EAACI-WAO-Kongress 2013, Mailand

Allergien – eine globale Herausforderung

© A. Bauer-Delto

„Allergy: A Global Health Challenge“ – so lautete das Motto des weltgrößten Allergiekongresses in diesem Jahr, den die European Academy of Allergology and Clinical Immunology (EAACI) in diesem Jahr gemeinsam mit der World Allergy Organization (WAO) vom 22. bis 26. Juni im Mailänder Kongresszentrum MiCo veranstaltet hat. Eine Herausforderung für die fast 8.000 Teilnehmer aus 110 Ländern war das vollgepackte Programm, das allein acht Plenarsitzungen, 38 Symposien und 25 Workshops sowie Business Meetings, Hot Topics, Pro-Con-Debatten, Poster-Präsentationen und vieles mehr umfasste. Eine kleine Auswahl interessanter Vorträge haben wir auf den folgenden Seiten für Sie zusammengefasst.

SIT schon im Vorschulalter?

Die sublinguale Immuntherapie (SLIT) ist nicht nur effektiv und sicher, wie eine aktuelle Analyse der verfügbaren Studiendaten bestätigt [Larenas-Linnemann D et al. Ann Allergy Asthma Immunol 2013; 110: 402–15]. Diese Form der Immuntherapie sei auch „kinderfreundlicher“ als die subkutane Immuntherapie (SCIT) und wird daher von Prof. Dr. Hugo van Bever an der Universitäts-Kinderklinik Singapur bevorzugt. Pädiatrische Allergologen beginnen eine spezifische Immuntherapie (SIT) in der Regel erst, wenn sich eine allergische Rhinitis oder ein allergisches Asthma durch eine symptomatische Therapie nicht ausreichend kontrollieren lässt. Dann sei es jedoch oft schon zu Strukturveränderungen der Atemwegschleimhaut gekommen, kritisierte van Bever. Der Beginn einer Immuntherapie mit Inhalationsallergenen wird meist ab dem Schulalter empfohlen. Die Effektivität der SLIT ist jedoch höher, wenn die Kinder jünger sind [Vitaliti G et al. Expert Rev Clin Immunol 2013; 9: 385–90]. Es sei daher zu diskutieren, ob die Therapie schon im Vorschulalter beginnen sollte, meinte van Bever. Die SIT ist die einzige Behandlungsform, die die Langzeitprognose allergischer Erkrankungen günstig beeinflussen, den allergischen Marsch aufhalten und neuen Sensibi-

© Claudia Paulussen / fotolia.com

Sind sie schon bereit für eine SIT?

lisierungen vorbeugen kann. Studien, die den Einsatz der SLIT schon im Vorschulalter untersuchen, seien daher sinnvoll, so van Bever. Eine lohnende Fragestellung sei beispielsweise, welche präventiven Effekte eine SLIT bei Kleinkindern mit atopischer Dermatitis haben kann und ob sich damit einer späteren Entwicklung von Asthma vorbeugen lässt.

Auch die Erforschung der SLIT bei Nahrungsmittelallergien sollte weiter vorangetrieben werden. Asien werde derzeit von

einer Welle an Allergien auf immer neue Lebensmittel regelrecht überrollt, berichtete der Allergologe. Schätzungen zufolge werden im Jahr 2020 mehr als die Hälfte aller asiatischen Kinder unter einer Allergie leiden. Neue präventive und therapeutische Strategien sind daher dringend erforderlich, so van Bever.

Angelika Bauer-Delto

Van Bever H. Specific Immunotherapy for children. Workshop 9 „Rising to the challenge of immunotherapy“