Éditorial

Editorial

N. Saffon

© Springer-Verlag France 2014

Le dossier thématique de ce premier numéro des *Cahiers de l'Année Gérontologique* est consacré à la douleur. La douleur fait partie de notre vie, c'est un phénomène éminemment complexe ; aiguë, elle est une alerte à l'atteinte de l'intégrité du corps, chronique, elle est une séquelle ou le signe d'une maladie persistante. La douleur peut prendre différents aspects et se traduire par des symptômes divers, parfois mystérieux. C'est une notion universelle ; de tous temps elle a suscité la création d'œuvres artistiques, philosophiques ou spirituelles.

Les progrès de la médecine transforment le pronostic de nombreuses maladies. Certaines, considérées comme fatales il y a quelques années, ont de nos jours une évolution chronique. Tout en repoussant les limites de la vie, aidés des connaissances scientifiques et des moyens technologiques, les soignants participent néanmoins à complexifier les prises en charge. L'ensemble de ces situations, ainsi que les modifications liées à l'âge, expliquent la grande fréquence des situations douloureuses aiguës ou chroniques ; l'impact négatif des douleurs n'est plus à démontrer sur la qualité de vie. La douleur chronique est l'exemple même de thématique nécessitant une prise en charge interdisciplinaire ; cette réflexion intègre l'ensemble des composantes biologiques, psychologiques, sociales et spirituelles. C'est ainsi que nous abordons également dans ce numéro certains types de prises en charge non pharmacologiques.

Si le code de santé publique précise la prévention, l'évaluation, la prise en compte et le traitement des symptômes douloureux, toutes les données de la littérature scientifique

montrent que l'évaluation de la douleur, même si elle s'est améliorée ces dernières années, reste encore insuffisante. Cela doit être une préoccupation collective, avec la mise en commun de compétences individuelles pour développer une démarche soignante coordonnée et améliorer nos pratiques professionnelles, structurées par une recherche clinique de qualité. La recherche clinique, reflet d'une médecine d'excellence, est une activité qui nécessite une coordination étroite entre des acteurs exigeants et une adaptation constante à l'évolution scientifique et aux enjeux de santé publique. Et nul doute que la prise en charge de la douleur est un réel enjeu pour notre société. Nous sommes dans un monde en pleine mutation, qui interroge nos organisations, nos pratiques ainsi que le sens du soin à prodiguer aux personnes malades et souffrantes. Afin de mieux cerner cette problématique de la prise en charge de la douleur, nous serons aidés par les connaissances pharmacologiques du Dr Gisèle Pickering et le Dr Nathalie Cantagrel nous fera une mise au point sur les douleurs trigéminales. De façon complémentaire, l'approche non pharmacologique abordera la place de l'hypnose, vue par l'expérience du Dr Jean Becchio, et questionnera les stimulations multisensorielles au sein des salles Snoezelen par le Dr Éric Serra. Enfin, les situations palliatives seront éclairées sur l'utilisation du Midazolam par le Dr Monnier et illustrées d'un cas de douleur cancéreuse chez un sujet avec trouble cognitif par le Dr Nicolas Saffon.

Permettez-nous, avec ce premier numéro, de vous présenter tous nos vœux sincères et chaleureux pour l'année 2014.

N. Saffon (✉)

CHU Toulouse, unité Résonance, pavillon Junod, quartier
Casselardit, 170 avenue de Casselardit, TSA 40031, F-31059
Toulouse cedex 9
e-mail : saffon.n@chu-toulouse.fr