BLICKDIAGNOSE-QUIZ-AUFLÖSUNG

Stellen Sie uns
Ihren Fall vor.
Bei Veröffentlichung
erhalten Sie **100 Euro!**
cornelius.heyer@springer.com

Entzündliche, blutige
Veränderungen im Kolon.

Wässrig-blutige Diarrhöen

Mit der Arabien-Reise hatte das nichts zu tun

Auflösung von Seite 7.

Richtige Antwort:

C) Colitis ulcerosa

— Die Colitis ulcerosa ist neben dem Morbus Crohn die häufigste Art der chronisch entzündlichen Darmerkrankungen. Die eigentliche Ursache dieser Erkrankungen mit rezidivierenden oder kontinuierlichen entzündlichen Manifestationen ist weiterhin nicht bekannt. Man nimmt an, dass bei einer entsprechenden genetischen Disposition eine Störung der Darmwandbarriere zu einer Invasion von Darmbakterien in die Darmwand mit konsekutiver überschießender immunologischer Entzündungsreaktion führt. Bei der Colitis ulcerosa ist – im Gegensatz zum Morbus Crohn – nur der Dickdarm kontinuierlich von der Entzündung betroffen.

In vielen Fällen ist die Erkrankung mit einer Arthritis bzw. Polyarthritis assoziiert, wobei die Gelenksymptomatik der Darmmanifestation vorausgehen kann. Die Erkrankung be-

ginnt normalerweise im Rektum und breitet sich kontinuierlich nach proximal aus. Sind nur das Rektum, das Sigma und das Colon descendens betroffen, so spricht man von einer distalen Colitis ulcerosa. Wenn dagegen das gesamte Kolon befallen ist, wird der Begriff Pancolitis ulcerosa verwendet.

Makroskopisch endoskopisch erscheint die Schleimhaut stark entzündlich verändert mit einer samtartigen Mukosa, Spontan- und Kontaktblutungen, aufgehobener Gefäßzeichnung, fehlender Haustrierung, flachen Ulzerationen und pseudopolypösen Veränderungen. Blutiger Stuhl ist das häufigste Leitsymptom der Colitis ulcerosa.

Die Therapie der Wahl sind Aminosalizylate wie Mesalazin, eventuell in Kombination mit Kortikosteroiden. Bei Komplikationen wie einem toxischen Megakolon wird der Patient in der Regel operiert. Bei manchen Betroffenen ist eine totale Kolektomie nötig.

→ Dr. med. Peter Stiefelhagen

DRK-Krankenhaus, Alte Frankfurter Str. 12, D-57627 Hachenburg