

### 20. – 22.6.2017 in Berlin

#### Hauptstadtkongress 2017

Information: Hauptstadtkongress Medizin und Gesundheit  
c/o Agentur WOK GmbH  
Palisadenstraße 48, 10243 Berlin  
Tel.: 030 49855031  
E-Mail: info@hauptstadtkongress.de  
www.hauptstadtkongress.de

### 23.6.2017 in Erlangen

#### 2. Erlanger Adipositas Pflegefachtagung

Information: Akademie für Gesundheits- und Pflegeberufe - UK Erlangen  
Krankenhausstraße 12, 91054 Erlangen  
Tel.: 09131 853650  
E-Mail: akademie@uk-erlangen  
www.akademie.uk-erlangen.de

### 9. – 11.9.2017 in Westerland/Sylt

#### Pflegepraxis in Zukunft Int. Kongress für Pflegepraxis

Information: smart-Q Kongresse  
BioMedizinZentrum Bochum  
Universitätsstraße 136, 44799 Bochum  
Tel.: 0234 60600757  
E-Mail: info@smart-q.de  
www.pflegekongress-sylt.de

## Leserfrage

### Kann Zahnpaste gefährlich werden?

*Kann es negative Folgen haben, wenn Pflegebedürftige nach dem Zähneputzen das Wasser (samt Zahnpasta) nicht wieder ausspucken?*

*B. J., telefonische Anfrage*

Normale Zahnpasta für Erwachsene enthält in der Regel 0,1–0,15% Fluorid. Das bedeutet, dass 1 g Zahnpasta 1–1,5 mg Fluorid enthält. Dies ist sehr wenig. Bei ein- bis zweimal täglichem Verschlucken beim Zähneputzen besteht also kein Problem. Übrigens: 1 g Kinderzahnpasta enthält maximal 0,5 mg Fluorid und damit deutlich weniger als Erwachsenen-zahnpasta. Zum Putzen reicht eine etwa erbsen- bis linsengroße Menge Zahnpasta aus. Das Bild aus der Werbung mit dem überlangen Streifen Zahnpasta sieht vor allem schön aus, ist aber medizinisch nicht notwendig. Je nach Körpergewicht gibt es tatsächlich eine Maximalmenge Zahnpasta, nach deren Aufnahme es zu Beschwerden kommen kann. Dafür müsste man jedoch große Mengen Zahnpasta – mehr als eine Tube – auf ein Mal zu sich nehmen. Wegen des starken Geschmacks dürfte der natürliche Abwehrmechanismus des Körpers, der Brechreiz, schon deutlich schneller einsetzen, als man eine ganze Packung Zahnpasta überhaupt zu sich nehmen kann.

*Dr. Thomas Breyer  
Vizepräsident LZK Sachsen*

## WIR FREUEN UNS

über Leserbriefe an

Springer Medizin Verlag GmbH  
Redaktion HEILBERUFE  
Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin  
oder: heilberufe@springer.com

(Die Redaktion behält sich vor, Leserbriefe zu kürzen.)

### 29.6.2017 in Berlin

#### WOKwissen-Fachkonferenz Pflegepersonal im Krankenhaus: Personaluntergrenzen trotz Personalmangel und Unterfinanzierung

Information: WOKwissen  
Palisadenstraße 48, 10243 Berlin  
Tel.: 030 49855077  
E-Mail: info@wokwissen.de  
www.wokwissen.de

### 29.6.2017 in Ludwigshafen

#### Pflegepädagogische Fachtagung: „Praktische Pflegeausbildung auf dem Prüfstand“

Information: Prof. Dr. Karl-Heinz Sahmel  
Hochschule Ludwigshafen am Rhein  
Ernst-Boehe-Str. 4, 67059 Ludwigshafen  
E-Mail: karl.sahmel@hs-lu.de

### 7. – 11.8.2017 in Bielefeld

#### Sommerakademie WISSEN WAS RECHT IST

Information: Fachhochschule der Diakonie  
Bethelweg 8, 33167 Bielefeld  
Tel.: 0170 4554523  
E-Mail: sommerakademie@fh-diakonie.de  
www.sommerakademie.fh-diakonie.de

### 17.8.2017 in Dresden

#### Symposium Newsletter aus der onkologischen Pflege

Information: Carus Akademie Dresden  
Alemannenstraße 14, 01309 Dresden  
Tel.: 0351 4586727  
E-Mail: katrin.schulze@uniklinikum-dresden.de  
www.uniklinikum-dresden.de

### 7. – 9.9.2017 in Deggendorf

#### Lernwelten

Information: Lieselotte Heinbach  
hpsmedia GmbH  
Raun 21, 63667 Nidda  
Tel.: 06402 7082660  
www.lernwelten.info

### 22.9.2017 in Berlin

#### Rechtsgrundlagen der Dienstplangestaltung

Information: DBfK Nordost e.V.  
Alt-Moabit 91, 10559 Berlin  
Tel.: 030 2191570  
E-Mail: nordost@dbfk.de  
www.dbfk.de

### 27. – 28.9.2017 in Leipzig

#### MEDCARE

#### Kongress mit Fachausstellung für klinische und außerklinische Patientenversorgung

Information: Leipziger Messe GmbH  
Messe-Allee 1, 04356 Leipzig  
Tel.: 0341 6788992  
E-Mail: info@medcare-leipzig.de  
www.medcare-leipzig.de

### 23.9.2017 in Berlin

#### Fachtagung Diabetes-Pflege-Management: Ambulant trifft Klinik

Information: IIGM GmbH  
– Diabetes-Pflege-Akademie  
Allee der Kosmonauten 33g, 12681 Berlin  
Tel.: 030 54708232  
E-Mail: info@iigm.de  
www.iigm.de

### 20.10.2017 in Graz

#### 14. Österreichische „Frühchen-Tagung“

Information: B.F.G.  
Am Katzenberg 3, 57258 Freudenberg  
Tel.: 02734 572736  
E-Mail: bfg.kray@t-online.de  
www.bfg-kray.de

## Und wann ist Ihre Veranstaltung?

Sie möchten Ihre Termine auch hier veröffentlichen? Dann schicken Sie uns unverbindlich die entsprechenden Angaben an heilberufe@springer.com