A. A. Schlarb¹ · B. Schneider² · M. Arzt³

¹ Fakultät für Psychologie und Sportwissenschaft, Universität Bielefeld, Bielefeld, Deutschland

² Zentrum für Neuropädiatrie und Schlafmedizin, Kinderkrankenhaus St. Marien, Landshut, Deutschland

³ Schlafmedizinisches Zentrum der Klinik und Poliklinik für Innere Medizin II, Pneumologie
 Universitätsklinikum Regensburg, Regensburg, Deutschland

Wenn Kinder nicht schlafen können

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen – dies zeigen auch die Erkenntnisse aus der pädiatrischen Schlaforschung und Schlafmedizin.

Ein Beleg dafür sind ebenfalls die zahlreichen Beiträge, welche für das letzte Themenschwerpunktheft eingebracht wurden. Eine Auswahl zu treffen fiel schwer, und so sind wir dem Verlag und den Verantwortlichen sehr dankbar für die Möglichkeit, ein zweites pädiatrisches Schwerpunktheft folgen lassen zu können.

Viele Erkrankungen, die sich in der Kindheit manifestieren, haben einen Einfluss auf die Schlafqualität und damit Folgen für die Entwicklung der Kinder. Manchmal ist eine Schlafstörung aber auch das erste Symptom einer organischen oder psychischen Dysregulation. Diese wechselseitige Beeinflussung von Erkrankungen und Schlafverhalten sowie der familiäre Kontext spielen eine große Rolle in der Betrachtung pädiatrischer Schlafstörungen.

In den Arbeiten und Fallbeispielen werden diese Zusammenhänge, welche nicht immer gleich offensichtlich sind, herausgearbeitet und bieten einen weiteren Einblick in die vielfältigen Aufgabenstellungen der pädiatrischen Schlafmedizin.

Als Herausgeber dürfen wir uns bei den Autoren und Gutachtern für die gute und sehr engagierte Zusammenarbeit bedanken. Dieser Motivation ist es zu verdanken, dass wir ein zweites Schwerpunktheft präsentieren können. Ihnen als Leser dürfen wir eine informative und bereichernde Lektüre wünschen, die Ihren Blick für die nicht ganz kleinen Probleme unserer jungen Patienten schärfen möchte.

Angelika A. Schlarb

Barbara Schneider

Michael Arzt

Korrespondenzadresse

Prof. Dr. A. A. Schlarb

Fakultät für Psychologie
 und Sportwissenschaft,
 Universität Bielefeld
 Postfach 10 01 31,
 33501 Bielefeld, Deutschland
 angelika.schlarb@
 uni-bielefeld.de

Dr. B. Schneider

Zentrum für Neuropädiatrie
 und Schlafmedizin,
 Kinderkrankenhaus St. Marien
 Grillparzerstr. 9, 84036 Lands-
 hut, Deutschland
 Barbara.Schneider@
 st-marien-la.de

Prof. Dr. M. Arzt

Schlafmedizinisches
 Zentrum der Klinik und
 Poliklinik für Innere
 Medizin II, Pneumologie
 Universitätsklinikum
 Regensburg
 Franz-Josef-Strauß-Allee 11,
 93053 Regensburg,
 Deutschland
 michael.arzt@
 klinik.uni-regensburg.de

Interessenkonflikt. A. A. Schlarb, B. Schneider und M. Arzt geben an, dass kein Interessenkonflikt besteht.