Asthma-Therapie mit ICS/LABA-Kombinationen

Inhalation und Lungendeposition wichtig für Therapieerfolg

— Bei der Therapie des Asthma bronchiale mit Kombinationen aus inhalativen Kortikosteroiden (ICS) und langwirksamen β_2 -Sympathomimetika (LABA) stellt die Inhalation eine wichtige Erfolgskomponente dar: „Die Kunst besteht darin, möglichst wenig Wirkstoff im Rachen und möglichst viel in der Lunge zu deponieren. Die Bronchodilatoren wirken vor allem in den zentralen, die Entzündungshemmer auch bis in die peripheren Atemwege“, erläuterte Dr. Matthias Krüll, Berlin.

Die Lungendeposition ist messbar, entweder per Szintigrafie mit radioaktiv markierten Partikeln oder neuerdings mittels numerischer Strömungsmechanik (CFD-Methode; Computational Fluid Dynamics), einer Methode aus der Luftfahrttechnik. Mit letzterer

„lässt sich das Partikelverhalten in den oberen und unteren Atemwegen ebenso gut berechnen wie mit der Szintigrafie – beide Verfahren zeigen sehr ähnliche Werte“, berichtete Rolf Michael Clös, Medical Project Manager, Mundipharma.

Vom Inhalationsfluss unabhängige Deposition

Wie Krüll berichtete, schnitt die Fluticason/Formoterol-Kombination flutiform® bei der CFD-Untersuchung mit Lungendepositionswerten von über 40% besonders gut ab. Dies war besser als bei den meisten Vergleichspräparaten. Die Deposition erwies sich vor allem als unabhängig vom Inhalationsfluss: Egal, ob der Patient gemächlich (30 ml/min) oder heftig (60 ml/min) in-

halierte, mehr als 40% der Wirkstoffpartikel wurden in der Lunge deponiert, erläuterte der Pneumologe.

Die Fixkombination flutiform® wird zweimal täglich angewendet und steht in drei Wirkstärken zur Verfügung. Die Inhalation erfolgt mit einem Dosieraerosol. „Dosieraerosole bieten ein konstanteres Partikelspektrum als Pulverinhalatoren und sind alle gleich zu bedienen, erfordern aber eine Koordination zwischen Auslösung und Luft holen“, so Krüll. Das müsse man einüben. Viele Patienten kommen damit aber gut zurecht. ■

Dr. Dirk Einecke

■ Pressekonferenz „Pulmonale Wirkstoffdeposition – ein Schlüsselfaktor für die erfolgreiche Asthmatherapie“, 57. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin; Leipzig, März 2016 (Veranstalter: Mundipharma)

Hier steht eine Anzeige.