



Katja Kupfer-Geißler
 Chefredaktion
 katja.kupfer@springer.com
 facebook.com/springerpflge

Gesund arbeiten

Jetzt, wo die Tage wieder länger sind, (hoffentlich bald) wärmer werden und man ganz gern abends noch draußen sitzt, wird mir wieder bewusst, wie wichtig diese Phase am Tag ist – einfach mal abzuschalten. Das fällt mir im Sommer zugegebenermaßen deutlich leichter. Ich nehme diesen Teil des Tages ganz anders wahr. Merke, wie der Stress abfällt. Natürlich haben wir in der Redaktion keinen Schichtdienst oder müssen schwere Patienten lagern. Aber, so schreibt Bernd Gimbel in seinem Beitrag zum PflegeKolleg „Berufskrankheiten vorbeugen“ (Seite 26), „jeder Berufsbranche hat seine eigenen Belastungen, die Menschen in unterschiedlicher Weise in ihrer Gesundheit beeinflussen“. Betroffene selbst ignorieren ja oft die deutlichsten Anzeichen des Gestresst-Seins und hoffen, da schon irgendwie wieder heraus zu kommen. Aber „so irgendwie“ gelingt das nicht. Deshalb: Schalten Sie

Ihren Selbstschutzmechanismus ein. Halten Sie einfach mal inne an so einem Sommerabend. Im PflegeKolleg sind einige gute Tipps zusammengekommen – nicht für andere, sondern nur für Sie selbst.

Viel Freude beim Fortbilden mit HEILBERUFE

Ihre

Anregungen, Wünsche, Fragen oder Lob?
 Schreiben Sie uns: katja.kupfer@springer.com

12. MAI

Internationaler Tag der Pflegenden 2016

Der Internationale Tag der Pflegenden am 12. Mai steht 2016 unter dem Motto „Nurses: A force for Change: Improving health systems resilience“ – **Professionelle Pflege – Macht das Gesundheitssystem belastbar(er)**. Zu diesem Anlass wurde das Handbuch 2016 mit umfangreichen Hintergrundinformationen ins Deutsche übersetzt.

Themenschwerpunkt 2016 ist dementsprechend die Resilienz – nicht nur der weltweiten Gesundheitssysteme, sondern auch der Menschen, die vor Ort Gesundheitsleistungen erbringen und die Versorgung sicherstellen müssen. Wie bedeutsam Aufgaben und Rollen der Pflegefachpersonen für Gesundheitssysteme sind und dass es sich auszahlt, hier zu investieren, wird im Handbuch beschrieben und mit Studienergebnissen hinterlegt. Die etwa 50-seitige Broschüre steht ab sofort für Interessierte als Download bereit.

Der internationale Aktionstag „Tag der Pflege“ wird in Deutschland seit 1967 am Geburtstag von Florence Nightingale veranstaltet.

www.dbfk.de

