Trinkerinnen sterben 20 Jahre früher

Wissenschaftler der Universitäten von Greifswald und Lübeck untersuchten erstmals die Excess-Mortalität über 14 Jahren bei alkoholabhängigen Frauen und Männern sowie Gesunden.

— Im Jahr 1996 wurden die Gesundheitsdaten von 4070 über die Einwohnermeldeämter zufällig ausgewählten Einwohnern Lübecks und 46 umliegender Gemeinden gesammelt und ausgewertet. Von ihnen waren 153 als alkoholabhängig diagnostiziert worden. Davon konnten 149 (119 Männer und 30 Frauen) über 14 Jahre beobachtet werden.

Verglichen mit der jeweils gleichaltrigen Normalbevölkerung war die Sterberate von Alkoholikerinnen um das 4,6-fache erhöht, von männlichen Alkoholikern um das 1,9-fache. Das mittlere Sterbealter der Trinker betrug 60 Jahre für Frauen und 58 Jahre für Männer.

Keiner der verstorbenen Alkoholabhängigen erreichte das durchschnittliche Lebensalter für Nicht-Alkoholiker (82 Jahre bei Frauen und 77 Jahre bei Männern). Eine Therapie verlängerte das Überleben der Alkoholsüchtigen nicht. .

■ **U. John et al.**

Excess mortality of alcohol-dependent individuals after 14 years and mortality predictors based on treatment participation and severity alcohol dependence. Published online on 16 Oct 2012 in Alcoholism, Clinical Exp Res: doi:10.1111/j.1530-0277.2012.01863.8

■ **Kommentar**

Frauen scheinen schneller und stärker als Männer mit Erkrankungen auf Alkoholkonsum zu reagieren. Warum die Unterschiede in der Sterberate bei den Geschlechtern so groß sind, konnten die Forscher bislang nicht erklären. Die geringere Körpermasse der Frau ist allein kein ausreichendes Argument.

K. MALBERG ■