Langzeitstudie mit Ginkgo-Extrakt Gedächtnisverlust ausgebremst

— Der Ginkgo-biloba-Spezialextrakt EGb 761® (Tebonin®) bremst das Fortschreiten von Gedächtnisproblemen. Dies zeigen neue Analysen einer französischen Langzeitstudie mit knapp 4000 Studienteilnehmern. Bei jenen, die den Ginkgo-Extrakt eingenommen hatten, verschlechterte sich die geistige Leistung über 20 Jahre signifikant weniger als bei denen, die keinen Wirkstoff zum Gedächtnisschutz einnahmen. Prof. Hélène Amieva, Bordeaux, erklärt dies damit, dass der Extrakt gleichzeitig auf verschiedene Prozesse im Gehirn wirkt.

In der sog. „Personnes Agées Quid (PAQUID)“-Studie, einer öffentlich geförderten Langzeitstudie zur Hirnalterung bei 3777 Menschen über 65 Jahre in Südfrankreich, verschlechterte sich die geistige Leistungsfähigkeit bei Anwendern von EGb 761® signifikant langsamer. Studienteilnehmer, die wegen Gedächtnisproblemen

© damato/forolia

den Extrakt eingenommen hatten, verschlechterten sich im Mini-Mental-State-Test signifikant weniger als Patienten, die keine Präparate genommen hatten. Bei Teilnehmern, die aufgrund von Gedächtnisstörungen ein anderes Präparat mit anderen Wirkmechanismen eingenommen hatten, verschlechterten sich die Leis-

Ginkgo wirkt auf verschiedene Prozesse im Gehirn.

tungen dagegen signifikant stärker.

Die Studienautoren schließen daraus, dass es sich bei dem günstigeren Verlauf unter dem Ginkgo-biloba-Spezialextrakt nicht

um eine unspezifische Folge höherer Motivation zum Erhalt kognitiver Fähigkeiten durch Einnahme irgendeines Präparates handelt, sondern um einen spezifischen Effekt des Extraktes.

■ Red.
Quelle: PLoS ONE 8 (1): e52755

Bei den ersten Zeichen einer Erkältung Zeit, das Immunsystem zu stärken

— Pathophysiologisch befinden sich Ärzte in einem viralen „Hot spot“. Umso erstaunlicher, dass sie nicht jede Woche an einem viralen Atemwegsinfekt erkranken. Doch auch Ärzte kennen die ersten Symptome gut: Kratzen im Hals, rascher Wechsel zwischen Kälte- und Wärmegefühl und beginnende Schmerzen im Bereich der Lymphknoten.

Krankheitserreger früh eliminieren

In dieser frühen Phase einer viralen Infektion konsultiert kaum ein Patient seinen Arzt. Dabei könne gerade durch einen frühen Therapiebeginn die Immunabwehr für den Erregerangriff fit gemacht werden. In-vitro-Studien mit dem Phytotherapeutikum Imupret® N hätten ergeben, dass die Sieben-Pflanzen-Kombination das unspezifische, angeborene Immunsystem unterstützt und darüber hinaus eine effektivere Elimination von Krankheitserregern fördert.

Im ersten Schritt der Pathogenaufnahme in die Phagozyten könne die Phagozytoseleistung durch das pflanzliche Präparat mehr als verdoppelt werden. Verantwortlich hierfür sind Polysaccharide aus Eibisch und Kamille, teilt das Unternehmen Bionorica SE mit. Zudem könne durch das Präparat bei der nachfolgenden Verdauung in den Phagozyten die Abtötung der aufgenommenen Pathogene durch reaktive Sauerstoffmetabolite gesteigert werden. So können die körpereigene Abwehr gestärkt und beginnende respiratorische Infekte von Anfang an gebremst werden.

Die gute Verträglichkeit ermögliche den frühzeitigen Einsatz des Phytotherapeutikums bei den ersten Anzeichen einer Erkältung – auch bei kleinen Kindern.

■ Red.
Quelle: Nach Informationen von Bionorica SE

Kurz notiert

Kombitherapie bei Typ-2-Diabetes ▶

Eine aktuelle Metaanalyse von Studien zur Kombination von Exenatide 2 x täglich (Byetta®) als Add-on zu einer bestehenden Basalinsulintherapie bestätigt die Zulassungsstudie: Die Kombinationstherapie kann bei Typ-2-Diabetikern, die unter Basalinsulin nicht mehr ausreichend eingestellt sind, zu einer effektiven Verbesserung des HbA_{1c}-Werts sowie zu einer Gewichtsreduktion führen. Ein signifikanter Anstieg des Hypoglykämierisikos konnte dabei nicht festgestellt werden. Lilly

Gereizte Nasenschleimhaut ▶

Seit kurzem ist ein neuer Nasenbalsam, Imlan® Nasenbalsam Plus, in der Apotheke erhältlich. Die Kombination aus Betulin (Extrakt aus weißer Birkenrinde), natürlichen Ölen und Vitamin E beruhigt und pflegt strapazierte und gerötete Nasenhaut. Birken AG