

S

Schlaffragmentierung

Helga Peter
Marburg, Deutschland

Synonyme

[Schlaffragmentation](#)

Englischer Begriff

sleep fragmentation



Definition

Schlaffragmentierung wird durch repetitive Störungen des physiologischen Schlafablaufs verursacht. Ursachen hierfür sind entweder extern gesetzte Stimuli oder innerorganismische Pathomechanismen wie Apnoen, Hypopnoen, Hypoventilationen oder periodische Extremitätenbewegungen im Schlaf.

Siehe auch

- ▶ „Arousal“
- ▶ „Gestörter Schlaf, seine Muster in der Kardiorespiratorischen Polysomnographie“
- ▶ „Periodic Limb Movement Disorder“
- ▶ „Schlafbezogene Atmungsstörungen“
- ▶ „Schnarchen“