Wissen die Akupunkteure, was bei Kreuzschmerzen zu tun ist?

In den offiziellen britischen Leitlinien zur Behandlung unspezifischer Kreuzschmerzen wird unter anderem der Einsatz von Akupunktur empfohlen. Wie Akupunkteure bei dieser Indikation genau vorgehen, ist bislang aber wenig untersucht.

Die Behandlungsweise schwankt je nach Akupunkteur erheblich.

Englische Forscher baten 300 Akupunkteure, die zu drei verschiedenen Berufsgruppen gehörten, einen Fragebogen auszufüllen. Eruiert werden sollte, wie diese Therapeuten Kreuzschmerzen behandeln. Insgesamt konnten 129 Antworten ausgewertet werden. Die Ergebnisse zeigen, dass die Therapeuten verschiedenen Akupunkturschulen angehörten, dass sie einen Rückenpatienten meist initial ein- oder zweimal pro Woche behandelten, dass sie dabei 2–30 Nadeln pro Sitzung einsetzten, dass die Therapie 0–40 Minuten dauerte und dass 121 verschiedene Akupunkturpunkte genadelt wurden. Ebenso variabel waren die bei Rückenschmerzen eingesetzten Begleitbehandlungen. So nutzten 3 % der Befragten niemals, 15 % immer eine Massage. Die Autoren meinen, dass diese Daten „riesige Variationen“ in der Behandlungsweise aufzeigen.

Bishop FL et al. Acupuncture for low back pain: a survey of clinical practice in the UK. **Complement Ther Med.** 2011;19(3):144–8.

Kommentar von Prof. Ernst, Exeter: Vor vielen Jahren haben wir bereits gezeigt, dass selbst Akupunkturexperten sich höchst uneinig darüber sind, was eine adäquate und eine inadäquate Akupunktur gegen Rückenprobleme ist. Die vorliegende Untersuchung bestätigt diese tiefe Verwirrung. Es scheint fast so, als würde jede Art der Nadelung praktiziert. Somit ist es kaum möglich zu sagen, was eine richtige und eine falsche Therapie ist. Sogar eine völlig willkürliche Wahl von Akupunkturpunkten wäre dann vertretbar. Fazit: Der Optimist meint, dass jede Akupunktur richtig sei, und der Pessimist kann mit dem gleichen Recht behaupten, dass jede Art der Akupunktur falsch ist.

Prof. Dr. med. Edzard Ernst
Peninsular Medical School,
University of Exeter/UK