

---

# C

---

## Coping

Helga Peter<sup>1</sup> und Thomas Penzel<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Marburg, Deutschland

<sup>2</sup>Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité –  
Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland



## Definition

Das Zurechtkommen mit ► „Beschwerden und Symptomen“.