

Cupressus sempervirens L. (*Cupressaceae*): cyprès

Dénominations internationales (11)

Français : cyprès d'Italie, cyprès de Montpellier, cyprès de Provence, cyprès pyramidal, cyprès sempervirent.

Anglais : Italian cypress.

Allemand : Echte Zypresse.

Italien : cipresso comune.

Espagnol : ciprés común, ciprés fino, xifrer, xiper.

Néerlandais : Italiaanse Cipres.

Arabe : sarwel, سرول

Synonymies (11)

Taxonomiques

Cupressus fastigiata DC., *Cupressus umbilicata* Parl., *Cupressus sempervirens* var. *horizontalis* (Mill.) Gordon, *Cupressus horizontalis* Mill., *Cupressus fastigiata* Mill., *Cupressus conoidea* Spadoni.

Nomenclaturaux

Cupressus sempervirens var. *pyramidalis* Nyman, *Cupressus pyramidalis* O.Targ. Tozz., *Cupressus lugubris* Salisb.

Situation botanique (10)

Situation botanique de l'espèce *Cupressus sempervirens*.

Règne	<i>Plantae</i>
Sous-règne	<i>Tracheobionta</i>
Embranchement	<i>Magnoliophyta</i>
Sous-embranchement	<i>Magnoliophytina</i>
Division	<i>Coniferophyta</i>

Classe	<i>Pinopsida</i>
Ordre	<i>Pinales</i>
Famille	<i>Cupressaceae</i>
Genre	<i>Cupressus</i>
Espèce	<i>Cupressus sempervirens</i> L.

Détermination botanique (9, 11)

Arbre élancé, conique, toujours vert, pouvant atteindre une vingtaine de mètres de hauteur, à écorce lisse gris-rougeâtre, à branches et rameaux irréguliers, serrés, dressés, formant une cime pyramidale ; feuilles écailleuses, étroitement imbriquées sur 4 rangs, triangulaires, glanduleuses sur le dos ; fleurs monoïques, en chatons terminaux, les mâles petits ovoïdes, les femelles subglobuleux à 6-12 écailles ; les fruits ou galbules sont des cônes gris brun luisant, subglobuleux, de 2-3 cm de large, déhiscents, à écailles opposées en croix, épaisses, ligneuses, persistantes, terminées en écusson tétragonal mucroné vers le centre ; graines nombreuses, ovoïdes-comprimées, étroitement ailées ; 2-3 cotylédons.

Habitat (11)

Planté dans les jardins et les cimetières de toute la France, surtout dans le Midi. Originaire de l'Europe orientale et de l'Asie occidentale.

Description de la drogue (9)

Les galbules sont récoltés verts et charnus, alors que les écailles ne sont pas écartées. Ne pas récolter ceux qui sont lignifiés.

Constituants chimiques (2, 3, 4, 6-9)

- Huile essentielle (0,2-1 % dans les cônes, 2 % dans les feuilles) : monoterpènes (40-50 %) : α -pinène, camphène, β -phellandrène, limonène, α -terpinène, 3-carène ; sesquiterpènes : cadinène ; alcools : terpinéol, bornéol, linalool, sabinol, cédrol ; esters : acétate de terpenyl.
- Acides diterpéniques : acide communiqué, acide sandracopimarique, acide imbricatolique, acide acétoxyimbricatolique.

- Alcools diterpéniques : ferruginol, abita-8, 11, 13-triène-20-ol, sugiol, june-pediol.
- Tanins catéchiques (-5 %) : catéchine, epicatéchine, dimères et oligomères du procyanidol.
- Flavonoïdes : cupressuflavone, amentoflavone, rutine, quercitrine, quercétine, myricitrine.

Pharmacologie (6, 9)

- Activité angioprotectrice chez le rat grâce aux oligomères du procyanidol.
- Activité inhibitrice de l'élastase *in vitro*.
- Activité inhibitrice de l'enzyme de conversion de l'angiotensine.
- Activités virucides : dues au procyanidol trimère, mises en évidence *in vitro* et *in vivo* :
 - *in vitro* : sur les virus de la varicelle, du zona, de la grippe et sur le coronavirus ;
 - *in vivo* : sur la souris, le procyanidol polymère est très actif sur le virus de l'herpès avec une réduction complète des lésions au bout de 12 jours de traitement ;
 - le procyanidol trimère exerce une action protectrice du collagène contre l'action de la collagénase.
- Protecteur vasculaire, veinotonique, vasoconstricteur veineux.
- Activité antiradicalaire.

Utilisations traditionnelles (5)

La teinture est vasoconstrictrice, antiseptique, sédative, diurétique et antispasmodique.

Indications traditionnelles (5, 7)

Le cyprès est indiqué en cas de toux, de rhume, de bronchite, de varices et de crampes.

L'huile essentielle est employée uniquement par voie externe en aromathérapie sous forme de massage (10 gouttes dans 2 cuillerées à café d'huile d'amande douce).

Études cliniques (9)

Une étude clinique menée en double aveugle par rapport à des patients traités par la diosmine a montré une activité supérieure pour l'extrait de cyprès.

Une autre étude menée en double aveugle après application d'une crème contenant 5 % de procyanidol polymère (5 applications par jour) a permis de réduire significativement les lésions herpétiques au bout de 5 jours.

Indications actuelles (9)

Selon les Cahiers de l'Agence, le cyprès est traditionnellement utilisé dans les manifestations subjectives de l'insuffisance veineuse telles que « jambes lourdes » et dans la « symptomatologie hémorroïdaire », aussi bien par voie orale qu'en usage local. Il est également utilisé dans les crises hémorroïdaires.

Formes d'utilisation/posologie (9)

Tisane : faire une décoction de 5 g dans 250 mL, laisser infuser 10 minutes, prendre 1 tasse avant les repas.

Teinture : 30 à 60 gouttes avant les repas de midi et du soir.

Extrait glyciné de plantes fraîches : 1 à 3 cuillerées à café par jour.

Poudre totale cryobroyée : une gélule matin, midi et soir à prendre avant les repas.

Extrait sec (nébulisat) : correspondant à 10-15 g par jour de galbules (150 mg de nébulisat par gélule, 1 gélule 3 fois par jour).

Toxicologie (9)

Pas de toxicité signalée à ce jour.

Effets indésirables (1)

Le cyprès peut être à l'origine d'allergies qui se manifestent par des rhinites saisonnières, associées la plupart du temps au classique rhume des foins printanier.

Contre-indications (9)

Pas de restrictions signalées à ce jour.

Médicaments commercialisés à base de cyprès (12)

Arterase® comprimés enrobés.
Nazinette du Dr Gilbert® pommade nasale.
Veinostase® solution buvable.

Références

1. Charpin DB, Hugues H, Mallea M *et al.* (1990) L'allergie au cyprès. *Revue Française d'Allergologie et d'Immunologie Clinique* 30(1): 21-6
2. ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) Monographs (2003) Second Edition, Georg Thieme Verlag, Stuttgart
3. Ibrahim NA, HR El-Seedi (2007) Phytochemical investigation and hepatoprotective activity of *Cupressus sempervirens* L. leaves growing in Egypt, *21*(10): 857-66
4. Khabir M, Khatoon F, Ansari WH (1987) Flavonoids of *Cupressus sempervirens* and *Cupressus cashmeriana*, *J Nat Prod* 50: p. 511
5. Khare CP (2007) *Indian Medicinal Plants* –Springer Verlag Berlin/Heidelberg, p. 184-5
6. Loizzo MR, Saab AM, Tundis R *et al.* (2008) Phytochemical Analysis and *in vitro* Antiviral Activities of the Essential Oils of Seven Lebanon Species. *Chemistry & Biodiversity* 5(3): 461-70
7. PDR for herbal medicines (2000) Medical Economics Company, Inc. at Montvale, NJ, p. 241-2
8. Rawat P, Khan MF, Kumar M *et al.* (2010) Constituents from fruits of *Cupressus sempervirens*, *Fitoterapia* 81(3) 162-166
9. Raynaud J (2005) Prescription et conseil en phytothérapie. Tec & Doc/Lavoisier, Paris, p. 72-4

Références Internet

10. Système d'information taxonomique intégré (Siti) : http://www.cbif.gc.ca/pls/itisca/taxastep?king=Plantae&p_action=containing&taxa=cupressus+sempervirens&p_format=&p_ifx=scib&p_lang=fr
11. Tela botanica :
Nomenclature : <http://www.tela-botanica.org/eflore/BDNFF/4.02/nn/20278/synthese>
Taxon : <http://www.tela-botanica.org/eflore/BDNFF/4.02/nt/7301/synthese>
12. Vidal : <http://www.vidal.fr/Substance/cypres-4109.htm>