleibt häufig unbemerkt. Wenn er unbehandelt bleibt, kann dies zu ernstesten gesundheitlichen Schäden wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Nierenversagen führen. Wird er allerdings frühzeitig erkannt, können einfache Umstellungen der Lebensgewohnheiten wahre Wunder bewirken. Durch regelmäßiges Messen können die Ursachen für den erhöhten Blutdruck ausfindig gemacht und der Gesundheitszustand verbessert werden.

Jetzt ist es einfacher denn je, den Blutdruck zu kontrollieren: Das neue Blutdruckmessgerät von Braun ActivScan™ 9 ermöglicht intelligente, komfortable und intuitive Messungen und sorgt für ein leicht verständliches Ablesen und Interpretieren der Werte. Damit wird das Blutdruckmessen zu einem einfachen Vorgang, der sich ganz leicht in die alltägliche Routine integrieren lässt. Das klare Design und die einfache Darstellung helfen dabei, die Herzgesundheit auf einen Blick zu erfassen. Das Blutdruckmessgerät bietet zudem eine Analyse der Messwerte und ermöglicht, Veränderungen durch übersichtliche, farbige Diagramme und Grafiken zu verfolgen. Durch die Synchronisierung der Ergebnisse mit der Healthy Heart App kann jederzeit und überall auf die Daten zugegriffen werden.

www.braunblutdruckmessgeraet.de

Akute und chronische Wunden

Wundreinigung mit ultraschall-assistiertem Wunddebridement

— Das ultraschall-assistierte Wunddebridement (UAW) ist eine effektive, schnelle und sanfte Methode zur Reinigung akuter und chronischer Wunden, wie Anke Bültemann, Pflegeexpertin für chronische Wunden am Asklepios Klinikum Hamburg-Harburg, in Bremen erklärte. Auch in schwer erreichbaren Körperbereichen kann das Verfahren – ohne den Aufwand einer OP – Biofilme aufbrechen und deren Neubildung erschweren, avitales Gewebe entfernen und unter Erhalt gesunden Gewebes ein sauberes Wundbett schaffen. Die Technik nutzt die Effekte der Kavitation durch niederfrequenten Ultraschall (25 kHz): Die Schwingungen des UAW-Instruments erzeugen Vakuümläschen in der Spülflüssigkeit, die aufgrund von Druckveränderungen implodieren und so eine starke Strömung induzieren, mit der Beläge und Filme mechanisch vom Wundgrund abgelöst werden. Die Schwingungen im Gewebe verbessern zudem die Durchblutung. UAW ist für die Anwendung bei verschiedenen chronischen Wunden wie Ulcus cruris, diabetischen Fußulzera sowie für akute z.B. postoperative Wunden geeignet.

Das Behandlungskonzept an der Klinik Bültemanns sieht die UAW-Anwendung an drei aufeinanderfolgenden Tagen vor. Zwi-

schenden den Behandlungen, die unter schmerzlindernden Cremes oder leichten Analgetika erfolgen, wird die Wunde verbunden. Die UAW-Dauer und -Intensität wird dokumentiert. Nach der dritten Anwendung wird die Wunde in Ruhe gelassen und nach einer Woche kontrolliert, ggf. wird in individuellen Abständen weiter behandelt. Patienten berichten Bültemann zufolge häufig, dass sich ihre Schmerzen unter der Behandlung bessern. Die Ausrüstung für das UAW besteht aus einem Ultraschall-Generator mit integrierter Spülpumpe, verschiedenen UAW-Instrumenten (Sonotroden) sowie Zubehör wie Trolley, Instrumentenkabel, Fußschalter und Schlauchset. Das praktikable und unkomplizierte Verfahren kann ambulant und stationär eingesetzt werden. Nach kurzer Einarbeitung ist das UAW von Pflegekräften durchführbar. Geringer Personal- und Zeitaufwand sowie Wiederaufbereitung und Wiederverwertung der Instrumente machen das UAW zu einer kostengünstigen Alternative zum chirurgischen Debridement. (koc)

Satellitensymposium „Die Rolle des UAW-Debridements im Behandlungsablauf bei chronischen Wunden“; Deutscher Wundkongress 2018, Bremen, 17. Mai 2018 (Veranstalter: Söring GmbH)

Demenz

Mehr Wohlbefinden

— Die Pflegenden im Seniorenzentrum „An den Salinen“ in Erwitte, das insgesamt 72 pflegebedürftigen Menschen ein Zuhause bietet, bekommen Unterstützung bei der Betreuung der vorwiegend demenzkranken Bewohner: Qwiek.up. Dabei handelt es sich um einen mobilen audiovisuellen Projektor des niederländischen Unternehmens Qwiek, der leicht zu handhaben ist und durch seine Robustheit dem Alltag in einem Pflegeheim gut standhält. Über das Qwiek.up lassen sich eine Vielzahl an Modulen abspielen, auf denen sich Videos mit passender Musik befinden. Sie entfalten wahlweise eine entspannende oder anregende Wirkung. Weitere Module können von Angehörigen der Bewohner individuell gestaltet werden, etwa mit persönlichen Bildern oder Lieblingsmusik. Vor allem bei Demenzkranken werden dadurch häufig Erinnerungen geweckt, die positive Emotionen hervorrufen.

www.qwiek.eu