Vor der Hüft-Op. auf das Serumalbumin achten

Eine Studie aus Kanada zeigt: Besteht bei einem Patienten mit Hüftfraktur präoperativ eine Hypoalbuminämie, gilt dies als unabhängiger Risikofaktor für postoperative Komplikationen und erhöhte Sterblichkeit.

Rund 25–40 % der chirurgischen Patienten gelten als unter- beziehungsweise mangelernährt. Kanadische Wissenschaftler haben untersucht, welchen Einfluss ein zu niedriger Albuminwert im Serum – ein Marker für Mangelernährung – bei Patienten mit offener Hüftoperation auf postoperative Komplikationen hat. Die Daten von 10.117 Patienten aus den Jahren 2011 bis 2013 entstammten dem American College of Surgeons National Surgical Quality Improvement Program. Die Patienten waren im Schnitt 80,5 Jahre alt. Als Hypo-

albuminämie galten Albumin-Werte < 3,5 g/dl.

Bei 5.414 Patienten wurden präoperativ normale Serumalbumin-Spiegel gemessen, bei 4.703 Probanden zu niedriger. Bei den Hypoalbuminämie-Patienten traten postoperativ häufiger Komplikationen auf bei jenen mit normalen Albuminwerten (51,6 % versus 46,4 %). Bei der multivariaten Analyse erwies sich die Hypoalbuminämie als unabhängiger Prädiktor für postoperative Komplikationen: Zum Beispiel starben mehr Patienten (9,6 % versus 5,4 %), und

es waren öfter Bluttransfusionen (38,4 % versus 32,2 %) erforderlich. Zudem war das Sepsisrisiko höher (2,3 % versus 1,2 %) und die stationäre Liegezeit länger (8,4 versus 6,9 Tage) als bei Patienten mit Albuminwerten im Normbereich.

Fazit: Bei den oft älteren und komorbiden Patienten mit einer operationspflichtigen Hüftfraktur scheint eine präoperativ vorhandene Hypoalbuminämie ein unabhängiger Risikofaktor für perioperative Komplikationen zu sein. Künftige Studien, so die Autoren, sollten nun klären, ob eine spezielle Nahrungsergänzung diesen Risiken erfolgreich gegensteuern könnte. *Dr. Christine Starostzik*

Aldebeyan S et al. Hypoalbuminaemia – a Marker of Malnutrition and Predictor of Postoperative Complications and Mortality After Hip Fractures. *Injury* 2016; doi: 10.1016/j.inju.2016.12.016

Hier steht eine Anzeige.