

## Risiko für kolorektale Neoplasien steigt mit dem BMI

Screeningstudien zur Inzidenz von kolorektalen Neoplasien haben eine Korrelation zum BMI gezeigt. Diese wurde aber bislang nicht in allen Studien bestätigt und wies auch Geschlechtsunterschiede auf. In einer prospektiven Studie wurde jetzt die Detektionsrate von kolorektalen Adenomen durch eine Vorsorgekoloskopie in Abhängigkeit vom BMI in einer definierten asymptomatischen Bevölkerungsgruppe untersucht.

— 600 Patienten (Ø 56 Jahre) wurden einer kompletten Koloskopie unterzogen. Als fortgeschrittene Neoplasie wurde definiert: villöses Adenom, Adenom Größe  $\geq 1$ cm, High-Grade-Dysplasie oder Karzinom.

6,7% der Patienten hatten fortgeschrittene Neoplasien und 36,3% Adenome. 185 waren adipös. Bei diesen fand sich eine Prävalenz von 44,3% für Adenome und 13% für fortgeschrittene Neoplasien versus 32,2% bzw. 3,9% bei nicht adipösen Patienten. Ein BMI  $\geq 30$  war signifikant mit einer Risikoerhöhung (Odds Ratio 3,83; 95% Konfidenzintervall KI: 1,94–7,55) für fortgeschrittene Neoplasien assoziiert.

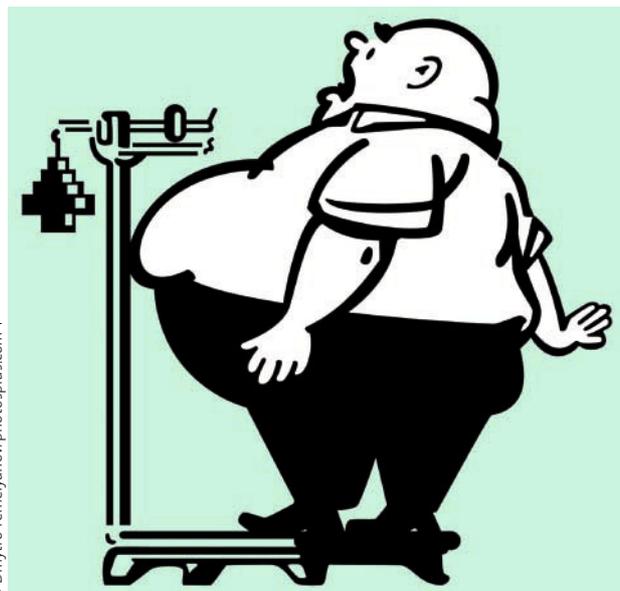
### Kommentar

*Bereits die Leitlinien des American College of Gastroenterology haben die Adipositas als wichtigen Risikofaktor für das kolorektale Karzinom bezeichnet. Diese Screening-Studie hat mit einer deutlichen Signifikanz eine gesteigerte Prävalenz von fortgeschrittenen Neoplasien bei adipösen Patienten bestätigt. Diese Korrelation war stärker für adipöse Frauen als für adipöse Männer nachweisbar. Die Patienten waren asymptomatisch und hatten bislang keine Adenome in der Vorgeschichte. Es ist zu erwarten, dass die Leitlinien die Adipositas zur Risikostratifizierung stärker einbeziehen werden.*

A. SCHNEIDER ■

### ■ B. Stein et al.

Body mass index as a predictor of colorectal neoplasia in ethnically diverse screening population. Dig. Dis. Sci. 2010; Jan 29 [Epub]



◀ Ein hoher BMI verheißt nichts Gutes.



# Sie lesen Qualität

Damit das auch so bleibt, befragen wir Sie in Kooperation mit  in den nächsten Wochen.

Ihr Urteil ist uns wichtig.  
**Bitte nehmen Sie teil!**