



**Prof. Dr. med.
H. S. Fiebel**
Isar-Amper-
Klinikum,
Kl. München-Ost,
Haar



**Prof. Dr. med.
H.-C. Diener**
Neurologie,
Universitätsklinik
Essen



**Dr. med. A.
Schneider**
Medizinische
Hochschule
Hannover



**Prof. Dr. med.
K. Rasche**
Kliniken
St. Antonius,
Wuppertal

Was löst den Schmerz bei Muskelkrämpfen?

Muskelcrampi sind unwillkürliche schmerzhafte Kontraktionen von Muskelgruppen insbesondere der Unterschenkelmuskulatur. Muskelkrämpfe sind vor allem bei älteren Menschen sehr häufig. Die amerikanischen Autoren haben eine Literaturrecherche und eine evidenzbasierte Einordnung von Medikamenten zur Behandlung von Muskelkrämpfen vorgenommen.

— Insgesamt wurden 563 Artikel durchgesehen. Davon erfüllten 24 das Einschlusskriterium einer prospektiven Studie mit einer Therapie von Muskelcrampi aus primären oder sekundären Endpunkten.

Es gibt keine randomisierte Studie, welche die Wirksamkeit einer nicht medikamentösen Therapie belegt. Es gibt zwei Klasse-I-Studien zur Wirksamkeit von Chinin mit einer Reduktion der Muskelkrämpfe um 25–30%. Es gibt vier Klasse-II-Studien mit relativ kleinen Patientenzahlen zwischen 20 und 43 Patienten. Diese Studien hatten alle schwerwiegende methodische Mängel.

◀ **Muskelkrampf: In schweren Fällen hilft Chinin.**

Zusammengefasst ist Chinin bei der Behandlung von Crampi wirksam. Angesichts der zum Teil schwerwiegenden Nebenwirkungen wie Blutbildveränderungen sollten diese Substanzen mit Zurückhaltung eingesetzt werden. Regelmäßige Kontrollen des Blutbildes sind notwendig. Eine Klasse-I-Studie fand keine Wirksamkeit von 3600 mg Gabapentin bei 204 Patienten mit amyotropher Lateralsklerose (ALS) und Muskelkrämpfen. Es gibt je eine Klasse-II-Studie zur Wirksamkeit von Vitamin-B-Komplex, Lidocain und Diltiazem.

Kommentar

Die einzige Substanz, deren Wirksamkeit bei Muskelcrampi eindeutig belegt ist, ist Chinin. In den USA wird der Einsatz wegen potenzieller schwerwiegender Nebenwirkungen aber sehr zurückhaltend empfohlen. Therapieversuche mit Vitamin-B-Komplex, Lidocain und Diltiazem sind gerechtfertigt.

H.-C. DIENER ■

■ H. D. Katzberg, A. H. Khan, Y. T. So

Assessment: symptomatic treatment for muscle cramps (an evidence-based review): Report of the Therapeutics and Technology Assessment Subcommittee of the American Academy of Neurology. *Neurology* 74 (2010) 691–696