

## Helpen Kortison-Nasentropfen bei Paukenerguss?

**Die topische intranasale Anwendung von Kortikosteroiden beschleunigt die Rückbildung von Paukenergüssen bei der bilateralen Otitis media wahrscheinlich nicht.**

— Persistierende Paukenergüsse im Rahmen einer Otitis media stellen eine häufige Indikation für eine Parazentese dar. Allerdings führen oft auch nicht chirurgische Maßnahmen zum Erfolg.

Im Rahmen einer randomisierten Doppelblindstudie wurden 217 Kinder im Alter zwischen vier und elf Jahren mit mindestens einer Episode einer Otitis media in den vorangegangenen zwölf Monaten und beidseitigen Paukenergüssen mit einem mometasonhaltigen Nasenspray bzw. einem Placebospray behandelt. Die Anwendung erfolgte einmal täglich, in dem ein Sprühstoß (50 µg) in jedes Nasenloch über drei Monate hinweg verabreicht wurde.

Die Kontrolle der Paukenergüsse erfolgte durch regelmäßige Otoskopien in Verbindung mit einer Mikrotympanometrie. Die absolute Wahrscheinlichkeit eines Verschwindens des Ergusses war zu den Zeitpunkten ein Monat und neun Monate unter Placebo etwas größer als unter der aktiven Therapie. Das steroidhaltige Nasenspray führte demnach nicht zu einer rascheren Rückbildung der Paukenergüsse.



©Klaus Rose

**Bei Paukenerguss Kortikoide, Parazentese oder nichts tun?**

### Kommentar

*Streng wissenschaftlich betrachtet besteht also kein signifikanter Unterschied zwischen Nasensprühungen mit und ohne Steroide. Unter dem Aspekt des praktisch-ärztlichen Vorgehens ist diese Frage aber auch gar nicht so entscheidend, da es im Wesentlichen von der Einstellung der Eltern abhängt, ob sie mit ihren Kindern zum Arzt gehen oder nicht. Wird ein Kind erst einmal vorgestellt, so wäre es für den Arzt sicher nicht vorteilhaft, wenn er keinerlei therapeutische Maßnahmen empfehlen würde. Insofern ist diese Studie zwar wissenschaftlich betrachtet von Bedeutung, hat aber für das praktische Vorgehen im Dreiecksverhältnis Arzt-Eltern-Kind kaum Relevanz.*

H. S. FÜEßL ■

### ■ I. Williamson et al.

(Korr.: Ian Williamson, MD, Primary Medical Care, University of Southampton, Aldermoor Health Centre, Southampton SO16 5ST, e-mail: igw@soton.ac.uk): Topical intranasal corticosteroids in 4–11 year old children with persistent bilateral otitis media with effusion in primary care: double blind randomized placebo controlled trial. Brit. Med. J. 340 (2010) 7737, 83