COPD-Modul

„COPD. Na und?“ – Online-Modul für Ärzte und Patienten

Trotz COPD nahezu normal leben – Sie möchten Ihren Patienten Infos dazu einmal anders vermitteln als gewohnt? Das multimediale Modul „COPD. Na und?“ auf aerztezeitung.de/copd-na-und kann Sie hierbei unterstützen. Es hilft Ihnen, mit Betroffenen ins Gespräch zu kommen und im Gespräch zu bleiben.

In Deutschland leiden etwa drei bis fünf Millionen Menschen an einer chronisch-obstruktiven Lungenerkrankung (COPD). Besonders gefürchtet sind plötzliche deutliche Verschlechterungen (Exazerbationen) der Erkrankung, weil sie sich negativ auf den Gesundheitszustand der Betroffenen sowie auf die Hospitalisierungsrate und die Krankheitsprogression auswirken.

Zu den häufigsten Ursachen von Exazerbationen gehören Atemwegsinfekte, weshalb diese besonders häufig in den Herbst- und Wintermonaten auftreten. Es gibt jedoch effektive Maßnahmen zur Therapie und zur Vorbeugung weiterer Ereignisse dieser Art. Dazu ist eine gute Mitarbeit Ihres Patienten erforderlich. Unterstützen kann Sie hierbei das multimediale Modul „COPD. Na und?“, das jetzt freigeschaltet ist.

Das Besondere an diesem Modul: Hauptperson ist ein 59 Jahre alter Mann, Manfred genannt, der vor zwei Jahren die Diagnose „COPD“ erhalten hat und dennoch ein nahezu normales Leben führt. Was ging Manfred alles durch den Kopf, als er plötzlich trotz Inhalation seines COPD-Medikamentes bei geringster körperlicher Anstrengung außer Puste kam und auch der Husten immer stärker wurde, sodass er schließlich seinen Arzt aufsuchte? Wie ist es gelungen, die Krankheit mit ihren Symptomen und die Exazerbationen gut in den Griff zu bekommen?

Eingebettet in die Geschichte von Manfred sind Videos, Tonspuren, Checkliste, Informationen rund um COPD – oft mit der Möglichkeit zum Download. Symbole kennzeichnen dabei, wel-

Ein COPD-Patient, wir nennen ihn Manfred, ist Protagonist des neuen Online-Moduls.

che Infos speziell für Ärzte und welche sowohl für Ärzte als auch für Patienten erstellt worden sind.

Hierbei geht es unter anderem um Therapietreue und die richtige Inhalation der COPD-Medikamente. Wenn ein Inhalationsgerät verordnet wird, sind die Anleitung der Patienten und die Demonstration der korrekten Inhalationstechnik wichtig, um sicherzustellen, dass die Patienten die Inhalationstechnik beherrschen. Im multimedialen Modul – unterstützt von Boehringer Ingelheim – gibt es Tipps für Patienten zum Inhalieren.

Und noch etwas ist wichtig, um das Risiko für Exazerbationen zu minimieren und trotz COPD ein nahezu normales Leben führen zu können: Raucherentwöhnung, regelmäßige körperliche Aktivität und eine gesunde Ernährung. Auch hierbei unterstützt das multimediale Modul „COPD. Na und?“ Ihre Patienten mit praktischen Informationen, teils zum Download. So ist es wichtig, dass Patienten eine Bewegungsart finden, die ihnen wirklich Spaß macht, damit sie auch längerfristig bei der Stange bleiben. In puncto Ernährung gilt es erst einmal festzustellen, ob Ihr Patient unter-, normal- oder vielleicht sogar übergewichtig ist. Davon hängt es ab, welche Ernährung zu empfehlen ist. Im Modul gibt es zum Beispiel spezielle Tipps für „Leichtgewichte“.

Ingrid Kreutz

Multimediales Web-Modul

- Ärzte und Patienten werden gleichermaßen angesprochen.
- Videos, Tonspuren, Checkliste, Infos – auch zum Download. Der Link: aerztezeitung.de/copd-na-und