

Gefahr für Mutter und Kind

### Jeder dritte Gestationsdiabetes nicht erkannt

— Niedergelassene Gynäkologen empfehlen einer Umfrage zufolge in 90,3% der Fälle bei jeder Schwangerschaftsberatung ein Screening auf Gestationsdiabetes, 9,7% raten nur bei Verdacht zur Abklärung. Dies ergab eine aktuelle Studie von PD Dr. Martin Füchtenbusch, München. Nur in 71,1% der Fälle wird in den gynäkologischen Praxen der orale Glukosetoleranztest benutzt, knapp 30% wenden (zunächst) den 1-Stunden-Challenge-Test an.

Füchtenbusch kritisierte, dass nur der Urintest auf Glukose in der Mutterschaftsvorsorge vorgesehen ist – obwohl die Sensitivität weniger als 10% beträgt. Etwa 30–50% der Fälle von Gestationsdiabetes werden in Deutschland nicht diagnostiziert. Ein nicht erkannter Schwangerschaftsdiabetes birgt für die Mutter Risiken, die von einer erhöhten Präeklampsie- und Sektorate bis zur Entwicklung eines Diabetes mellitus (53% innerhalb von acht Jahren) reichen. Dem ungeborenen Kind drohen nicht nur Fetopathia diabetica, Geburtstraumata oder Fehlbildungen – die hohe Glukosekonzentration führt auch zur fehlgesteuerten fetalen Programmierung, die Adipositas oder einen späteren Diabetes zur Folge haben kann.

#### Blutzuckerspiegel im Überblick

Seit Kurzem steht mit Contour® USB ein Blutzuckermessgerät mit beleuchtetem Sensor, Akkubetrieb, farbigem Display und Plug-and-Play-Technologie zur Verfügung. Das Gerät kann bis zu 2000 Messwerte speichern. Über einen USB-Stick können Daten auf einen PC geladen und ohne vorherige Programminstallation als Grafiken oder Tabellen dargestellt werden. Neben Tages-, Wochen- und Monatsübersichten ist auch eine Cluster-Analyse nach Wochentagen oder Tageszeiten möglich.

■ Dr. med. Andreas Fischer  
Quelle: Symposium „Gestationsdiabetes“, Wiesbaden, 30. Oktober 2009 (Veranstalter: Bayer Vital)

### Alzheimerdemenz

## Experten befürchten weitere Verschlechterung der Versorgung

— Derzeit erhalten nur rund die Hälfte der Patienten mit diagnostizierter Demenz eine antidementive Behandlung. Die Versorgungssituation könnte sich bald weiter verschlechtern. Denn das IQWiG hat im Abschlussbericht zur Nutzenbewertung von Memantine zwar die Wirksamkeit des Präparats anerkannt, stellt den Nutzen der Therapie aber infrage. Zwar ist Memantine derzeit nach wie vor zu verordnen und wird von den Kassen erstattet, auf lange Sicht aber könnte sich das ändern, fürchtet beispielsweise Prof. Hans Förstl aus München.

Dabei ist nach seinen Angaben eindeutig belegt, dass sich Memantine bei der Alzheimerdemenz positiv auf die Kognition auswirkt und vor allem alltagspraktische Fähigkeiten bessert und demenzbedingte Verhaltensstörungen reduziert. „Memantine bewirkt eine Parallelverschiebung des natürlichen Krankheitsverlaufs um mehrere Monate“, betonte Förstl. „Es wäre ein Desaster, wenn

uns dieses wichtige Medikament aus der Hand genommen würde“, unterstrich Dr. Gerhard Dieter Roth aus Ostfildern.

Gegenüber anderen Antidementiva hat Memantine laut Roth unter anderem den Vorteil, dass nur wenige Kontraindikationen zu beachten sind und der Wirkstoff ein geringes Interaktionspotenzial besitzt. Da eine Heilung nicht möglich ist, muss es darum gehen, die alltäglichen Fähigkeiten zu erhalten und dem Patienten möglichst lang ein Höchstmaß an Selbstbestimmung zu sichern. Genau dies wird durch Memantine erwirkt, so dass die Bewertung des IQWiG laut Förstl völlig unverständlich ist. „Der Verzicht auf eine antidementive Behandlung von Patienten mit Alzheimerdemenz ist in keinem Stadium der Erkrankung vertretbar“, mahnte der Mediziner.

■ Christine Vetter  
Quelle: Pressegespräch, Neurologiekongress, Nürnberg, 24. September 2009 (Veranstalter: Merz Pharmaceuticals GmbH/Lundbeck GmbH)

### Allergische Rhinitis

## Verordnungsfähiges Antihistaminikum mit Zusatzeffekt

— Rupatadin ist ein nicht sedierendes Antihistaminikum, das zusätzlich den Rezeptors des sekundären Mastzellmediators PAF blockiert. Der zweifache Wirkmechanismus hat sich in klinischen Studien und unter Alltagsbedingungen bewährt.

Placebokontrollierte Studien belegen die Wirksamkeit von Rupatadin (Rupafin®) bei perennialer und saisonaler allergischer Rhinitis (AR). In Vergleichsstudien war das neue Antiallergikum bei saisonaler AR mindestens so wirksam wie Cetirizin, Ebastin, Loratadin und Desloratadin, in einigen Endpunkten sogar überlegen, berichtete Prof. Dr. Ralph Mösges, Köln.

In einer Phase-IV-Studie wurde die Wirksamkeit im Praxisalltag überprüft.

Die Untersucher verglichen placebokontrolliert den Effekt von 10 mg Rupatadin einmal täglich mit dem von Cetirizin 10 mg einmal täglich bei 543 Patienten mit perennialer AR. Nach zwölf Wochen hatte nur Rupatadin den Gesamtsymptomenwert (TSS) signifikant gegenüber dem Ausgangswert und Placebo gesenkt. Eine weitere Postmarketingstudie belegt die Langzeitsicherheit von Rupatadin bei perennialer AR bei 315 Patienten. Nach vier Monaten berichtete unerwünschte Wirkungen wie trockener Mund (2,2%) oder Kopfschmerzen (6,5%) waren nach zwölf Monaten praktisch verschwunden. In einer weiteren Studie verbesserte Rupatadin die Lebensqualität von 92 Pati-