Fracture d'un sésamoïde unique de l'hallux

Fracture of unique hallucal sesamoid

P.-A. Fort · D. Viejo

Reçu le 6 mars 2014 ; accepté le 15 avril 2014
© SFMU et Springer-Verlag France 2014

Fig. 1 Radiographie de face du pied (A) et coupe sagittale tomodensitométrique (B) du 1^{er} métatarse. A. Aspect de fracture complexe du sésamoïde latéral (flèche). B. Confirmation d'une fracture pluri-fragmentaire du sésamoïde latéral (flèche)

Une patiente de 38 ans consulte aux urgences pour une douleur plantaire du pied gauche exacerbée à la marche depuis 3 jours, après avoir marché chaussée de talons hauts sur un bouchon. L'examen clinique retrouvait une douleur exquise plantaire en regard de la première articulation métatarso-phalangienne. Les clichés de face et en oblique montrent une probable fracture du sésamoïde latéral ainsi que plusieurs fragments en situation postérieure (Fig. 1A). On ne visualise pas de sésamoïde médial. En cas de doute la réalisation de clichés en incidence des sésamoïdes ou incidence de Walter-Muller peut-être utile. La réalisation

d'un scanner complémentaire a permis de mieux apprécier la fracture pluri-fragmentaire du sésamoïde latéral (Fig. 1B). Par ailleurs, un cliché ultérieur comparatif de l'autre pied confirme l'absence de sésamoïde médial ce qui est exceptionnel [1]. Les os sésamoïdes ont une place prépondérante dans la physiologie de la marche. Le risque évolutif est la nécrose favorisée par la précarité de la micro vascularisation. Un défaut de traitement peut déboucher sur une altération de la statique et de la dynamique du pied lors de la poussée de l'avant-pied. Cette patiente a bénéficié d'un brochage temporaire en flexion de la métatarso-phalangienne pendant six semaines accompagné d'une utilisation de chaussure à appui talonnier avec une évolution favorable.

P.-A. Fort (✉)
Département urgences, Samu 47, centre hospitalier Saint-Esprit,
route de Villeneuve, F-47923 Agen cedex 9
e-mail : pierrearnaudf@yahoo.fr

D. Viejo
Service de chirurgie orthopédique, centre hospitalier Saint-Esprit,
route de Villeneuve, F-47923 Agen cedex 9

Références

1. Largey A, Ely B, Bonnel F (2008) Les os sésamoïdes de l'hallux : du mythe à la fonction. *Med Chir Pied* 24:28–38