wie z.B. die COACH-Studie mit Olmesartan und Amlodipin zeige. Fixkombinationen (z.B. Sevikar®) seien wirksamer als freie Kombinationen, da die Therapietreue besser sei. Gleichzeitig verursachten Kombinationen auch weniger Nebenwirkungen. So werde

z.B. die Ödemneigung unter Amlodipin durch die Gabe des Sartans gesenkt. Für die rund 30% der Hypertoniepatienten, die eine Dreifachkombination benötigen, eigne sich die Zugabe eines Diuretikums. Eine entsprechende Fixkombination ist als Sevikar® HCT

verfügbar und hat ihre Wirksamkeit in der TRINITY-Studie bewiesen. (bös) ■

■ **Satellitensymposium beim 35. Kongress der Deutschen Hochdruckliga, Köln, 24. November 2011 (Veranstalter: Daiichi-Sankyo)**

Geriatric-Initiative der Firma Berlin-Chemie

Kreativität und Engagement in der Diabetesversorgung prämiert

Die Gesellschaft muss sich auf immer mehr alte Menschen mit typischen Alterskrankheiten und Altersproblemen einstellen, auch auf ältere Diabetiker. Die Firma Berlin-Chemie hat deshalb mit der neuen Initiative „Die Zukunft wird älter. Zeit zu handeln.“ einen Dialog aller Beteiligten im Gesundheitswesen angestoßen, deren Ziel es ist, langfristige Konzepte für eine größtmögliche Selbstständigkeit und Lebensqualität bis ins hohe Alter zu entwickeln.

■ Erstes Herzstück dieser Initiative ist der mit 25 000 Euro dotierte SilverStar Förderpreis, der Ende 2011 auf der Herbsttagung der Deutschen Gesellschaft für Diabetologie erstmals verliehen wurde. Der Preis würdigt Projekte, Versorgungskonzepte und Services insbesondere für ältere Diabetespatienten. Insgesamt 43 engagierte Initiativen, Selbsthilfegruppen, Kliniken und Praxen hatten sich beworben. Die nachfolgend vorgestellten zehn besten Initiativen sind ein Beispiel, mit welchem Engagement sich bereits heute Menschen für eine bessere Versorgung älterer Diabetiker einsetzen.

„Im Alter sind es oft ganz andere Inhalte, die für den Menschen von Belang sind“, erklärt der Jury-Vorsitzende und Geriater Prof. Andrei Zeyfang, Bethesda-Krankenhaus Stuttgart, gegenüber SpringerMedizin. Nur ein Beispiel: „Bei der Ernährung bestehen im Alter ganz andere Prioritäten, speziell bei Diabetikern: In früheren Lebensabschnitten steht der Kampf gegen das Übergewicht im Vordergrund, im Alter ein Kampf gegen Fehl- und Mangelernährung!“ Deshalb ist es wichtig, so Zeyfang, dass alle Beteiligten das Bewusstsein für die besonderen Bedürfnisse der alten Patienten schärfen und sich durch Weiterbildung Zusatzqualifikationen schaffen.

Die Top-Ten beim SilverStar 2011

Zehn ausgezeichnete Initiativen für ältere Diabetiker

1. Theaterstück

„Die Süße des Lebens“

Ein Theaterstück der Cura-Gruppe in Kooperation mit dem Galli-Theater Berlin. Es spricht ältere Menschen mit Diabetes an und möchte Lebensfreude trotz chronischer Krankheit vermitteln. Projektleitung: R. Eckhardt, M. Schüller, Berlin

2. DiaKopf – Diabetikerpflege

Ein Therapie- und Schulungszentrum für Diabetologie, das gezielt die Versorgung von Diabetes-Patienten in Pflegeeinrichtungen verbessert. Projektleitung: L. Hecht, Sana Klinik Oldenburg

3. Difima – Sportgruppen

Ein Projekt, das sportlich inaktive Diabetiker in Kooperation mit 110 Fitnessstudios auf den Geschmack am körperlichen Training bringt. Projektleitung: D. Kraft, Neißeaue, und das Sportstudionetzwerk Inline

4. Reha-Sport

Ein Projekt, das Diabetiker in Reha-Sportgruppen zu Verhaltensänderungen und einem gesünderen Lebensstil animiert. Projektleitung: P. Zimmer, Ingolstadt, BVS Bayern

5. Ambulante Pflege

Ein ambulanter Pflegedienst, der eine individuelle Beratung und Schulung für Diabetiker und deren Angehörige entwickelte. Projektleitung: N. Gatz, Hamburg, Hilfe Daheim GmbH

6. Geriatriische Diabetesbetreuung

Ein Partnernetzwerk aus Ärzten, Ernährungsberatern, Sportwissenschaftlern, Psychologen und Apothekern, die mit älteren Diabetikern eine kontinuierliche Gruppenbetreuung durchführen. Projektleitung: S. Honka, Düsseldorf

7. Patientengespräche mit Diabetikern

Die Medizinische Hochschule Hannover bietet für Medizinstudenten spezielle Gesprächspraktika an, in denen diese mit realen Patienten die Gesprächsführung einüben. Projektleitung: Th. v. Lengerke, Hannover

8. Assessment Selbstmanagement

In einem Akutkrankenhaus werden bei älteren Diabetikern unter Insulintherapie die Selbstmanagementfähigkeiten überprüft und verbessert. Projektleitung: Y. Rau, Vaihingen/Enz

9. Dialter – Mobile Diabetiker-Fuß-Sprechstunde

In Pflegeheimen werden mobile Diabetes-Sprechstunden mit Schwerpunkt „Diabetischer Fuß“ abgehalten. Projektleitung: J. Hemer, Bad Mergentheim

10. Diabetes-Lotse DDB

Engagierte ehrenamtliche Patientenvertreter werden zu Diabetes-Lotsen ausgebildet, die Diabetiker in sozialmedizinischen und psychosozialen Alltagsfragen beraten. Projektleitung: E. Claußen, Deutscher Diabetiker Bund, Erfurt

Inzwischen ist die Bewerbungsfrist für den SilverStar 2012 angelaufen. Informationen finden Sie unter www.silverstar-preis.de/Silver-Star/SilverStar.

(red) ■

■ **Symposium und Preisverleihung „SilverStar – Aktiv für ältere Patienten“, DDG-Herbsttagung, Berlin, November 2011 (Veranstalter: Berlin-Chemie).**