Was ist neu in der medikamentösen Therapie? Wir halten Sie auf dem Laufenden mit Berichten von Kongressen und Symposien der pharmazeutischen Industrie.

COPD

Körperliche Fitness steigert Lebensqualität

Die Schweinehund-App – sowohl für Apple- als auch für Android-Geräte.

„Mission Schweinehund – Mehr bewegen, besser leben“, die neue Game-basierte Fitness-App von Novartis, soll Patienten mit chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD) zu dauerhaft mehr Aktivität motivieren. Sie kann als persönlicher Bewegungscoach auf Smartphones und Tablets heruntergeladen werden und hat zum Ziel, durch regelmäßige körperliche Aktivität eine virtuelle Gartenwelt wieder zum Erblühen zu bringen.

Zu den erfolgreichsten Therapieansätzen bei COPD zählt die pneumologische Rehabilitation durch Bewegung in Verbindung mit einer adäquaten bronchodilatatorischen Therapie, erklärte Prof. Arno Schmidt-Trucksäss, Basel. Die dale Bronchodilatation mit einer Fixkombination aus dem langwirksamen β_2 -Agonisten (LABA) Indacaterol und dem langwirksamen Muskarinantagonisten (LAMA) Glycopyrronium (Ultibro® Breezhaler®) kann Überblähung und

Atemnot reduzieren sowie die Belastbarkeit und folglich die körperliche Aktivität verbessern. Dies haben aktuelle Ergebnisse der MOVE-Studie gezeigt [Watz H et al. Winter-Meeting der British Thoracic Society 2015].

Mehr Unabhängigkeit

Regelmäßiges Training und körperliche Aktivität bessern die COPD-Symptome und die Prognose. Darüberhinaus kommt es, so Schmidt-Trucksäss, zu einem effizienteren Sauerstoffverbrauch sowie – in der Folge – zu einem verbesserten Befinden. Letztlich würden zudem Hospitalisationen und die Mortalität reduziert.

Die Erfahrung zeigt, dass Patienten mit COPD bereits vier Wochen nach Entlassung aus der Reha kaum mehr körperlich aktiv sind. Zu den Gründen zählen ein Mangel an Motivation und die Furcht vor Exazerbation, Dyspnoe oder Erschöpfung bei den Übungen

[Benzo R. Chron Respir Dis. 2015;12:5–10]. Ziel müsse daher sein, dass Patienten ihre passive Behandlungserwartung aufgeben und dauerhaft aktiv bleiben. Dazu sei eine Veränderung der inneren Motivation hin zu regelmäßiger Bewegung erforderlich, unterstützt von einer heimbasierten Bewegungstherapie.

Die Möglichkeit, mit der Fitness-App „Mission: Schweinehund“ spielerisch zu Hause zu trainieren, sei angesichts von zu wenigen Lungensportgruppen und z. T. langen Anfahrtswegen sehr zu begrüßen, so Schmidt-Trucksäss. Das Spiel sei speziell auf eine weniger aktive Zielgruppe zugeschnitten. Es ist leicht in den Alltag zu integrieren und zeichnet automatisch die körperliche Aktivität auf.

Dagmar Jäger-Becker

▪ Pressekonferenz „Mehr bewegen, besser leben – Duale Bronchodilatation punktet als essentieller Baustein im COPD-Therapiemanagement“, Berlin, Januar 2016 (Veranstalter: Novartis)

Kurz notiert

Erstes Etanercept-Biosimilar verfügbar → Benepali®, das erste Etanercept-Biosimilar zu Enbrel®, ist nun auch in Deutschland erhältlich. Es wird zur Behandlung von Erwachsenen mit mittelschwerer bis schwerer rheumatoider Arthritis, Psoriasis-Arthritis, axialer Spondylarthritis und Plaque-Psoriasis eingesetzt. In Deutschland wird Benepali®, für das im Januar 2016 von der Europäischen Kommission die EU-weite Zulassung erteilt wurde, von Biogen vermarktet. Die Zulassung beruhte auf umfangreichen präklinischen und klinischen Daten. Kontrollierte klinische „Head-to-head“-Vergleichsstudien (Phase I und Phase III) bestätigten die Biosimilarität von Benepali® zum Referenzprodukt Enbrel®.

■ Red.

▪ Nach Informationen von Biogen