Was ist neu in der medikamentösen Therapie? Wir halten Sie auf dem Laufenden mit Berichten von Kongressen und Symposien der pharmazeutischen Industrie.

TheraKey®-Programm geht an den Start

Digitaler Adhärenzhelfer entlastet den Arzt

— Sie haben Patienten mit chronischen Erkrankungen, die mehr über ihre Krankheit wissen und mehr Initiative entfalten sollten? Für diese bietet Berlin-Chemie jetzt ein multimediales Informations- und Motivationsprogramm an.

TheraKey® ist ein „Schlüssel“, den Sie von Berlin-Chemie erhalten und an Ihre Patienten weitergeben können. Er öffnet ein umfassendes Therapiebegleitprogramm, dessen Ziel es ist, den Patienten über seine Erkrankung zu informieren, ihn zu Eigenverantwortung und Eigeninitiative zu motivieren und Lebensstilveränderungen sowie die von Ihnen verordnete Therapie besser umzusetzen.

Online-Portal und App

Zentrales Element ist ein Online-Portal. Hinzu kommen eine App zur Verbesserung der Therapieadhärenz, Schaukarten mit verständlichen Texten zur Unterstützung des Arzt-Patienten-Gesprächs, Patientenbroschüren, Praxisposter und das „TheraKey®-Rezept“ zur Konkretisierung

der mündlichen Empfehlung mit Hausaufgaben bis zum nächsten Termin. Alle Materialien sind produktneutral. Das Portal nutzen können Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 oder Typ 2, Hypertonie und COPD. Für jede dieser Indikationen gibt es ein eigenes Portal.

„Viele Patienten informieren sich heute im Internet. Mit dem TheraKey® steuert der Arzt seinen Patienten auf ein Portal mit gesicherten und validen Informationen über seine Krankheit, das er in der zusammengetragenen Sorgfalt sonst nirgendwo erhält. Das Portal unterstützt die Arbeit des Arztes, ersetzt ihn aber nicht“, resümierte Torsten Flöttmann, Berlin-Chemie.

Der verlängerte Arm des Arztes

Das Portal ist praxisnah. Die Patienten finden sich intuitiv zurecht. Das Menü führt sie zu „Erkrankung & Therapie“, „Was kann ich tun“ (Alltagstipps, Anleitungen, Übungen, Rezepte, Motivation), „Erfahrungsberichte“ anderer Patienten

bis hin zu „Ratgeber“ und „Hilfe“. Wichtig: Auch Angehörige können eingebunden werden.

Ergänzend zum Online-Portal kann sich der Patient die „MyTherapy App“ der Firma smartpatient herunterladen. Sie erinnert an Medikamenteneinnahmen, anstehende Messungen und gesundheitsrelevante Aktivitäten. Zudem ermöglicht sie die Dokumentation von Medikamenteneinnahmen, Beschwerden, Messwerten und Aktivitäten (Patiententagebuch, Adhärenz-Statistik).

Die Entwicklung des Programms erfolgte in Zusammenarbeit mit dem Fraunhofer-Institut für Digitale Medientechnologien, der Deutschen Sporthochschule in Köln sowie dem Institut für Verbraucherjournalismus. Groß geschrieben wurden dabei Qualitätssicherung, Datenschutz, sowie die konsequente Einbeziehung der Anwender.

Ärztliche Erfahrungen

Aus ersten Berichten wurde deutlich, dass die Patienten durch die Teilnahme am Programm Unsicherheiten, Ängste und Stress abbauen. Besonders geschätzt wird die Einbindung der Angehörigen, die besser informiert den Patienten bei der Therapie aktiv unterstützen können. Auch der Arzt profitiert von der externen Wissensvermittlung: Er muss weniger über Grundlegendes aufklären und kann sich in der Sprechstunde auf Wesentliches konzentrieren. Berlin-Chemie wird das Programm Schritt für Schritt einführen und Ärzte in Workshops mit ca. 20 Teilnehmern damit vertraut machen.

Dr. Dirk Einecke

■ Pressekonferenz „TheraKey® – einzigartige Kommunikationswege für eine moderne Therapiebegleitung“, Berlin, 2. Februar 2016 (Veranstalter: Berlin-Chemie)

Das neue Portal von Berlin-Chemie.