

Résumés

IRIS PAHMEIER:

Abandon (drop-out) ou affection dans le sport pour tous et le sport de santé

Seulement 15–20% des adultes pratiquent activement une activité physique qui promeut véritablement leur santé. La plus grande majorité est plutôt passive en ce qui concerne l'activité sportive. Le nombre de ceux qui abandonnent les cours sportifs à vocation santé s'élève à plus de 50%. Jusque maintenant, la science sportive allemande n'a presque point étudié les motifs pour cette petite affection face aux activités sportives régulières dans ce secteur. Cet article commence donc à résumer ce que les enquêtes en langue allemande disent sur le «drop-out» et l'affection pour établir ensuite un schéma afin de classifier les facteurs importants pour l'abandon ou l'adhérence. Ce schéma est caractérisé par quatre composantes: les facteurs biomédicaux et psychologiques de l'individu, les facteurs dus à la condition vitale de l'individu, les facteurs psychiques et sociaux de la préparation pour un programme sportif et, enfin, les facteurs qui caractérisent le programme sportif lui-même. On peut reconnaître que ces facteurs se différencient nettement chez ceux qui ont abandonné les activités sportives et ceux qui les poursuivent. En conclusion, l'auteur expose ses idées pour une continuation des recherches sur ce sujet et il propose concrètement des mesures à entreprendre afin de profiter des connaissances déjà acquises pour des programmes d'activités motrices pour une promotion de santé.

EIKE EMRICH / WERNER PITSCH / RONALD WADSACK:

Les centres de la préparation olympique (OSP) entre la centralisation et la décentralisation: la promotion du sport de haut niveau en Allemagne

Actuellement, on discute beaucoup sur les centres de la préparation olympique (OSP). Dans une enquête vaste (EMRICH / PITSCH, 1992), les auteurs de cet article avaient déjà étudié l'intégration des athlètes de haut niveau allemands dans les mesures de promotion que ces nouveaux établissements offrent. Pour compléter cette enquête, les auteurs examinent alors l'influence des aspects infrastructurels quand les athlètes utilisent les services des OSP. Partant de l'origine de la conception jusqu'à la mise en fonction des centres de la préparation olympique on discute, sous des aspects théoriques et empiriques, le problème de la centralisation ou de la décentralisation des centres de formation et de promotion du sport de haut niveau.