TNF-alpha-Blocker schützt Rheumagelenke besser als Methotrexat

Der TNF-alpha-Blocker Etanercept hat sich in einer Phase-III-Studie im Vergleich zu Methotrexat (MTX) als überlegene Substanz in der Therapie der rheumatoiden Arthritis (RA) erwiesen. Das galt sowohl für radiologische wie auch für klinische Parameter.

In der randomisierten, kontrollierten und doppelblinden Studie hatten japanische Rheumatologen zwei verschiedene Dosierungen von Etanercept (zweimal 25 mg/Woche und zweimal 10 mg/Woche) gegen eine wöchentliche MTX-Dosis von 6 mg, falls nötig 8 mg, getestet. Die 550 teilnehmenden RA-Patienten hatten auf die Vorbehandlung mit mindestens einem Basismedikament unzureichend angesprochen. Erlaubt waren zudem Kortikoiden und NSAR.

Endpunkte der Studie waren die radiologischen Veränderungen von Studi-

enbeginn bis ein Jahr danach im modifizierten Sharp/van-der-Heijde-Score (mTSS) und die ACR20/-50/-70-Raten. Im gleichen Zeitraum. Etanercept erzielte bessere Ergebnisse als MTX – und zwar in jeder Dosierung und Hinsicht.

Radiologisch verschlechterte sich der mTSS – der zu Beginn in allen Gruppen zwischen 42 und 45 betragen hatte – unter Etanercept 25 mg um 3,3, unter Etanercept 10 mg um 5,2 und unter MTX um 9,8 Punkte. Klinisch erreichten in gleicher Reihenfolge 78,6%, 75,9% und 62,5% eine ACR20-Response. Die Raten

für eine ACR50 betrugen 62,1%, 59,4% und 36,9% sowie für ACR70 36,3%, 33,9% und 15,9%. Alle Ergebnisse waren statistisch signifikant.

Die Überlegenheit von Etanercept belegen auch die Zahlen zu den Therapieabbrüchen. 21,6% der mit MTX Behandelten schieden aus der Studie aus, weil ihre Therapie nicht anschluss. Unter Etanercept war dies nur bei 3,3% (25 mg) bzw. 6,8% (10 mg) der Patienten der Fall.

Fazit: Die japanische Studie hat bestätigt, was aus europäischen und nordamerikanischen Studien bereits bekannt ist: TNF-alpha-Blockade verzögert die Gelenkzerstörung bei RA. Dabei ist diese Therapie effektiver als die Basistherapie mit MTX.

Dr. Robert Bublak

Takeuchi T et al. A phase 3 randomized, double-blind, multicenter comparative study evaluating the effect of etanercept versus methotrexate on radiographic outcomes, Mod Rheumatol 2012; doi: 10.1007/s10165-012-0742-6

Anzeige