Ultra-Langzeitinsulin

Noch weniger Hypoglykämierisiko bei Nacht

Im Vergleich zum Insulinglargin halbierte das neue Langzeitinsulin Degludec (Tresiba®) in einer 2-Jahres-Studie die Rate an nächtlichen Hypoglykämien. Im Januar 2013 hat die Europäische Arzneibehörde EMA das Ultra-Langzeitinsulin mit einer Wirkdauer von >42 Stunden zugelassen.

Die Zulassung von Insulindegludec basierte auf den Ergebnissen der BEGIN-Studienreihe*, an der 1030 schlecht eingestellte Diabetiker (HbA_{1c} 8,2%) teilnahmen. Die Auswertung erstreckte sich auf die 1-Jahres-Studie sowie auf ein weiteres Jahr Nachbeobachtung. Die Patienten bekamen neben oralen Antidiabetika ein Langzeitinsulin: entweder Insulinglargin

oder Insulindegludec. Beide Langzeitinsuline senkten das HbA_{1c} gleich stark, auch die Rate an Hypoglykämien insgesamt war in beiden Gruppen etwa gleich.

Allerdings kam es mit Insulindegludec signifikant seltener zu den gefürchteten nächtlichen Hypoglykämien (0,01 versus 0,02 Episoden pro Patientenjahr; $p = 0,02$), das entspricht einer relativen Risi-

koreduktion von 43%. In einer neuen Metaanalyse von Phase-3-Studien (mit 4330 Diabetikern), die ebenfalls beim EASD präsentiert wurde, konnte dieses Ergebnis bestätigt und erweitert werden. Demnach zeigte sich im Vergleich zu Glargin mit Degludec:

- eine Reduktion der nächtlichen Hypoglykämien um 36% ($p < 0,05$),
 - 17% weniger Hypoglykämien insgesamt ($p < 0,05$),
 - 85% weniger schwere Hypoglykämien.
- Allerdings fiel auf, dass bei beiden Langzeitinsulinen die Hypoglykämie-Raten relativ niedrig waren, dennoch zeigten sich signifikante Unterschiede.

* A Trial Assessing the Implications of Switching From Insulin Glargine to Insulin Degludec in Subjects With Type 2 Diabetes Mellitus

Bericht: Dr. med. Jochen Aumiller, München

Quelle: Pressemeldung; Media Briefing beim EASD-Kongress, 3.10.2012 in Berlin, Veranstalter: Novo Nordisk

Ernährung bei Diabetes mellitus

Schmecken muss es!

Das neue Kochbuch von Johann Lafer wurde im Rahmen einer Diabetes-Aufklärungsaktion kreiert und richtet sich trotzdem längst nicht nur an Menschen mit Diabetes.

Mit dem Titel „Mit Lafer leicht genießen“ hat der bekannte Spitzenkoch Rezepte zusammengestellt, die bei der Aufklärungsaktion „Wissen was bei Diabetes zählt: Gesünder unter 7“ in großen Einkaufszentren entstanden sind. Denn im Rahmen der Aktion werden nicht nur Blutzucker- und Blutdruckmessungen und ein Check des persönlichen Diabetesrisikos angeboten, sondern auch praktische Tipps zur gesunden und diabetesgerechten Ernährung. Lafer, ein Botschafter und Zuschauer magnet von „Gesünder unter 7“, kocht hier jeweils live, mit Andrea Klimke-Hübner vom Unternehmen Sanofi, dem Initiator der Aktion. 40 der dabei kreierten Speisen wurden in das Kochbuch aufgenommen.

„Immer häufiger werde ich von Diabetikern gefragt, welche Gerichte denn für sie geeignet seien“, berichtet Lafer bei der

Präsentation seines Buches. „Das Kochbuch ist eine Antwort darauf und es enthält auch Angaben zu Nährstoffgehalt und Broteinheiten.“

Lafer's Vorstellungen von einer für Diabetiker geeigneten Ernährung haben sich im Laufe seines Berufslebens drastisch gewandelt: „Es geht nicht darum, Haushaltszucker durch Fruchtzucker zu ersetzen; das würde gar nichts nützen“, weiß er heute: „Diabetiker profitieren – wie jeder, der sich gesund ernähren will – von frischen, saisongerechten Zutaten in einem ausgewogenen Verhältnis und einer bedarfsgerechten Menge.“

Bei seinen Rezepten kommt es Lafer aber vor allem auf eines an: „Schmecken muss es! Denn Diabetiker wie Nichtdiabetiker möchten ihre Mahlzeiten und ihr Leben genießen.“ Er versichert: „Ich kann jedes der Gerichte aus dem neuen Koch-

Eine Auswahl leckerer und gesunder Gerichte – nicht nur für Diabetiker.

buch in meinem Restaurant servieren, und niemand würde es für eine Diätmahlzeit halten, die speziell für Diabetiker zubereitet wurde.“

„Mit Lafer leicht genießen“ ist im Kirchheim-Verlag erschienen. Es ist in einer Printversion (17,90 €) und als E-Book (15,90 €) erhältlich. Simone Reisdorf, Erfurt

Quelle: Präsentation & Pressekonferenz „Gesünder unter 7“, 6.11.2012, Berlin, Veranstalter: Sanofi