

Das Thema „Angst“ begegnet Coaches immer wieder und kann neben den unmittelbaren Ängsten im Kontext der Arbeitsaufnahme ein massives Hemmnis auf dem Weg zu neuen Job darstellen. Für alle die sich mit diesem Thema näher befassen wollen empfehle ich folgendes Buch:

- ▶ Schmidt-Traub, Sigrun: „Angst bewältigen“, Springer-Verlag, Berlin Heidelberg 2013