In der Rubrik „Literatur kompakt“ werden wichtige Arbeiten aus der internationalen Fachliteratur referiert.

In the Journal Club recent publications from the international literature are evaluated.

Azelastin-Fluticason-Kombination lindert allergische Rhinitis

Mit einer Kombination des Antihistaminikums Azelastin und des Glukokortikoids Fluticason in einer intranasal zu verabreichenden Präparation zeichnet sich eine neue potente Therapieoption bei allergischer Rhinitis ab.

In einer ganzen Reihe von Studien, deren Ergebnisse dieses Jahr bekannt geworden sind, hat das intranasale Azelastin-Fluticason-Kombinationspräparat mit der Bezeichnung MP29-02 seine therapeutische Potenz bei Patienten mit allergischer Rhinitis belegen können. Über einige der Resultate wurde bereits auf dem Jahrestreffen der American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology in Orlando, Florida, berichtet. Dabei zeigte sich zum einen eine gute Verträglichkeit auch bei einjähriger Dauertherapie [1]. Zum anderen war die Kombinationstherapie – die Linderung nasaler und okulärer Symptome betreffend – der Einzelgabe der Substanzen bzw. einer Placebobehandlung überlegen [2]. MP29-02, das auch unter der vorläufigen Bezeichnung „Dymista“ firmiert, wurde hierfür jeweils in einer Gesamtdosis von 548 µg Azelastin und 200 µg Fluticason verabreicht – verteilt auf einen Sprühstoß pro Nasenloch zweimal täglich.

Publiziert wurden auch die Resultate dreier randomisierter und doppelt verblindeter Multicenterstudien sowie einer Metaanalyse, in denen wiederum die Kombination MP29-02 gegen Azelastin bzw. Fluticason allein und gegen Placebo getestet wurde [3]. Beteiligt waren 3.398 Patienten. Wesentliches Messinstrument war der totale nasale Symptomenscore (TNSS), mit dem auf einer Skala von 0 (keine Symptome) bis 24 (schwere Sym-

ptome) der Grad der nasalen Obstruktion, des Juckens, des Niesens und der Rhinorrhö bewertet wird. Der Ausgangswert lag dabei im Mittel bei 18 Punkten. Die 14-tägige MP29-02-Behandlung verbesserte den Wert durchschnittlich um 5,7 Punkte. Unter Fluticason betrug die Senkung 5,1 und mit Azelastin 4,4 Punkte. Placebo verbesserte den Score um 3 Punkte. Die Wirkung von MP29-02 war vom ersten Tag an spürbar. Eine 50%ige Reduktion des TNSS-Wertes wurde unter MP29-02 drei Tage früher als unter Fluticason und fünf Tage früher als unter Azelastin erreicht.

Im sekundären Endpunkt wurde der okuläre Symptomenscore (TOSS) ermittelt, der von 0 bis 18 reicht. Mit dem TOSS werden Jucken, Wässrigkeit und Rötung der Augen beurteilt. Der Ausgangswert lag hier bei 12 Punkten, MP29-02 verbesserte den Score um 3,2 Punkte. Das war mehr als unter Azelastin (2,9) und Fluticason (2,8) allein bzw. unter Placebo (1,8).

In einer weiteren Untersuchung ließen sich diese positiven Ergebnisse für MP29-02 im Wesentlichen bestätigen [4]. Teilgenommen hatten 779 Patienten mit mäßig bis schwer ausgeprägter saisonaler allergischer Rhinitis. Die Wirkung der Azelastin-Fluticason-Kombination setzte binnen 30 Minuten ein.

Fazit: Viele Patienten, die an allergischer Rhinitis leiden, sprechen nicht adäquat

© Getty Images/istockphoto

Nasenspray-Kombinationspräparat bewährt sich.

auf die verfügbaren Medikamente an. Oft wird die Schwere der Erkrankung unterschätzt, und es kommt trotz der Therapie zu heftigen Beschwerden. Das führt zu Frustration und mangelnder Compliance. Mit MP29-02, einer Kombination aus Azelastin und Fluticason in einem Nasenspray, lassen sich diese Probleme womöglich vermeiden. In den bisherigen Studien zeigte sich das Präparat zuverlässig wirksam und den Einzelsubstanzen überlegen. Überdies war es gut verträglich.

Dr. Robert Bublak

- Berger WE et al. Long-term safety study of MP29-02 in subjects with chronic allergic or non-allergic rhinitis. **Meeting of the AAAAI 2012; Abstract 508**
- Rantner P et al. MP29-02 in the treatment of ocular symptoms of seasonal allergic rhinitis. **Meeting of the AAAAI 2012; Abstract 509**
- Carr W et al. A novel intranasal therapy of azelastine with fluticasone for the treatment of allergic rhinitis. **J Allergy Clin Immunol 2012; 129: 1282–9**
- Meltzer EO et al. MP29-02 in the treatment of seasonal allergic rhinitis: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial of efficacy and safety. **Allergy Asthma Proc 2012; 33: 324–32**