

## Asthma und Sport

Zielgruppe des Buches sind Kinder und Jugendliche sowie junge Erwachsene mit einer Asthmaerkrankung. Die Autoren stellen Erläuterungen zur Pathophysiologie des Asthmas sowie zu den auslösenden Faktoren an den Anfang des Buches. Im folgenden wird das erforderliche diagnostische Prozedere ausführlich dargestellt. Ebenso ist das Kapitel zur Therapie des Asthmas, mit Darstellung einzelner Medikamente und Stoffklassen, ausführlich sowie sprachlich und inhaltlich sehr verständlich gehalten. Der Sachverhalt, daß die genannten Kapitel etwa die Hälfte des Buches darstellen, verdeutlicht, daß die Autoren großen Wert darauf legen, daß die Sporttherapie sich konsequent an den zugrundeliegenden pathophysiologischen Gegebenheiten orientiert.

Die Praxis der Sporttherapien wird zunächst in ihrer therapeutischen Zielsetzung dargestellt. Danach erfolgt eine konkrete Darstellung einzelner Sportarten, wobei insbesondere Aspekte zur Auswahl der für den jeweiligen Patienten geeigneten Sportart berücksichtigt werden.

Das ganze Buch ist durch Abbildungen zum besseren Verständnis des Textes versehen, wobei insbesondere die in der Bad Reichenhaller Klinik verwendeten Arbeitsblätter als didaktische Musterbeispiele genannt werden müssen. Außerdem werden Beispiele von asthmakranken Hochleistungssportlern genannt, die verdeutlichen, daß Asthma eine erfolgreiche sportliche Betätigung nicht ausschließt. Dies ist für den Patienten-Leser motivierend.

Fazit: Auf dem bislang wenig bearbeiteten Sektor „Asthma und Sport“ stellt dieses Buch eine echte Bereicherung dar. Die vermittelten Fakten sowie die Gestaltung des Buches machen es nicht nur für jeden Asthmapatienten empfehlenswert. Darüber hinaus würde von einer Lektüre jeder Arzt profitieren, der Asthmatiker behandelt.

*K. Brockow*

Lecheler, Bibberger, Pfannebecker: Asthma & Sport. INSA-Verlag Berchtesgaden, 1997. DM 28,90. ISBN: 3-9805672-0-6.

## Videofilm über Allergien gegen medizinische Handschuhe

In erster Linie richtet sich der Film an Beschäftigte im Gesundheitswesen und informiert über verschiedene Krankheitsbilder, die durch das Tragen von Handschuhen ausgelöst werden können. Nacheinander werden Risikofaktoren, klinische Bilder und Präventionsmaßnahmen kumulativ-toxischer Handekzeme aufgezeigt. Da Handekzeme ihrerseits einen Risikofaktor für das Auftreten immunologisch vermittelter Überempfindlichkeitsreaktionen darstellen, wird für diesen Personenkreis die Erfordernis einer primären Prävention deutlich gemacht: innenbeschichtete Naturlatex- oder naturlatexallergenfreie Handschuhe sind hier eine praktikable Möglichkeit.

Im weiteren werden allergische Kontaktsensibilisierungen vom Spättyp gegen Gummihilfsstoffe von Soforttyp-Allergien gegen Naturlatex unterschieden – gut verständlich gerade für Nicht-Allergologen, mit klinischen Bildern, zellulärem Pathomechanismus, zeitlichem Ablauf der Sensibilisierung und diagnostischen Verfahren.

Wer noch nicht über die möglichen Probleme des Gebrauchs von Schutzhandschuhen im medizinischen Bereich informiert ist, für den ist das vorgestellte Informationsmaterial hilfreich.

*Franziska Rueff*

Videofilm und Begleitheft „Medizinische Handschuhe und Allergien“, von Dr. med. Dr. med. habil. Thomas Fuchs, Medien in der Medizin, Robert-Koch-Str. 40, 37075 Göttingen. Kaufpreis: DM 50,-. Mietpreis (14 Tage): DM 25,-.

## Empfehlenswerter Ratgeber über Allergien und Allergene

Aufgrund der zunehmenden Häufigkeit an Allergien in unserer Gesellschaft versuchen immer mehr Menschen durch Ratgeber informiert zu werden. Es ist deshalb zu begrüßen, daß Dr. Kleine-Tebbe in diesem Buch sachlich richtig und in allgemeinverständlicher Sprache zu diesem Thema Stellung nimmt. Er informiert den Einsteiger über Grundlagen der Allergienentstehung, das klinische Bild allergischer Erkrankungen, die auslösenden Allergene, Möglichkeiten und Grenzen der allergologische Diagnostik sowie über die Behandlung von allergischen Atemwegserkrankungen. Das Buch enthält viele für den Allergiker relevante Empfehlungen, z.B. zur Allergiemmeidung.

In Zeiten zunehmender Verunsicherung der Patienten durch unkritische und sogar falsche Berichterstattung in den Medien ist es wichtig, all-

gemeinverständliche Abhandlungen über Allergien zur Verfügung zu haben. Dieses Buch enthält die wesentlichen, wissenschaftlich fundierten und aktuellen Daten und Vorstellungen zu diesem Thema. Die farbige Hervorhebung von wichtigen Schlagwörtern und Kurzaussagen am Seitenrand erhöht die Übersichtlichkeit des Buches. Leider ist es nur mit wenigen farbigen Abbildungen ausgestattet, die Zusammenhänge auf bildliche Weise einfach darstellen.

Insgesamt ist dieses Buch eine empfehlenswerte und wertvolle Informationsquelle für Patienten und andere Einsteiger auf dem Gebiet der Allergologie.

*K. Brockow*

Kleine-Tebbe: Pollen, Milben und Co. – Was tun bei Allergien? Medpharm Scientific Publ., Stuttgart, 1997. (Edition Medpharm: Patienten-Beratung). 136 Seiten. DM 12,80. ISBN: 3-88763-055-6.