Zum Frühstück Krebs?

Kann der Verzehr von Hühnereiern das Krebsrisiko erhöhen? Seit den 1980er-Jahren wurde in verschiedenen Studien versucht, eine Antwort zu finden. Eine kürzlich in *Nutrition and Cancer* publizierte Metaanalyse von 13 Studien mit insgesamt 184.727 Probanden gibt neue Hinweise: Eine Vorliebe für Eier steht laut der Gesamtauswertung in keinem Zusammenhang mit einem erhöhten Krebsrisiko. Einen Einfluss kann jedoch die Zubereitungsart haben. So wirken sich offenbar Rühr- und Spiegeleier ungünstig aus. Beim Braten der Eier entstehen karzinogene heterozyklische Amine. Außerdem steigt mit dem Bratfett die aufgenommene Cholesterinmenge. In allen 13 Studien wurde die gleiche Tumorentität untersucht. Deren Risikofaktor Nr. 1 ist das Rauchen von Zigaretten.

Ingo Schroeder

Um welche Tumorentität handelt es sich?

- A** Pankreaskarzinom
- B** Harnblasenkarzinom
- C** Mammakarzinom

Der Buchstabe der richtigen Antwort ist

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Was ich noch sagen wollte ...

Coupon bitte ausfüllen und abschicken an
Springer Medizin, Urban & Vogel GmbH
Redaktion Im Focus Onkologie – Quiz 7-8/2013
Aschauer Straße 30 • 81549 München

Oder senden Sie uns eine E-Mail an
doris.berger@springer.com

Einsendeschluss: 13.09.2013

Und das können Sie gewinnen ...

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir drei Gutscheine über 50 Euro, die Sie für ein beliebiges Springer-Buch einlösen können.

Einsendeschluss ist der 13.09.2013.

Lösung des Quiz 5/2013

Richtig war: C

Die Gewinne gehen an:
M. Winter, 74564 Crailsheim
Th. Döltz, 96049 Bamberg
M. Kersten, 39116 Magdeburg
Herzlichen Glückwunsch!