Une peluche aux rayons X

A cuddly toy under X-ray

M. Tesnière · D. Morignot

Reçu le 27 mai 2013 ; accepté le 1 juillet 2013
© SFMU et Springer-Verlag France 2013

Fig. 1 Radiographie de la peluche d'une patiente de 3 ans anxieuse et agitée à la vue des appareils de radiologie

Une patiente de 3 ans était emmenée aux urgences par sa mère suite à une chute d'un canapé. L'examen initial montrait une patiente calme mais dans l'impossibilité de mobili-

ser le genou droit. En salle de radiologie, avant toute mobilisation, la patiente a présenté un état anxieux avec des pleurs et une agitation rendant l'examen impossible. Le manipulateur radio a alors réalisé un cliché de la peluche de la patiente (Fig. 1) en expliquant le déroulement du geste. La patiente ainsi rassurée s'est rapidement calmée. Les clichés conventionnels de genou ont pu être réalisés, ils ne retrouvaient pas d'anomalie.

La prise en compte de l'anxiété des enfants (et des parents) est indispensable et se répercute directement sur la qualité des examens et des soins. Les moyens non pharmacologiques ont leur place dans le traitement de la douleur et de l'anxiété [1]. Dans notre service nous disposons d'un sac d'école contenant marionnettes, bulles de savons, feutres odorants... Nous utilisons ces outils de distraction en complément des traitements médicamenteux. Aussi, est-il essentiel de développer une culture de l'antalgie et de l'anxiolyse au sein de l'équipe afin de proposer à chaque enfant une prise en charge sur mesure. La radiographie de peluche présentée ici montre une initiative originale, simple et fructueuse.

Référence

1. Young KD (2005) Pediatric procedural pain. *Ann Emerg Med* 45:160–71

M. Tesnière (✉) · D. Morignot
Service des urgences, groupe hospitalier mutualiste,
8, rue Docteur Calmette, F-38000 Grenoble, France
e-mail : tesniere.marc@yahoo.fr