

Sie lesen Qualität

Damit das auch so bleibt,
befragen wir Sie in

Kooperation mit **tns** infratest

in den nächsten Wochen.

Ihr Urteil ist uns wichtig.

Bitte nehmen Sie teil!



© Superbild/BSIP

Wird *H. pylori* eradiziert, kann sich manchmal auch eine Eisenmangelanämie bessern.

Helicobacter-pylori-Infektion verursacht systemische Entzündung

Helicobacter pylori spielt bei einer Reihe von Magenerkrankungen (Ulkus, Karzinom, MALT-Lymphom, Riesenfaltengastritis) eine entscheidende pathogenetische Rolle. Dass dieser Keim darüber hinaus auch einen systemischen Entzündungsprozess induziert, dafür sprechen die Ergebnisse einer epidemiologischen Studie.

— Dabei handelt es sich um eine bevölkerungsbasierte Untersuchung mit 2361 Teilnehmern. Bei ihnen wurde die *Helicobacter-pylori*-Infektion serologisch nachgewiesen.

Ziel der Untersuchung war es, eine mögliche Verknüpfung zwischen der *Helicobacter-pylori*-Infektion und der Erhöhung des C-reaktiven Proteins nachzuweisen bzw. auszuschließen. Nach Adjustierung von Geschlecht, Alter, Körpergröße, Rauchgewohnheiten und sozioökonomischen Status bestand bei *Helicobacter-pylori*-infizierten Personen häufiger ein signifikant erhöhtes Serum-CRP (> 3 mg/l).

■ Kommentar

Dass die Helicobacter-pylori-Infektion nicht nur eine Magenerkrankung ist, sondern auch systemische Komplikationen bzw. Erkrankungen induzieren kann, wird seit Langem vermutet. Diskutiert wird ein Zusammenhang z.B. bei Hauterkrankungen wie der chronischen Urtikaria. Aber auch bei Patienten mit einer unklaren chronischen Eisenmangelanämie, bei denen eine Blutungsquelle ausgeschlossen ist, dürfte die systemische Entzündung eine Rolle spielen; denn der durch Helicobacter pylori induzierte chronische Entzündungsreiz führt zu einer vermehrten Bildung des Eisenhormons Hepsidin in der Leber, welches wiederum die Eisenresorption im Darm hemmt. Erste klinische Studien zeigen, dass zumindest bei einem Teil solcher Patienten durch eine Eradikation die Anämie gebessert bzw. geheilt werden kann.

P. STIEFELHAGEN ■

■ L. Jackson et al.

A population-based epidemiologic study of *Helicobacter pylori* infection and its association with systemic inflammation. *Helicobacter* 14 (2009) 460–465